



# 전국 손톱기술 (매니큐어링) 실기 시험

## 시험 응시자 정보 공지

시험 전 가장 최근의 공지를 보려면 [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) 사이트를 방문하십시오.

이 공지는 NIC 전국 손톱 기능인 (매니큐어리스트) 실기 시험의 내용과 시험운영에 관한 중요한 정보를 포함하고 있습니다. 모든 내용을 주의 깊게 검토하십시오.

\* 해당 주의 지침을 참조하십시오

\* 해당 주가 모델을 사용하는 경우:

모델은 15 세 이상으로 자격증이 있거나 본 과정을 유료중인 학생이어서는안된다. 모델은 실기 시험 시작 시에 응시자와 함께 참석해야 한다. 모델은 시험장 입장을 허가 받기 위해서는 운전면허증이나 주 ID 를 지참하여야 하고 실기 시험의 모든 과정에 대하여 동의 해야 한다. 모델은 어떠한 방식으로든 시험에 참여해서는 안되며 시험 중에 응시자나 시험관과 이야기 할 수 없다.

\*해당 주가 마네킹을 사용하는 경우:

응시자는 실기 시험을 위한 마네킹 손을 지참해야 한다. 디지털 손가락 (표기가 되어있는 손) 이 있는 마네킹 손은 **허가 되지 않는다.** 시험을 시작하기 이전에 응시자들은 마네킹 손에 손톱을 부착하여야 하며 인조 손톱은 각 손가락의 손톱 바닥밑을 완전히 다 덮어야 한다.

### 주요 지침사항

- 허락없이 시험장을 떠나서는 안된다. 화장실을 사용하거나 시험을 마친 경우를 포함한 어떠한 이유로든 시험장을 떠날 때에는 허가를 받아야 한다.
- 시험 응시자는 작업 순서에 따라 필요한 도구들과 보호 작업복을 포함한 위생적인 도구및 물품들을 충분히 가져와야 한다. 도구 케이스는 도구를 꺼내거나 해당되는 서비스를 위해 사용하는 경우를 제외하고는 항상 닫혀있어야 한다. 도구 케이스는 건조 저장 용기로 사용이 될 것이며 작업장소의 일부로 여겨질 것이다.
- 모든 시험은 수험장에서 진행될 것이며 응시자들은 시험의 일부로 물이 필요한 경우 물통을 가져와야 한다. 응시자들은 원하는 경우 뜨거운 물이 담긴 보온병을 가져올 수 있다. 물과 용기는 수험장에서 폐기 될 수 없고 수험생이 다시 가지고 가야만 한다.
- 응시자들은 지속적으로 평가를 받을 것이며 모든 과정을 다 마칠 때 까지 계속 과정을 진행해야 한다.
- 응시자들은 손님 보호 과정과 기본 도구 설치를 위해 10분의 시간이 주어지며, 시험의 기본 매니큐어 색션을 위해 도구를 준비하게 된다.
- 응시자들은 2분동안 각 시험과정을 위해서 도구를 준비하는 시간이 주어질 것이다.
- 각 시험 과정시마다 두번씩 시험 안내 사항을 읽어주게 된다. 각 시험 과정마다 제한 시간이 주어지며, 과정의 모든 직무를 다 마쳤을 경우 손을 시험관 앞으로 내밀어 다 했음을 알려야 한다. 만일 모든 응시자들이 제한 시간 전에 해당 과정을 다 마쳤을 경우 시험관은 다음 시험 과정을 진행할 것이다.
- 응시자들은 시험의 모든 과정 중에 공중의 건강과 안전 및 복지를 위하여 공중 보호와 감염 관리 과정을 항상 지켜야 한다. 피가 난 경우에는 NIC 보건 안전 기준을 따라야 하며 이를 어길 경우 시험에서 탈락하게 된다.
- 시험 중 시험관이나 다른 응시자들이 이야기 하는 것은 엄격히 금지되어있으며, 이를 어길 경우 시험에서 탈락하게 되고 해당 당국에 보고된다. 모든 응시자에게 공평한 기회를 제공하고 테스트를 규격화 하기 위하여 시험관은 응시자의 질문에 대답할 수 없도록 되어있다. 응급상황의 경우에는 시험 책임자에게 말할 수 있도록 요청한다.
- 살균제와 소독제의 제조업체의 상표 라벨이 부착 되어있어야 한다.

### 손톱 기능인 (매니큐어) 실기시험 내용 과정

국가 손톱기능인 (매니큐어리스트) 시험 범위는 6 개의 주요 서비스 부분을 포함한다. 주요 서비스 과정은 국가 작업 분석에 따른 것으로 다음과 같다:

#### 주요 서비스 항목

- 준비와 고객의 보호
- 매니큐어
- 네일 팁
- 네일 랩
- 스컬처
- 폴리쉬

### 모델 및 마네킹

주에 따라서 응시자는 시험 중에 모델 혹은 마네킹의 손을 사용하게 된다.

## 준비와 고객의 보호 (10 분)

### 구두 지침 사항:

“시험에 사용할 기본 도구들을 준비하게 될 것입니다”

“이 시험의 기본 매니큐어 과정을 위한 도구들을 준비하십시오.”

“손톱 보호과정에 관한 시험입니다.”

“모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜 주십시오”

“이 과정을 마치는데 10 분의 시간을 드릴 것입니다.”

“5 분이 남았을 때 알려드리겠습니다”

(1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

### 준비

- 작업 공간의 소독과 보호 덮개의 사용
- 손의 위생
- 영어 상표가 붙은 물품의 배치
- 시각적으로 청결하고 위생적인 기구의 설치
- 감염 관리 과정을 통한 오염물질 폐기
- 설치 과정 동안 안전한 감염 관리 과정 실행
- 설치 과정동안 안전한 작업 공간 유지

## 매니큐어 (20 분)

### 구두 지침 사항:

“이 시험에서는 한 손에만 기본 매니큐어를 실시하게 될 것입니다.”

“손톱 뿌리 피부밀기, 화일링하기, 마사지 하기와 손톱의 외형 마무리로 평가 받게 됩니다.”

“폴리쉬를 하라고 지시를 받기 전까지는 하지 마십시오.”

“모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜주시기 바랍니다”

“이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”

“10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다.”

(1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

### 준비

- 손의 위생
- 매니큐어 받는 손의 위생

### 화일링 실시

- 화일링 하는 중 손톱 옆 피부를 손톱으로 부터 멀리 잡기
- 손톱을 바깥에서 중심쪽으로 화일
- 손톱 가장자리쪽으로 너무 가깝지 않게 화일
- 균일한 길이로 화일
- 균일한 모양으로 화일

### 손톱 뿌리 피부의 관리

- 물이 담긴 용기에 손가락을 담그기
- 손과 손톱, 손톱뿌리 말리기
- 손톱뿌리 크립이나 제거제 바르기

- 손톱뿌리 피부를 안전하게 밀기
- 자유 변연부 밀을 안전하게 손질하기
- 손톱 매끈하게 하기
- 손톱 뿌리 오일 바르기

### 손 마사지하기

- 마사지 제품 바르기
- 손을 마사지 하면서 계속해서 접촉하기
- 손바닥, 손등과 손가락 마사지
- 손톱 아래 허물과 각 손톱으로 부터 마사지 제품 제거

### 안전과 감염관리

- 감염 관리 과정을 통한 오염된 물질 폐기
- 서비스를 통한 안전한 감염 관리 과정 실행
- 서비스 동안 작업 공간의 안전 유지

## 네일 팁 (20 분)

### 준비를 위한 구두 지침 사항:

“네일팁 과정을 위해 2 분동안 케이스에서 도구를 꺼낼 시간이 주어질 것입니다. 모든 구두 지침사항을 다 읽고 시작해도 좋다고 지시할 때 까지 어떤 과정도 시작하지 마십시오. 이제 준비를 시작하시기 바랍니다.”

### 구두 지침 사항:

“이제 본 시험의 네일팁 과정을 실시하게 될 것입니다.”

“준비와 감염 관리, 과정, 화일링 및 손톱의 최종 모형에 따라 평가 받게 됩니다”

“네일 팁은 손톱 하나에만 실시하게 될 것입니다”

“손의 어느 손톱을 선택하셔도 좋습니다.”

“모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜주시기 바랍니다”

“이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”

“10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다.”

(1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

### 준비

- 영어 상표가 붙어있는 도구들을 작업공간에 배치
- 손톱판의 광택 제거
- 손톱판의 청소와 손톱 뿌리부분의 먼지 제거
- 자연 손톱의 넓이와 맞는 네일 팁 선택
- 자연 손톱에 네일 팁 접촉하기
- 자연 손톱의 최소한 1/2 이상을 덮지 않고 남겨두기
- 네일 팁을 안전하게 정돈하기

### 화일링 하기

- 화일링 시에는 손톱 옆에서 먼 쪽으로 피부 잡기
- 자유 변연부 모양다듬기
- 손톱판의 윗부분 화일 하기

### 손톱의 최종 외형마무리

- 손톱 뿌리 피부와 손톱 주위 피부에 접촉제가 묻지 않도록 하기
- 팁이 안전하게 조화되었음
- 손톱 아래 허물에 접촉제가 묻지 않도록 하기
- 완성된 손톱이 부드럽고 균일함

### 안전과 감염관리

- 감염 관리 과정을 통한 오염된 물질 폐기
- 서비스를 통한 안전한 감염 관리 과정 실행

- 서비스 동안 작업 공간의 안전 유지

**네일 랩  
(20 분)**

**구두 지침 사항:**

“네일랩 과정을 위해 2 분동안 케이스에서 도구를 꺼낼 시간이 주어질 것입니다. 모든 구두 지침사항을 다 읽고 시작해도 좋다고 지시할 때 까지 어떤 과정도 시작하지 마십시오. 이제 준비를 시작하시기 바랍니다.”

**구두 지침 사항:**

“이제 본 시험의 네일랩 과정을 실시하게 될 것입니다.”  
 “방금 전에 네일 팁을 적용한 손톱에 랩을 적용하십시오.”  
 “준비와 감염 관리, 랩 적용과정 및 손톱의 최종 외형에 따라 평가 받게 됩니다”  
 “모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜주시기 바랍니다”  
 ”이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”  
 “10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다..”  
 (1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

**응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:**

**준비**

- 영어 상표가 붙어있는 도구들을 작업공간에 배치
- 손톱판의 광택 제거
- 손톱판의 청소와 손톱 뿌리부분의 먼지 제거

**네일랩 제품 적용**

- 손톱판에 접착제 바르기
- 손톱판에 제품 적용하기
- 손톱판에 제품이 잘 맞도록 안전하게 손질하기
- 네일랩 위에 접착제 바르기

**화일링 하기**

- 화일링 시에는 손톱 옆에서 먼 쪽으로 피부 잡기
- 안전하게 손톱 화일하기
- 손톱 매끈하게 다듬기

**손톱의 최종 외형 마무리**

- 완성된 손톱이 부드럽고 균일하도록 하기
- 자연손톱이 제품에 덮이도록 하기
- 손톱뿌리 피부에 제품이 남지 않도록 하기

**안전과 감염관리**

- 감염 관리 과정을 통한 오염된 물질 폐기
- 서비스를 통한 안전한 감염 관리 과정 실습
- 서비스 동안 작업 공간의 안전 유지

**스킵처 네일  
(20 분)**

메틸 메타크릴레이트 폴리머 (MMA) 와 관련, 보건과 안전을 위하여 무취 혹은 저취용 네일 제품을 실기시험에 사용해야 합니다.

**준비를 위한 구두지침 사항:**

“스킵처 네일 과정을 위해 2 분동안 케이스에서 도구를 꺼낼 시간이 주어질 것입니다. 모든 구두 지침사항을 다 읽고 시작해도 좋다고 지시할 때 까지 어떤 과정도 시작하지 마십시오. 이제 준비를 시작하시기 바랍니다”

**2분의 준비과정이 지난후 아래의 구두 지침 사항을 읽으시오:**

“모든 응시자는 스킵처 네일 과정 시험을 위해 냄새가 없거나 혹은 냄새가 거의 없는 제품을 사용해야 합니다. 모든 응시자가 이 규정을 따르는지 확인 하기 위해 각 응시자는 스킵처 네일 액체가 담긴 병을 열도록 지시될 것입니다.”

**구두 지침 사항:**

“이제 본 시험의 스킵처 네일 과정을 실시하게 될 것입니다.”  
 “무취 혹은 저취용의 제품을 사용하여 하나의 스킵처 네일을 실시할 것입니다.”  
 “준비와 감염관리, 적용과정, 화일링 및 손톱의 최종 외형에 따라 평가 받게 됩니다.”  
 “모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜주시기 바랍니다”  
 ”이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”  
 “10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다..”  
 (1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

**응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:**

**준비**

- 영어 상표가 붙어있는 도구들을 작업 공간에 배치
- 손톱판의 광택 제거
- 손톱판의 청소와 손톱 뿌리부분의 먼지 제거

**스킵처(아크릴릭) 손톱 제품의 적용**

- 네일 폼을 자유변연부밀에 잘 맞게 적용하기
- 프라이머를 적용하는 동안 장갑과 보호안경을 착용
- 프라이머를 안전하게 적용
- 제품을 자유변연부에 연장되도록 적용
- 제품이 손톱판을 덮도록 적용

**화일링 하기**

- 화일링 시에는 손톱 옆에서 먼 쪽으로 피부 잡기
- 안전하게 손톱 화일하기
- 손톱 가장자리쪽으로 너무 가깝지 않게 화일링하기
- 손톱 매끈하게 다듬기

**손톱의 최종 외형 마무리**

- 완성된 손톱이 부드럽고 균일하며 경사지도록 하기.
- 손톱의 곡선이 균형잡혀있다
- 자연손톱이 제품에 덮이도록 하기
- 손톱주위의 피부에 제품이 남지 않도록 하기

**안전과 감염관리**

- 감염 관리 과정을 통한 오염된 물질 폐기
- 서비스를 통한 안전한 감염 관리 과정 실습
- 서비스 동안 작업 공간의 안전 유지

## 폴리쉬 (10 분)

### 준비를 위한 구두지침 사항:

“폴리쉬 네일 과정을 위해 2 분동안 케이스에서 도구를 꺼낼 시간이 주어질 것입니다. 모든 구두 지침사항을 다 읽고 시작해도 좋다고 지시할 때 까지 어떤 과정도 시작하지 마십시오. 이제 준비를 시작하시기 바랍니다”

### 구두 지침사항:

“이제 본 시험의 폴리쉬 네일 과정을 실시하게 될 것입니다.”

“매니큐어된 손에 빨간색 매니큐어를 바르십시오”

“모든 안전과 감염 통제 과정을 지켜주시기 바랍니다”

”이 과정을 마치는데 20 분의 시간을 드릴 것입니다.”

“10 분이 남았을 때 알려드리겠습니다.”

(1) “본 지시사항을 다시 반복해 알려드리겠습니다.” (2) “이제 시작하십시오.”

응시자는 다음 직무에 대해 평가 된다:

### 준비

- 영어 상표가 붙어있는 도구들을 작업 공간에 배치

### 폴리쉬 바르기

- 베이스코트를 손톱판에 바르기
- 레드 매니큐어 바르기
- 탑 코트 바르기

### 손톱의 최종 외형 마무리

- 매니큐어 에나멜이 전체 손톱판을 덮기
- 매니큐어의 적용이 전체적으로 매끈하도록 적용
- 베이스코트, 매니큐어와 탑 코트가 피부에 남지 않게 적용

### 안전과 감염관리

- 감염 관리 과정을 통한 오염된 물질 폐기
- 서비스를 통한 안전한 감염 관리 과정 실행
- 서비스 동안 작업 공간의 안전 유지

## 마지막 정리 및 응시자 지침사항

### 구두 지시 사항:

“이제 국가 실기 시험이 다 끝났습니다. 모든 도구와 폐기물을 다시 가져가십시오. 응시자 여러분의 전체 폐기물을 처분 할 수 있는 시설이 없으므로 쓰레기나 화학 물질 혹은 물을 쓰레기나 화장실에 버리지 마십시오. ”

## 필요한 기본 도구

모든 도구는 영어로 표시가 되어있어야 함

\* 해당 주 지침서를 참조하십시오

- 건조 저장 용기/컨테이너\*
- 핸드 새니타이저 (손 살균용품)
- 인조 손톱이 부착된 마네킹 손 (표기된 손의 사용 **불허**)\*
- 스프레이 살균제\*
- 폐기물을 위한 쓰레기봉투
- 천 혹은 페이퍼 타올
- 면 솜
- 구급약품 (지혈 약품)

## 테이프

## 기본 매니큐어 도구

- 물이 담긴 용기
- 손톱 뿌리 피부 크림/제거제
- 화일링/버핑 도구
- 손톱 뿌리 피부 미는 도구
- 네일 브러시
- 핸드 로션 이나 마사지 제품
- 손톱 뿌리 피부 오일

## 네일 팁과 네일 랩 도구

- 손톱 뿌리 피부 미는 도구
- 네일 팁과 접착제
- 네일 랩 제품 (미리 절단된 되지 않은 직물)
- 화일링/버핑 도구
- 가위

## 스킵처 네일 용품

- 손톱 뿌리 피부 미는 도구
- 스킵처 네일 제품 (파우더, 프라이머, “무취/저취성” 액체) (제품은 “무취 혹은 저취성” 이라는 제조 상표가 붙은 원래 용기에 담겨 있어야 한다)
- 스킵처용 네일 브러시
- 액체 및 파우더 용기
- 화일링/버핑 도구
- 스킵처 네일 폼
- 프라이머
- 장갑
- 보호 안경

## 폴리쉬 제품

- 폴리쉬 리무버
- 베이스 코트 / 탑 코트
- 빨간색 매니큐어

## 네일 기능자 참고 서적

Milady's Standard Nail Technology, 2007

(밀라디 표준 네일 기능 기술, 2007 년)

Milady

밀라디, 토마스 델마 학습서 발행

5 Maxwell Drive

Clifton Park, NY 12065

(800) 730-2214

[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

NIC Health and Safety Standards

(NIC 보건 안전 규정)

NIC, Inc., October 2002

[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**그 외 참고서적**

*Milady's Standard Textbook of Cosmetology*, 2004  
(밀라디의 미용학 표준 교재, 2004 년 발행)  
Milady  
밀라디, 토마스 텔마 학습서 발행

5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065 (800) 730-2214  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals*

(살롱 기초)

Pivot Point International, Inc. 2002  
(피벗 포인트 인터내셔널, 2002 년 발행)

Chicago, IL 60626, (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

# NIC 보건 안전규정- 지혈응급처치

만일 출혈이 발생하면 다음 단계의 조치가 필요하다:

- 다친 환자에게 지혈 용액, 살균 용액으로 조치하고 적절한 드레싱으로 상처 부위를 덮는다.
  - 피로 오염된 모든 물품을 두 개의 비닐 백에 싸고 빨간색이나 주황색으로 생물학적 위험 물질 경고 표시를 적는다.
- 이는 시험 응시자의 의무이며 다음과 같이 실행해야 한다.

응시자의 부상 - 시험 내용에 해당됨

1. 보호 - 만일 상처가 나면 서비스를 중단하고 상처된 부위를 세척한다.
2. 처치 - 살균제나 액체 혹은 스프레이로 된 지혈제를 바른다(주의 사항 참조)
3. 드레싱 - 적절한 드레싱(붕대, 거즈)로 상처 부위를 덮는다.
4. 가리기 - 손가락 덮개나 맞는 장갑으로 상처 부위를 가린다.
5. 세척 - 모델 고객과 작업 공간을 깨끗이 닦는다.
6. 두 개의 비닐 백을 사용 - 오염물을 폐기한다. 살균성비누로 손을 씻는다.
7. 서비스 재개

모델의 부상 - 시험 내용에 해당 됨

1. 서비스를 중단.
2. 장갑 끼기 - 응시자/학생/자격증응모자는 장갑을 낀다.
3. 세척 - 상처난 부위를 깨끗이 닦아낸다.
4. 처치 - 소독약 혹은 액체, 스프레이로 된 지혈제를 바른다. (주의 사항 참조)
5. 가리기 - 적절한 드레싱(붕대, 거즈)로 상처 부위를 덮어 계속되는 출혈을 막는다.
6. 두 개의 비닐 백 사용 - 오염물을 비닐백에 두 번 싸서 폐기하고 손을 살균성 비누로 씻는다.
7. 서비스 재개

시험감독관이 취해야 할 조치 :

- 시험관은 응시자의 서비스 평가시 한 번도 사용되지 않은 1 회용 라텍스 장갑이나 비알레르기성 장갑을 사용한다. 사용된 장갑은 2 개의 비닐 봉투에 싸서 폐기한다.
- 살균제로 손을 닦는다.
- 출혈 사고 보고서를 작성한다.

주의사항: 용기나 브러시, 약통의 주둥이 혹은 지혈용액이 피부나 상처에 닿지 않도록 한다. 약 바르는 도구를 사용한다. 시험관은 사고 보고서를 작성하도록 한다.

## 습식 살균 규정

- 1** 피와 체액에 오염되지 않은 모든 도구와 기구는 EPA(환경보호청)에 등록된 박테리아 살균성, 바이러스 멸균성, 슈도모나드균 멸균성 (병원용) 용액을 제조업체의 지시에 따라 혼합, 사용하여 완전히 담귀 살균해야 한다.
- 2** 피와 체액이 오염된 도구와 기구들은 EPA (환경보호청)에 등록된 HIV-1 과 B 형 간염바이러스, 결핵균을 살균할 수 있는 약품을 제조업체의 지시에 따라 혼합, 사용하여 완전히 담귀 살균해야 한다.

## 건조 저장 규정

살균된 기구들은 건조하고 살균된 밀폐된 용기에 넣어 오염되지 않도록 보관해야 한다.

## 손 세척

(살균성 비누 권장)

각 손님에게 서비스를 제공하기 전과 흡연, 음주, 식사 및 화장실 이용 후에 손과 노출된 팔 부분을 살균성 비누로 완전히 씻어야 한다.

## 네일 기술

### 실기 시험

메틸 메타크릴레이트 (MMA)를 포함한 모노머 용액은 NIC 실기 시험중 금지 되어있다. 실기 시험 중에 무취성 혹은 저취성의 스킵쳐 네일 제품을 사용하여야 한다.

2002년 10월 개정, 사용됨  
[www.nicesting.org](http://www.nicesting.org) 를 방문하십시오.