



전국 미용학 필기 시험

지원자 정보 공지

시험 전 가장 최근의 공지를 보려면 www.nictesting.org 사이트를 방문하십시오.

전국미용학 시험은 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC) 에 의해 개발되고 주관되는 미용학을 위한 국가 면허 시험입니다. 이 정보 공지는 NIC 미용학 시험 내용의 개요와 견본 문제 및 정답이 포함되어 있습니다. 미용학 필기 시험 제한 시간은 90 분입니다

과학적 개념 29%

감염 관리 절차

- ◇ 미생물학
 - 박테리아
 - 바이러스
 - 기생충
 - 면역
 - 예방
- ◇ 감염 관리방법
 - 위생
 - 소독
 - 멸균
- ◇ 연방 규정
- ◇ 보편적 예방조치

인체 해부학 및 생리학

- ◇ 세포
- ◇ 조직
- ◇ 인체 시스템
 - 골격계
 - 근육계
 - 순환계

영양

인간공학

기본 화학

- ◇ 화합물, 혼합물, 용액, 현탁액, 유화액
- ◇ PH 척도
- ◇ 제품 성분
- ◇ 화학 반응

전기의 기본 원리

- ◇ 전류
 - 직류
 - 교류
- ◇ 전기 측정
- ◇ 미용술에서의 전기
 - 전기 치료
 - 광선 치료
- ◇ 안전 예방조치

모발 관리와 서비스 51%

모발학

- ◇ 모발과 두피의 특성과 구조
 - 모간
 - 모근
- ◇ 모발 분석과 모발 품질
 - 유공성
 - 머리결
 - 탄력성
 - 밀도
- ◇ 모발의 성장
 - 성장기
 - 퇴축기
 - 휴지기
- ◇ 모발 손실 (탈모증)
 - 탈모증의 유형
 - 모발 손실 치료
- ◇ 두피 질환
 - 비듬
 - 백선
 - 옴
 - 머릿니증

헤어 디자인의 원리

- ◇ 헤어 디자인의 요소
 - 모양
 - 공간
 - 선
 - 색
 - 웨이브 패턴/머리결
- ◇ 헤어 디자인의 원리
 - 비율
 - 균형
 - 리듬
 - 강조/대비
 - 조화

얼굴 형태

- ◇ 레이핑 절차
 - ◇ 습식 서비스
 - ◇ 건식 서비스
 - ◇ 화학약품 서비스

머리 빗질, 샴푸, 컨디셔닝, 모발, 두피 관리 절차

- ◇ 머리 빗질하기
- ◇ 샴푸하기
 - 샴푸의 종류
 - 샴푸 선택
 - 절차
- ◇ 컨디셔닝
 - 컨디셔너의 종류
 - 선택
 - 절차
- ◇ 모발 및 두피관리
- ◇ 안전 예방조치

이발 절차

- ◇ 이발 기본 원리
 - 머리 부위
 - 고도
 - 선과 각도
 - 비교검토
 - 머리결
- ◇ 고객 상담
 - 원하는 모양
 - 얼굴, 머리, 체형
 - 모발 분석
 - 라이프스타일
- ◇ 도구
 - 가위
 - 절내는 가위, 터닝(술) 가위, 테이퍼 가위
 - 면도기
 - 클리퍼와 트리머
 - 빗

기본 헤어컷

- ◇ 기본 헤어컷
 - 뭉뚝하게 하기
 - 층주기
 - 단일층으로 하기
- ◇ 안전 예방조치

헤어스타일링 절차

- ◇ 고객 상담
- ◇ 습식 스타일링
 - 도구
 - 손가락 웨이빙

- 핀 컬
- 롤러 컬
- ◇ 긴 머리 스타일링
- ◇ 열 스타일링
 - 블로우 드라이
 - 컬링 아이론(고데기)
 - 프레싱 아이론
- ◇ 안전 예방조치

머리 땀기, 가발, 머리 연장, 추가

- ◇ 고객 상담
- ◇ 머리 땀기
- ◇ 헤어 익스텐션/추가
- ◇ 가발
- ◇ 헤어피스
- ◇ 안전 예방 조치

화학 약품으로 절내기 서비스

- ◇ 고객 상담
- ◇ 파마 웨이빙
 - 파마 웨이브의 유형
 - 파마 웨이브 절차
- ◇ 화학 모발 이완제
 - 화학 모발 이완제의 종류
 - 화학 모발 이완 절차
- ◇ 소프트컬 파마 혹은 컬 살리기
 - 소프트컬 파마제품 선택
 - 소프트컬 파마 절차
- ◇ 안전 예방조치

모발 염색 절차

- ◇ 색채 이론
- ◇ 고객 상담
- ◇ 모발 색의 종류
- ◇ 색채 선택
- ◇ 모발 색의 적용
- ◇ 모발 탈색
- ◇ 특수 효과 모발 칼라링
- ◇ 모발색 문제/교정
- ◇ 안전 예방조치

**피부 관리와 서비스
11%**

피부의 조직학

- ◇ 피부의 해부학
 - 피부의 층
 - 피부의 신경
 - 피부의 분비선
 - 피부의 종류
 - 피부의 색
 - 피부의 노화
- ◇ 피부 질병
- ◇ 피부의 기능

드레이핑 절차

제도 절차

- ◇ 고객 상담
- ◇ 일시적 헤어제거
 - 족집게로 뽑기
 - 왁스로 제도
 - 탈모제 사용
- ◇ 안전 예방조치
- ◇ 감염 관리

얼굴 마사지 절차

- ◇ 고객 상담
- ◇ 스킨케어 도구와 작업장
 - 도구
 - 물품
- ◇ 얼굴 마사지
 - 경찰법
 - 유날법
 - 마찰법
 - 고타법
 - 바이브레이션
- ◇ 피부관리
 - 마스크
 - 추출
 - 각질제거
- ◇ 안전 예방조치
- ◇ 감염 관리

얼굴 화장 절차

- ◇ 고객 상담
- ◇ 얼굴 화장을 위한 화장품
- ◇ 화장 색채 이론
- ◇ 교정 이론
- ◇ 안전 예방조치
- ◇ 감염 관리

**손톱 관리와 서비스
9%**

손톱 구조와 성장

- ◇ 손톱 성장
- ◇ 손톱 질병 및 장애

매니큐어, 페디큐어 절차

- ◇ 고객 상담
 - ◇ 네일케어 도구와 작업장
 - 도구
 - 물품
 - ◇ 손과 발 마사지의 종류
 - ◇ 매니큐어의 종류
 - 기본
 - 특수
 - ◇ 페디큐어의 종류
 - 기본
 - 특수
 - ◇ 안전 예방조치
 - ◇ 감염 관리
- 고급 네일 과정**
- ◇ 사진 서비스, 사후 서비스
 - ◇ 인공 손톱 서비스
 - ◇ 안전 예방조치
 - ◇ 감염 관리

견본 문제

다음 견본 문제들은 NIC 미용사 필기 시험 문제와 비슷한 유형입니다. 각 문제에는 4 개의 답이 있으며 오직 한 개만이 정답입니다. 정답은 견본 문제 마지막에 나와 있습니다.

1. 다음중 대개 어느 물질이 토너에 함유되어 있는가?
 - a. 금속성 염색약
 - b. 화합물 염색약
 - c. 식물성 색소
 - d. 산화 색소
2. 다음중 어느 것을 흰색 화농성 뾰루지를 제거한 이후 발라야 하는가?
 - a. 부식제
 - b. 방취제
 - c. 소독제
 - d. 탈색 크림
3. 머리빗과 브러쉬를 소독하기 전에 반드시 행하여야 할 것은?
 - a. 수건으로 닦는다
 - b. 티슈로 닦는다.
 - c. 찬물로 행군다.
 - d. 비누와 따뜻한 물로 청소한다.

4. 가위로 차를 가늘게 하면서 속아내는 과정은 다음중 무엇인가?
 - a. 클리핑
 - b. 슬리더링
 - c. 면도날로 깎기
 - d. 레이어 커팅
5. 화학 모발이완제는 다음 중 어느 결과를 초래하는가?
 - a. 성장을 멈춘다.
 - b. 단단하게 하고 고정한다.
 - c. 새로운 컬을 만든다.
 - d. 부드럽고 부풀게 한다.
6. 언제 소질 테스트를 해야 하는가?
 - a. 두피를 베었을 때
 - b. 과산화수소를 바르기 전
 - c. 매번 산화색조 바르기 전
 - d. 어떤 식물 착색제도 바르기 전
7. 손톱의 어느 부위에서 성장이 시작하는가?
 - a. 손톱 벽
 - b. 기반
 - c. 손톱 반월
 - d. 손톱 뿌리 피부
8. 피지의 기능은 무엇인가?
 - a. 피부를 건조하게 한다
 - b. 피부를 단단하게 한다.
 - c. 피부를 청소한다.
 - d. 피부의 윤활제 역할을 한다.
9. 멸균은 다음 과정이다.
 - a. 박테리아가 살아있도록 한다. .
 - b. 지독한 냄새를 사라지게 한다.
 - c. 이로운 미생물들만을 없앤다.
 - d. 해로운 미생물과 이로운 미생물을 모두 없앤다.
10. 새로 세탁한 수건은 어디에 보관해야 하는가?
 - a. 깨끗한 선반 위
 - b. 편한 곳 아무 곳이나

- c. 닫혀진 캐비닛이나 서랍 안에
- e. 샴푸 대야 옆에 정돈하여 쌓아 놓았음.

정답

1. d 4. b 7. b 10. c
2. c 5. d 8. d
3. d 6. c 9. d

NIC 미용사 연습시험을 위해서 www.nicesting.org 를 방문하십시오 (수수료 \$30.00 부과)

미용학 참고서적

Milady's Standard Cosmetology, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology
Pivot Point International, Inc., 2005
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Health and Safety Standards
NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

선택 참고서적

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2000

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology 2004 & 2006
Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Hair Structure & Chemistry Simplified, 4th Ed., 2002

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Nail Technology, 4th Ed., 2004

Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

**업계의 모든 방식을 위한 순환식 및 비순환식 욕조 및 스파의
청소 및 소독**

모든 순환식 및 비순환식 욕조 또는 스파를 위한 권장되는 청소 및 소독 기준은 다음과 같습니다: (눈 보호안경 및 니트릴 보호 장갑 착용이 권장되며 소독약에 고객의 발 또는 기타 신체 부위가 노출되는 것은 절대로 피해야 합니다).

1. 매 고객 또는 서비스 후에,
2. 욕조의 물을 뺍니다
3. 제조사의 지시에 따라 욕조를 청소합니다. 모든 필름을 제거하는 데, 특히 물 선에서, 특별히 주의하십시오. 욕조를 잘 헹굽니다.
4. 욕조에 물을 채웁니다.
 - a. 다음에 따라서 적절한 소독약을 물에 첨가합니다 :
 - i. **혈액이나 체액에 접촉된 욕조를 제외하고는**, 제조사의 지시에 따라서 최소한, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약을 혼합하여 사용합니다.
 - ii. **만약 욕조에 혈액이나 체액이 접촉되었으면**, 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV -1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다.
 - b. 제조사의 지시에 따라서 지정된 시간동안 비순환식 욕조에 소독약이 고여있도록 하거나 또는 순환식 욕조에는 소독약이 순환하도록 합니다.
5. **하루 일과 종료시 제거 가능 부품들(필터, 스크린 배수구, 제트 등)을 모두 제거해서 다음과 같이 제거 가능 부품들을 청소합니다:**
 - a. 솔과 비누 또는 세제로 찌꺼기가 없을 때까지 문질러 닦습니다.
 - b. 헹굽니다.
 - c. 제조사의 지시에 따라서 혼합하여 사용되는, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약에 완전히 담급니다.
 - d. 헹굽니다.
 - e. 공기중에서 말립니다.
6. 소독된 부품(배수구, 제트 등)을 욕조에 교체하거나 또는 오염물로부터 격리된 소독된, 건조, 뚜껑으로 차단된 용기에 보관합니다.

살롱은 여분의 배수구와 제거가능 부품들을 구매 선택하여 미리 소독된 부품들을 즉시 교체해서 고객들 사이에 시간을 절약할 수 있습니다. 만약 그런 경우에는, 혈액이나 체액이 접촉되었던 어떤 부품들이라도 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV - 1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다. 위의 6 번과 같이 보관합니다.