



전국 손톱 기술 (매니큐어링) 필기 시험

수험생 정보 공보

시험 전 가장 최신 공보를 보려면 www.nictesting.org 를 방문 하십시오.

전국 손톱 기술 (매니큐어링) 시험은 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC) 에 의해서 개발되고 운영되는 손톱 기능사 (매니큐어 미용사) 에 대한 국가 면허 시험 입니다. 이 정보 공보에는 NIC 전국 손톱 기술 (매니큐어링) 시험이 다루는 내용 개요, 견본 문제, 및 정답을 포함 합니다. 손톱 기술 (매니큐어링) 필기 시험에 허용된 시간은 90 분 입니다.

과학적 개념 45%

다음과 관련된 감염 관리 절차를 이해한다:

- ◇ 세균 및 그들이 어떻게 퍼지는지
- ◇ 바이러스 및 그들이 어떻게 퍼지는지
- ◇ 진균 및 그들이 어떻게 퍼지는지
- ◇ 위생처리 방법
- ◇ 소독 방법
- ◇ 멸균 방법
- ◇ 손톱 서비스
- ◇ 순환식 및 비순환식 페디큐어 통 위생처리 및 소독하기
- ◇ 제품 분배하기 (예, 스프라타라 사용)

다음과 관련된 안전 절차를 이해한다:

- ◇ 오염된 재료 폐기
- ◇ 재료 보관
- ◇ 물질안전자료용지 (MSDS)에 관한 OSHA 요건
- ◇ 제품 라벨에 관한 OSHA 요건
- ◇ 제품 보관에 관한 OSHA 요건
- ◇ 환기에 관한 OSHA 요건
- ◇ 제품 폐기에 관한 OSHA 요건
- ◇ 혈인성 병원균에 관한 OSHA 요건
- ◇ 보편적 주의에 관한 OSHA 요건
- ◇ 작업 부상 예방

다음과 관련된 기초 인체 해부학/생리학을 이해한다:

- ◇ 피부의 기능
- ◇ 피부의 구조
- ◇ 피부의 장애 및 질병 (예, 비정상적인 색소침착, 감염, 염증, 병변)
- ◇ 골격계 및 그 기능
- ◇ 근육계 및 그 기능
- ◇ 혈관/순환계 및 그 기능
- ◇ 신경계 및 그 기능

다음과 관련된 손톱 해부학/생리학을 이해한다:

- ◇ 손톱의 부분 (예, 뿌리, 맨틀, 기질)
- ◇ 손톱의 구조 및 조성 (예, 케라틴, 손톱층, 손톱의 혈액 공급)
- ◇ 손톱의 상태 및 장애
- ◇ 손톱 질병
- ◇ 감염 징후

다음과 관련된 기초 화학을 이해한다:

- ◇ 접착
- ◇ 화학적 반응
- ◇ 물리적 반응
- ◇ 제품 성분

다음과 관련된 제품 기능을 이해한다:

- ◇ 아세톤 및 비아세톤 제품
- ◇ 명반
- ◇ 방부제
- ◇ 브러쉬 세제
- ◇ 촉매제/활성제
- ◇ 손톱뿌리피부 크림/오일
- ◇ 피부박리제
- ◇ 젤
- ◇ 보습제
- ◇ 모노머
- ◇ 매니큐어 액
- ◇ 폴리머
- ◇ 프라이머
- ◇ 레진/접착제
- ◇ 용매

손톱 기술 절차 55%

다음과 관련된 일반적 절차를 수행한다:

- ◇ 고객 상담
- ◇ 손톱 평가
- ◇ 서비스를 방해할 수 있는 조건 (금기)
- ◇ 서비스 권유
- ◇ 서비스 기록 작성 (예, 고객 카드)

다음의 기능을 이해한다:

- ◇ 손톱 장비 (예, 테이블, 램프, 페디큐어 대야)
- ◇ 손톱 도구 (예, 손톱깎이, 손톱뿌리피부 밀개, 집게)
- ◇ 손톱 재료, 제품, 및 자재 (예, 먼, 로션, 수건)

다음과 관련된 손톱 서비스 준비를 수행한다:

- ◇ 작업대/서비스 구역의 위생처리 및 소독 (예, 페디큐어 대야, 테이블)
- ◇ 작업대 준비
- ◇ 테크니션의 손과 고객의 손 및/또는 발의 위생처리

다음과 관련된 매니큐어 서비스를 수행한다:

- ◇ 매니큐어액 제거하기
- ◇ 손톱을 안전하게 깎고 다듬기
- ◇ 따뜻한 물에 담가 손톱뿌리피부를 부드럽게 하기
- ◇ 손톱뿌리피부 제거제/용매 사용하기
- ◇ 손톱뿌리피부를 안전하게 밀기
- ◇ 과도한 손톱뿌리피부를 안전하게 제거하기
- ◇ 손톱을 안전하게 청결하게 하기
- ◇ 손톱뿌리피부 오일/손톱뿌리피부 크림 바르기
- ◇ 마사지용 로션 바르기
- ◇ 손톱 위/아래의 오일 또는 로션 흔적을 안전하게 제거하기
- ◇ 손톱을 안전하게 연마하기
- ◇ 매니큐어액 바르기
- ◇ 파라핀 서비스
- ◇ 핫 오일/로션 서비스

다음과 관련된 페디큐어 서비스를 수행한다:

- ◇ 매니큐어액 제거하기
- ◇ 발톱을 안전하게 깎고 다듬기
- ◇ 따뜻한 물에 담가 발톱뿌리피부를 부드럽게 하기
- ◇ 발톱뿌리피부 제거제/용매 사용하기
- ◇ 발톱뿌리피부를 안전하게 밀기
- ◇ 과도한 발톱뿌리피부를 안전하게 제거하기
- ◇ 안전하게 박피하기
- ◇ 안전하게 굳은살 제거하기
- ◇ 발톱을 안전하게 청결하게 하기
- ◇ 발톱뿌리피부 오일/발톱뿌리피부 크림 바르기
- ◇ 마사지용 로션 바르기
- ◇ 발톱 위/아래의 오일 또는 로션 흔적을 안전하게 제거하기
- ◇ 발톱을 안전하게 연마하기
- ◇ 매니큐어액 바르기
- ◇ 파라핀 서비스

다음과 관련된 기초 마사지 동작을 수행한다:

- ◇ 경찰법
- ◇ 마찰법
- ◇ 유날법
- ◇ 경타법

다음과 관련된 손톱 증진 서비스를 수행한다:

- ◇ 팁 부착하기
- ◇ 팁 깎아 다듬기
- ◇ 팁 블렌딩
- ◇ 안전하게 팁 제거하기
- ◇ 아크릴 덧칠
- ◇ 아크릴 조각 손톱
- ◇ 아크릴 유지 관리 (채우기, 리필, 재균형)
- ◇ 아크릴 다시메우기 (예, 핑크 및 흰색 유지관리)
- ◇ 아크릴을 안전하게 제거하기
- ◇ 랩 오버레이
- ◇ 랩 유지 관리 (채우기, 리필, 재균형)
- ◇ 안전하게 랩 제거하기
- ◇ 광선 경화 젤 오버레이
- ◇ 광선 경화 젤 조각 손톱
- ◇ 광선 경화 젤 유지 관리 (채우기, 리필, 재균형)
- ◇ 광선 경화 젤 다시메우기 (예, 핑크 및 흰색 유지관리)
- ◇ 광선 경화 젤 안전하게 제거하기
- ◇ 손톱 윤곽내기 및 다듬기

- ◇ 손톱줄/연마제 안전하게 사용하기
- ◇ 전기 손톱줄 안전하게 사용하기

견본 문제

다음 견본 문제들은 NIC 손톱 기술 (매니큐어링) 필기 시험에 있는 문제들과 유사 합니다. 각 문제마다 선택할 수 있는 4 개의 답변이 있습니다. 그 중 하나 만이 정답 입니다. 정답은 견본 문제 뒤에 나열 되어 있습니다.

1. 부식은 매니큐어에서 다음으로 사용된다
 - a. 연마제.
 - b. 표백제.
 - c. 윤활제.
 - d. 수렴제.

2. 매니큐어를 실행하는 데 **첫번째** 단계는 무엇인가?
 - a. 손톱 모양 만들기
 - b. 손발톱 뿌리 피부 연화 시킴
 - c. 자유 변연부 아래를 깨끗하게 한다
 - d. 오래된 폴리쉬 제거

3. 사용하지 않는 경우의 매니큐어 화장품은 어디에 보관해야 하는가?
 - a. 깨끗한 선반
 - b. 매니큐어 탁자
 - c. 깨끗한 매니큐어 세트 내에
 - d. 깨끗하고 닫힌 용기 내에

4. 손톱 주위로 손톱 뿌리 피부가 갈라지는 것은 다음 중 어느 것인가?
 - a. 손거스러미
 - b. 손톱 익상편
 - c. 손톱 물어 뜯기
 - d. 손톱 종렬증

5. 신경과 혈관은 손톱의 다음 부위에서 발견된다
 - a. 바닥.
 - b. 벽.
 - c. 판.
 - d. 고랑.

6. 매니큐어에서 소독제는 다음을 위해 사용한다
 - a. 손톱을 표백하기 위해
 - b. 경한 베인 상처 치료에
 - c. 주름진 손톱을 매끄럽게 하기 위해
 - d. 손톱에 고도의 광택을 내기 위해

7. 매번 사용한 후에, 매니큐어 기구는 반드시
 - a. 수건으로 닦아야 한다.
 - b. 종이로 닦아야 한다.
 - c. 깨끗이 해서 소독한다.
 - d. 건조 보관소에 놓는다.

8. 다음 중 어느 것에 오일 매니큐어가 권장되는가?
 a. 백색 손톱
 b. 갈라진 손톱
 c. 부서지기 쉬운 손톱
 d. 감염 방지
9. 손톱의 활동적으로 성장하는 부분은 무엇인가?
 a. 손톱 반월
 b. 기질
 c. 외투층
 d. 자유 변연부
10. 손톱 균열에 랩핑을 하기 전에 반드시 발라야 하는 것은 무엇인가?
 a. 상부 칠
 b. 기초 칠
 c. 접착제
 d. 손톱 경화제

정답			
1. a	4. a	7. c	10. c
2. d	5. a	8. c	
3. d	6. b	9. b	

**손톱 기술
(매니큐어링)
참고 문헌**

Milady's Standard Nail Technology, 2007 (Revised)

Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

*Salon Fundamentals
 Nails 2007*

Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Cleaning and Disinfecting of Circulating and Non Circulating
 Tubs and Spa's for All Industry Modalities
 NIC, Inc., August 2007
www.nicesting.org

**선택 사항인
참고 문헌**

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2008

Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 730-2214
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2007

Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

업계의 모든 방식을 위한 순환식 및 비순환식 욕조 및 스파의 청소 및 소독

모든 순환식 및 비순환식 욕조 또는 스파를 위한 권장되는 청소 및 소독 기준은 다음과 같습니다: (눈 보호안경 및 니트릴 보호 장갑 착용이 권장되며 소독약에 고객의 발 또는 기타 신체 부위가 노출되는 것은 절대로 피해야 합니다).

1. 매 고객 또는 서비스 후에,
2. 욕조의 물을 뺍니다
3. 제조사의 지시에 따라 욕조를 청소합니다. 모든 필름을 제거하는 데, 특히 물 선에서, 특별히 주의하십시오. 욕조를 잘 헹굽니다.
4. 욕조에 물을 채웁니다.
 - a. 다음에 따라서 적절한 소독약을 물에 첨가합니다 :
 - i. **혈액이나 체액에 접촉된 욕조를 제외하고는**, 제조사의 지시에 따라서 최소한, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약을 혼합하여 사용합니다.
 - ii. **만약 욕조에 혈액이나 체액이 접촉되었으면**, 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV -1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다.
 - b. 제조사의 지시에 따라서 지정된 시간동안 비순환식 욕조에 소독약이 고여있도록 하거나 또는 순환식 욕조에는 소독약이 순환하도록 합니다.
5. **하루 일과 종료시 제거 가능 부품들(필터, 스크린 배수구, 제트 등)을 모두 제거해서 다음과 같이 제거 가능 부품들을 청소합니다:**
 - a. 솔과 비누 또는 세제로 찌꺼기가 없을 때까지 문질러 닦습니다.
 - b. 헹굽니다.
 - c. 제조사의 지시에 따라서 혼합하여 사용되는, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약에 완전히 담급니다.
 - d. 헹굽니다.
 - e. 공기중에서 말립니다.
6. 소독된 부품(배수구, 제트 등)을 욕조에 교체하거나 또는 오염물로부터 격리된 소독된, 건조, 뚜껑으로 차단된 용기에 보관합니다.

살롱은 여분의 배수구와 제거가능 부품들을 구매 선택하여 미리 소독된 부품들을 즉시 교체해서 고객들 사이에 시간을 절약할 수 있습니다. 만약 그런 경우에는, 혈액이나 체액이 접촉되었던 어떤 부품들이라도 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV - 1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다. 위의 6 번과 같이 보관합니다.