



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE COSMETOLOGÍA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de cosmetología de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.
- Los productos químicos para la ondulación química, el aclarado del pelo, el coloreado del pelo y la relajación química estarán simulados.
- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o cabeza(s) y/o mano(s) de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

***Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados como alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de conducir o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todos los servicios del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

***Si su estado permite cabeza(s) de maniquí:**

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

Las cabezas de maniquí que se hayan comprado pre-seccionadas, donde se indiquen las secciones mediante varios colores y/o muescas NO están permitidas durante ninguna parte del examen práctico.

***Si su estado permite mano(s) de maniquí:**

Los candidatos deben traer una mano o manos de maniquí para el examen práctico. Las manos de maniquí con dedos digitales (manos de entrenamiento) **NO** están permitidas durante los exámenes. Antes de presentarse al examen, los candidatos **DEBEN** aplicar un conjunto de uñas a la mano de maniquí. Las uñas artificiales deben cubrir la totalidad del lecho de la uña de cada dedo.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE COSMETOLOGÍA

El ámbito del examen práctico nacional de cosmetología incluye seis servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Rizado térmico
Corte de pelo
Ondulación química
Aclarado y coloreado de pelo
Relajación química

Cada Entidad reguladora estatal tiene necesidades de examen distintas, y puede elegir uno o varios de los servicios siguientes. Para obtener una lista de los servicios que constituyen el examen práctico que se administra en su estado, póngase en contacto con la Entidad reguladora estatal correspondiente. Los servicios siguientes son opcionales y están denotados con un *:

Servicios opcionales

* Peinado con secador
* Formación y colocación de rizos de anilla
* Colocación de bigudías
* Facial
* Manicura
* Uñas esculpidas

SERVICIOS DE DOMINIO PRINCIPALES

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE (10 minutos)

Instrucciones verbales:

"Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen".

"También deben preparar los suministros para la sección de rizado térmico del examen".

"Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cubierta
- Vuelve a desinfectarse las manos

RIZADO TÉRMICO (10 minutos)

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de rizado térmico del examen".

"Deben formar un mínimo de tres rizos térmicos en la sección superior de la cabeza".

"También deben formar dos filas paralelas de rizos en la sección lateral de la cabeza, con un mínimo de dos rizos térmicos por fila".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Comprueba la temperatura del rizador antes de aplicarlo en el pelo

Demostración del rizado térmico

- Subdivide el pelo con una anchura igual a la de la barra del rizador
- Subdivide el pelo con una longitud no superior a 3 pulgadas
- Establece una base
- Distribuye el pelo uniformemente alrededor del rizador
- Forma un rizo completo
- Protege el cuero cabelludo contra el rizador con un peine
- Forma rizos de modo que el pelo esté suave y sin marcas

Seguridad y control de infección

- Utiliza el rizador de forma segura en todo momento
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

CORTE DE PELO (30 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit, humedecer el pelo y cepillarlo hacia atrás para la sección de corte de pelo de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de corte de pelo del examen".

"Van a realizar un corte escalado básico con tijeras y una navaja de afeitar".

"Deben cortar como mínimo una pulgada de pelo a lo largo del corte".

"Deben utilizar la navaja de afeitar para cortar la sección de la nuca del pelo, desde la parte superior de las orejas al nacimiento del pelo".

"Deben completar el resto del corte de pelo con las tijeras".

"No barran el pelo del suelo hasta que se les indique".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 30 minutos para completar esta sección".

“Se les informará cuando queden 15 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios

Demostración de corte de pelo

- Utiliza la navaja de afeitar para establecer la guía de la nuca
- Corta la sección completa de la nuca con elevación, utilizando la navaja
- Maneja la navaja de forma segura en todo momento
- Utiliza subsecciones/divisiones consistentes mientras corta el pelo
- Utiliza las guías establecidas
- Maneja las tijeras de forma segura en todo momento

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato, después de que el candidato haya dado un paso atrás para indicar que han acabado el corte de pelo o de que se haya agotado el tiempo:

“¿Puedo utilizar su peine para comprobar el corte de pelo?”

- Corta la línea de la nuca a una longitud uniforme
- Corta los lados a una longitud uniforme
- Combina el corte de pelo uniformemente
- Corta como mínimo una pulgada de pelo a lo largo del corte de pelo

Seguridad y control de infección

- Quita el pelo cortado de la piel, la capa y el área de trabajo

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato después de comprobar el corte de pelo:

“Puede barrer únicamente su pelo en este momento”.

- Barre el pelo del suelo
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

ONDULACIÓN QUÍMICA (20 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de ondulación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de ondulación química del examen”.

“Deben enrollar la sección trasera y central de la cabeza, desde la coronilla a la nuca”.

“Deben demostrar un enrollado para formar un rizo completo”.

“El examinador les pedirá que apliquen loción de ondulación simulada”.

“El examinador les pedirá que demuestren un rizo de prueba”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de

control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés

Demostración de la ondulación química

- Subdivide el pelo de forma recta y uniforme
- Subdivide el pelo con una longitud igual a la de la varilla
- Subdivide el pelo con una anchura igual a la de la varilla
- Envuelve el pelo de forma uniforme y suave alrededor de la varilla
- Distribuye el pelo uniformemente a través del papel de punta
- Extiende los papeles de punta más allá de las puntas del pelo
- Coloca las bandas correctamente
- Utilice la misma colocación de bases para la varillas a través de la sección
- Envuelve el pelo alrededor de las varillas como mínimo una vez y media

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre la saturación”.

- Aplica algodón o crema protectora en la nuca
- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto simulado
- Aplica el producto simulado de forma segura a través de toda la varilla

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre un rizo de prueba”.

- Desenrolla la varilla como mínimo una vuelta y media, y sostiene el pelo para que se relaje

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

Lea lo siguiente al grupo completo de candidatos cuando suene la alarma del reloj: “Paren el procedimiento de ondulación química. No quiten las varillas de permanente hasta que se lo indique el examinador”.

Lea lo siguiente al grupo completo de candidatos después de que los examinadores hayan comprobado el trabajo de todos ellos:

“Quiten todas las varillas de la cabeza y cepillen el pelo hacia atrás”.

ACLARADO Y COLOREADO DE PELO**(20 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de aclarado y coloreado de pelo de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de aclarado y coloreado de pelo del examen”.

“Deben dividir la cabeza en cuatro secciones iguales”.

“Deben aplicar un aclarador para pelo virgen en la sección número uno, la sección delantera derecha de la cabeza”.

“Deben aplicar un retoque de coloreado para pelo de dos pulgadas en la sección número dos, la sección trasera derecha de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Divide la cabeza en cuatro secciones iguales
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del pelo
- Lleva puestos guantes durante la aplicación de los productos simulados de aclarado y coloreado de pelo

Demostración de la aplicación de aclarador en pelo virgen

- Crea subdivisiones de pelo de un octavo de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del pelo, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación de retoque de coloreado de pelo

- Traza el cuadrante del retoque de coloreado de pelo con producto simulado
- Crea subdivisiones de pelo de media pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado desde el cuero cabelludo hasta dos pulgadas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RELAJACIÓN QUÍMICA**(25 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de relajación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de relajación química del examen”.

“Deben aplicar una aplicación de relajante para pelo virgen en la sección número tres, la sección trasera izquierda de la cabeza”.

“Deben aplicar una aplicación de retoque de relajante de dos pulgadas en la sección número cuatro, la sección delantera izquierda de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“El examinador les pedirá que demuestren el alisado del producto de retoque de relajante”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 25 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 13 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del pelo

Demostración de la aplicación de relajante en pelo virgen

- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto de relajante simulado
- Crea subdivisiones de pelo de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del pelo, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación del retoque de relajante

- Traza el cuadrante del retoque de relajante con producto simulado
- Crea subdivisiones de pelo de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado, empezando cerca del cuero cabelludo, hasta un cuarto de pulgada del mismo y hasta 2 pulgadas de las puntas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el alisado del producto de retoque de relajante”.

- Demuestra el alisado de la subsección, en la dirección del crecimiento del pelo y la cutícula, con tensión moderada

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para

- protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

*** SERVICIOS OPCIONALES**

*** PEINADO CON SECADOR
(10 minutos)**

***El peinado con secador es un servicio opcional que se examina después del corte de pelo, para los estados que elijan una prueba de este servicio.**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de peinado con secador de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de peinado con secador del examen”.

“Pueden humedecer el pelo según sea necesario antes de peinarlo con el secador”.

“Deben peinar con secador la parte frontal, la parte superior y como mínimo uno de los lados de la cabeza”.

“Se espera que controlen el pelo utilizando un secador y un cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios

Demostración del peinado con secador

- Establece una base
- Dirige el flujo de aire para proteger el cuero cabelludo
- Controla el pelo con un cepillo
- Demuestra el secado del pelo

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

*** FORMACIÓN Y COLOCACIÓN DE RIZOS DE ANILLA
(20 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de formación y colocación de rizados de anilla de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de formación y colocación de rizados de anilla del examen”.

“Deben hacer rizados de cresta en el lado izquierdo de la cabeza”.

“En el lado derecho de la cabeza, deben hacer una forma de “C” y dos filas de rizados escupidos, dirigidos hacia la cara”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios

Demostración del rizo de cresta

- Hace una forma de cresta
- Crea un rizo de anilla a partir de la forma de cresta
- Da forma al rizo de anilla, protegiendo la cresta
- Ata el mechón con una cinta para controlarlo
- Forma los rizados de anilla sin alterar la cresta
- Fija los rizados de anilla de forma segura

Demostración de la forma de “C”

- Hace una forma de “C”
- Crea un rizo de anilla a partir de la forma de “C”
- Ata el mechón con una cinta para controlarlo
- Forma los rizados de anilla sin alterar la forma de “C”
- Fija los rizados de anilla de forma segura

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

*** COLOCACIÓN DE BIGUDIÉS
(10 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de colocación de bigudíes de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de colocación de bigudíes del examen”.

“Deben preparar la parte superior de la cabeza con tres bigudíes”.

“Empezando por la frente, los bigudíes tienen los números 1, 2 y 3”.

Revisión: 12/2007

“El bigudí número uno se debe colocar en la base”.
 “El bigudí número dos se debe colocar la mitad fuera de la base”.
 “El bigudí número tres se debe colocar fuera de la base”.
 “Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.
 “Tienen 10 minutos para completar esta sección”.
 “Se les informará cuando queden 5 minutos”.
 (1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios

Demostración de la colocación de bigudíes

- Subdivide el pelo de forma recta y uniforme
- Subdivide el pelo con la misma longitud que el bigudí
- Subdivide el pelo con la misma anchura que el bigudí
- Envuelve el pelo de forma uniforme y suave alrededor del bigudí
- Coloca el bigudí número 1 en la base
- Coloca el bigudí número 2 la mitad fuera de la base
- Coloca el bigudí número 3 fuera de la base
- Fija los bigudíes de forma segura

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

* FACIAL BÁSICO (10 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de facial del examen”.
 “Deben limpiar la cara, aplicar crema de masaje, demostrar las manipulaciones faciales y quitar la crema de masaje”.
 “Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.
 “Tienen 10 minutos para completar esta sección”.
 “Se les informará cuando queden 5 minutos”.
 (1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Aplica la cubierta para el pelo
- Vuelve a desinfectarse las manos

Demostración de facial básico

- Limpia la totalidad de la cara de forma segura

- Sacar el producto de masaje del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Distribuye el producto de masaje en toda la cara de forma segura
- Demuestra el masaje, manteniendo un contacto continuo
- Quita el producto de masaje de la cara, sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita el producto de masaje residual de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Mantiene la cubierta del pelo para la protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

* MANICURA (20 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de manicura de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de manicura del examen”.
 “Deben demostrar una manicura completa en sólo una mano”.
 “Se observará la protección del cliente, el limado, el empujado, el masaje, la colocación de esmalte y la apariencia final de las uñas”.
 “Se espera que utilicen esmalte de color rojo”.
 “Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.
 “Tienen 20 minutos para completar esta sección”.
 “Se les informará cuando queden 10 minutos”.
 “Cuando hayan terminado la sección de manicura de este examen, giren la mano hacia el examinador para indicar que han finalizado”.
 (1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Desinfecta la mano que va a recibir la manicura

Demostración de limado

- Sujeta la piel fuera de los lados de la uña mientras lleva a cabo el limado
- Lima la uña desde el borde externo hacia el centro
- Evita limar demasiado en las esquinas
- Evita limar la parte superior de la placa de la uña
- Establece una longitud uniforme
- Establece una forma uniforme

Demostración del empujado de cutículas

- Sumerge los dedos en una cubeta

- Seca la mano y las uñas
- Aplica crema para cutículas o quitacutículas
- Empuja hacia atrás el área de las cutículas de forma segura

Demostración de masaje de manos

- Aplica el producto de masaje
- Mantiene un contacto continuo
- Masajea la mano y los dedos
- Limpia la crema de cada uña

Demostración de la aplicación de esmalte

- Aplica una capa base
- Aplica el esmalte rojo de forma suave y uniforme
- Aplica una capa superior
- No debe haber esmalte en la piel de alrededor de la uña

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

protectora

- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Desinfecta el dedo
- Empuja hacia atrás el área de la cutícula
- Quita el brillo de la placa de la uña
- Limpia la placa de la uña y el área de la cutícula

Demostración de la aplicación del molde para uñas y el producto

- Aplica el molde para uñas para que encaje de forma ajustada bajo la zona del borde libre
- Aplica la base de forma segura, sin que toque la piel de alrededor de la uña
- Aplica el producto para ampliar el borde libre
- Aplica el producto para cubrir la placa de la uña
- No debe haber producto en la piel de alrededor de la uña

Demostración de limado

- Sujeta la piel fuera de los lados de la uña mientras lleva a cabo el limado
- Lima para dar forma a la uña y equilibrarla
- Evita limar demasiado en las esquinas
- Pule la uña hasta que la superficie sea lisa

Apariencia final de la uña

- La uña terminada es lisa, uniforme y biselada
- La curva de la uña está equilibrada
- El producto cubre la uña natural

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

<p>* UÑAS ESCULPIDAS (20 minutos)</p>

Debido a los problemas de salud y seguridad asociados con los Polímeros de metacrilato de metilo (MMA), es necesario que se utilice productos de escultura de uñas sin olor para el examen práctico.

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para preparar los suministros para la sección de uñas esculpidas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Lea estas instrucciones después de los dos minutos de preparación:

“Es necesario que todos los candidatos utilicen productos sin olor para la sección de uñas esculpidas de este examen. Se pedirá a cada candidato que destape su líquido de uñas esculpidas para garantizar que todos los candidatos cumplan este requisito”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de uñas esculpidas del examen”.

“Deben aplicar una uña esculpida mediante un producto sin olor”.

“Se observará la preparación, la aplicación, el limado y la apariencia final de la uña”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

“Cuando hayan terminado la sección de uñas esculpidas de este examen, giren la mano hacia el examinador para indicar que han finalizado”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta

RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se lleven con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los recipientes de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (los maniqués pre-marcados **NO** están permitidos)
- una toalla para colocarla entre la abrazadera y la mesa*
- desinfectante en spray*
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú (puede utilizarse el tamaño para niños con un maniquí)
- pinza(s) para el pelo
- peine(s)
- cepillo(s) para el pelo
- botella atomizadora
- crema protectora
- espátula(s)
- algodón protector
- guantes protectores
- suministros para primeros auxilios (kit para hemorragias)
- cinta

SUMINISTROS DE RIZADO TÉRMICO

- rizador térmico
- peine(s)
- material para probar la temperatura del rizador

SUMINISTROS DE CORTE DE PELO

- tijeras de corte de pelo
- navaja de afeitar
- peine(s)

SUMINISTROS DE ONDULACIÓN QUÍMICA

- varillas para ondulación química
- papeles de punta
- botella aplicadora con loción de ondulación simulada (agua)
- peine(s)

SUMINISTROS DE ACLARADO Y COLOREADO DE PELO

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)
- pinzas para el pelo

SUMINISTROS DE RELAJADO QUÍMICO

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)

SUMINISTROS DE PEINADO CON SECADOR

- secador
- cepillo(s) para el pelo

SUMINISTROS DE FORMACIÓN Y COLOCACIÓN DE RIZOS DE ANILLA

- pinzas pequeñas (clippies)
- gel
- peine(s)

SUMINISTROS DE COLOCACIÓN DE BIGUDÍES

- pinzas pequeñas (clippies)
- bigudíes
- peine(s)

SUMINISTROS DE FACIAL

- cubierta para el pelo
- crema de limpieza
- crema de masaje
- tónico o astringente

SUMINISTROS DE MANICURA

* *Consulte las normativas estatales*

- mano(s) de maniquí con uñas artificiales colocadas* (las manos de entrenamiento **NO** están permitidas)
- empujador de cutículas
- implementos de limado
- crema para cutículas/quitacutículas
- capa base/capa superior
- esmalte de color rojo
- producto para masaje
- cubeta y contenedor de agua
- quitaesmalte

SUMINISTROS DE UÑAS ESCULPIDAS

- mano(s) de maniquí con uñas artificiales colocadas* (las manos de entrenamiento **NO** están permitidas)
- empujador de cutículas
- productos para uñas esculpidas (el producto debe estar en su contenedor original, y la etiqueta del fabricante debe indicar que es sin olor)
 - polvo
 - base
 - líquido sin olor
- cepillo para uñas esculpidas
- contenedores para líquidos y polvo
- implementos de limado y pulido
- moldes de uñas esculpidas

REFERENCIAS PARA COSMETOLOGÍA

Milady's Standard Cosmetology, 2007
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals
Pivot Point International, Inc., August 2005
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

NIC Health and Safety Standards
NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2004
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2004 & 2006
Pivot Point International, Inc., 2000
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology, 4th Ed., 2007
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE HEMORRAGIA

Si se produce una hemorragia, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXÁMENES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE HEMORRAGIAS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1

Todas las herramientas e implementos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2

Todas las herramientas e implementos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los implementos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según lo amendado en octubre de 2002
Visite nuestro sitio Web en www.nictesting.org