



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE DISEÑO DE PEINADOS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de diseño de peinados de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los instrumentos necesarios, en buen funcionamiento, y las coberturas de protección. El kit debe mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce un sangramiento, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.
- Los productos químicos para la ondulación química, el aclarado del cabello, el coloreado del cabello y la relajación química estarán simulados.
- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o cabeza(s) y/o mano(s) de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

***Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados o ser alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de manejar o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todos los servicios del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

***Si su estado permite utilizar cabeza(s) de maniquí:**

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

Las cabezas de maniquí que se hayan comprado pre-seccionadas, donde se indiquen las secciones mediante varios colores y/o muescas, NO están permitidas durante ninguna parte del examen práctico.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE DISEÑO DE PEINADOS

El ámbito del examen práctico nacional de diseño de peinados incluye seis servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Rizado térmico
Corte de cabello
Ondulación química
Aclarado y coloreado del cabello
Relajación química

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE (10 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de rizado térmico del examen”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura
- Vuelve a desinfectarse las manos

RIZADO TÉRMICO (10 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de rizado térmico del examen”.

“Deben formar un mínimo de tres rizos térmicos en la sección superior de la cabeza”.

“También deben formar dos filas paralelas de rizos en la sección lateral de la cabeza, con un mínimo de dos rizos térmicos por fila”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Comprueba la temperatura del rizador antes de aplicarlo en el cabello

Demostración del rizado térmico

- Subdivide el cabello con una anchura igual a la de la barra del rizador
- Subdivide el cabello con una longitud no superior a 3 pulgadas
- Establece una base
- Distribuye el cabello uniformemente alrededor del rizador
- Forma un rizo completo
- Protege el cuero cabelludo contra el rizador con un peine
- Forma rizos de modo que el cabello esté suave y sin marcas

Seguridad y control de infección

- Utiliza el rizador de forma segura en todo momento
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

CORTE DE CABELLO (30 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit, humedecer el cabello y cepillarlo hacia atrás para la sección de corte de cabello de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de corte de cabello del examen”.

“Van a realizar un corte escalado básico con tijeras y una navaja de afeitar”.

“Deben cortar como mínimo una pulgada de cabello a lo largo del corte”.

“Deben utilizar la navaja de afeitar para cortar la sección de la nuca del cabello, desde la parte superior de las orejas al nacimiento del cabello”.

“Deben completar el resto del corte de cabello con las tijeras”.

“No barran el cabello del suelo hasta que se les indique”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 30 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 15 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios

Demostración de corte de cabello

- Utiliza la navaja de afeitar para establecer la guía de la nuca
- Corta la sección completa de la nuca con elevación, utilizando la navaja
- Maneja la navaja de forma segura en todo momento
- Utiliza subsecciones/divisiones consistentes mientras corta el cabello
- Utiliza las guías establecidas
- Maneja las tijeras de forma segura en todo momento

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato, después de que el candidato haya dado un paso atrás para indicar que han acabado el corte de cabello o cuando se haya agotado el tiempo:

“¿Puedo utilizar su peine para comprobar el corte de cabello?”

- Corta la línea de la nuca a una longitud uniforme
- Corta los lados a una longitud uniforme
- Combina el corte de cabello uniformemente
- Corta como mínimo una pulgada de cabello a lo largo del corte de cabello

Seguridad y control de infección

- Quita el cabello cortado de la piel, la capa y el área de trabajo

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato después de comprobar el corte de cabello:

“Puede barrer únicamente su cabello en este momento”.

- Barre el cabello del suelo
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

ONDULACIÓN QUÍMICA (20 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de ondulación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de ondulación química del examen”.

“Deben enrollar la sección trasera y central de la cabeza, desde la coronilla a la nuca”.

“Deben demostrar un enrollado para formar un rizo completo”.

“El examinador les pedirá que apliquen loción de ondulación simulada”.

“El examinador les pedirá que demuestren un rizo de prueba”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés

Demostración de la ondulación química

- Subdivide el cabello de forma recta y uniforme
- Subdivide el cabello con una longitud igual a la del bigudí
- Subdivide el cabello con una anchura igual a la del bigudí
- Envuelve el cabello de forma uniforme y suave alrededor del bigudí
- Distribuye el cabello uniformemente a través del papel de punta
- Extiende los papeles de punta más allá de las puntas del cabello
- Coloca las bandas correctamente
- Utiliza la misma colocación de bases para los bigudíes a través de la sección
- Envuelve el cabello alrededor de los bigudíes como mínimo una vez y media

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre la saturación”.

- Aplica algodón o crema protectora en la nuca
- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto simulado
- Aplica el producto simulado de forma segura a través de todo el bigudí

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre un rizo de prueba”.

- Desenrolla el bigudí como mínimo una vuelta y media, y sostiene el cabello para que se relaje

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

Lea lo siguiente al grupo completo de candidatos cuando suene la alarma del reloj:

“Paren el procedimiento de ondulación química. No quiten los bigudíes de permanente hasta que se lo indique el examinador”.

Lea lo siguiente al grupo completo de candidatas después de que los examinadores hayan comprobado el trabajo de todos ellos:

“Quiten todos los bigudíes de la cabeza y cepillen el cabello hacia atrás”.

ACLARADO Y COLOREADO DEL CABELLO**(20 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de aclarado y coloreado del cabello de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de aclarado y coloreado del cabello del examen”.

“Deben dividir la cabeza en cuatro secciones iguales”.

“Deben aplicar un aclarador para cabello virgen en la sección número uno, la sección delantera derecha de la cabeza”.

“Deben aplicar un retoque para cabello de dos pulgadas en la sección número dos, la sección trasera derecha de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Divide la cabeza en cuatro secciones iguales
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del cabello
- Lleva puestos guantes durante la aplicación de los productos simulados de aclarado y coloreado de cabello

Demostración de la aplicación de aclarador en cabello virgen

- Crea subdivisiones de cabello de un octavo de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del cabello, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación de retoque de coloreado de cabello

- Traza el cuadrante del retoque de coloreado de cabello con el producto simulado
- Crea subdivisiones de cabello de media pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado desde el cuero cabelludo hasta llegar a dos pulgadas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RELAJACIÓN QUÍMICA**(25 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de relajación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de relajación química del examen”.

“Deben aplicar una aplicación de relajante para cabello virgen en la sección número tres, la sección trasera izquierda de la cabeza”.

“Deben aplicar una aplicación de retoque de relajante de dos pulgadas en la sección número cuatro, la sección delantera izquierda de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“El examinador les pedirá que demuestren el alisado del producto de retoque de relajante”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 25 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 13 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del cabello

Revisión: 12/2007

Demostración de la aplicación de relajante en cabello virgen

- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto de relajante simulado
- Crea subdivisiones de cabello de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del cabello, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación del retoque de relajante

- Traza el cuadrante del retoque de relajante con el producto simulado
- Crea subdivisiones de cabello de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado, empezando cerca del cuero cabelludo, hasta un cuarto de pulgada del mismo y hasta 2 pulgadas de las puntas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el alisado del producto de retoque de relajante”.

- Demuestra el alisado de la subsección, en la dirección del crecimiento del cabello y la cutícula, con tensión moderada

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**RESUMEN DEL CANDIDATO
Y LIMPIEZA FINAL**

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se llevan con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los recipientes de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (los maniqués pre-marcados **NO** están permitidos)
- una toalla para colocarla entre la abrazadera y la mesa*
- desinfectante en spray*
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú (puede utilizarse el tamaño para niños con un maniquí)
- pinza(s) para el cabello

- peine(s)
- cepillo(s) para el cabello
- botella atomizadora
- crema protectora
- espátula(s)
- algodón protector
- guantes protectores
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta

SUMINISTROS DE RIZADO TÉRMICO

- rizador térmico
- peine(s)
- material para probar la temperatura del rizador

SUMINISTROS DE CORTE DE CABELLO

- tijeras de corte de cabello
- navaja de afeitar
- peine(s)

SUMINISTROS DE ONDULACIÓN QUÍMICA

- bigudíes para ondulación química
- papeles de punta
- botella aplicadora con loción de ondulación simulada (agua)
- peine(s)

SUMINISTROS DE ACLARADO Y COLOREADO DE CABELLO

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)
- pinzas para el cabello

SUMINISTROS DE RELAJACIÓN QUÍMICA

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)

**REFERENCIAS PARA
DISEÑO DE PEINADOS**

Milady's Standard Cosmetology, 2007
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology 2005
Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201, (800) 886-4247
www.pivot-point.com

Estándares de salud y seguridad de NIC
NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2004
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2004 & 2006
Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

PROCEDIMIENTOS DEL EXAMINADOR:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1

Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2

Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.