



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO DE CABELLO NATURAL

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

GUARDE ESTE BOLETÍN PARA FUTURA REFERENCIA

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de peinado de cabello natural de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los instrumentos necesarios, en buen funcionamiento, y las coberturas de protección. El kit debe mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen. Los candidatos también prepararán los suministros para la sección de trenza invisible/hacia arriba de este examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce un sangramiento, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.

- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o una(s) cabeza(s) de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

***Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados o ser alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de manejar o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todos los servicios del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

***Si su estado permite utilizar cabeza(s) de maniquí:**

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

Las cabezas de maniquí que se hayan comprado pre-seccionadas, donde se indiquen las secciones mediante varios colores y/o muescas, NO están permitidas durante ninguna parte del examen práctico.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE PEINADO DE CABELLO NATURAL

El ámbito del examen práctico nacional de peinado de cabello natural incluye seis servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación, protección del cliente y trenza invisible/hacia arriba
Trenza visible/hacia abajo
Método de cosido
Método de pegado
Extensión a trenza invisible
Extensión a trenza visible

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE
(10 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de trenza invisible del examen”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

TRENZA INVISIBLE/HACIA ARRIBA
(15 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de trenza invisible del examen”.

“Deben dividir la cabeza en tres cuadrantes, de una oreja a la otra y de la coronilla a la frente”.

“Deben hacer una trenza invisible en la sección número uno, la sección delantera derecha de la cabeza”.

“El examinador les pedirá que deshagan la trenza”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración de trenza invisible/hacia arriba

- La sección está dividida para la trenza con tres mechones
- Las divisiones son visiblemente rectas y las cantidades de cabello separadas son consistentes
- La trenza es invisible y uniforme
- Los mechones de cabello están sobrepuestos, uno encima del otro
- Se utiliza la tensión adecuada
- Los extremos de la trenza están sujetos

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo deshacer la trenza”.

- Empieza en el extremo de la trenza y trabaja hacia el cuero cabelludo para deshacerla

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

TRENZA VISIBLE/HACIA ABAJO
(15 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de trenza visible de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de trenza visible del examen”.
“Deben hacer una trenza visible en la sección número uno, la sección delantera derecha de la cabeza”.

“El examinador les pedirá que deshagan la trenza”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración de trenza visible/hacia abajo

- La sección está dividida para la trenza con tres mechones
- Las divisiones son visiblemente rectas y las cantidades de cabello separadas son consistentes
- La trenza es visible y uniforme
- La trenza de tres mechones está tejida bajo el mechón central
- Se utiliza la tensión adecuada
- Los extremos de la trenza están sujetos

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo deshacer la trenza”.

- Empieza en el extremo de la trenza y trabaja hacia el cuero cabelludo para deshacerla

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

MÉTODO DE COSIDO (15 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de método de cosido de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de método de cosido del examen”.

“Deben crear una trenza en hilera horizontal entre la nuca y el área occipital en la sección 2, la sección trasera de la cabeza”.

“Deben demostrar todos los pasos necesarios para sujetar la trenza de cabello a la fila de la trenza en hilera”.

“El examinador les pedirá que quiten la extensión”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración del método de cosido

- La sección está dividida para la trenza con tres mechones
- Mide la anchura de la trenza, según la subsección
- Crea una trenza en hilera horizontal en la que se coserá la trenza
- Cose la fila entre la nuca y el área occipital
- Cose la trenza a la fila de la trenza en hilera de forma segura
- La trenza está apretada y fija
- Se utiliza la tensión adecuada
- Los extremos de la trenza están sujetos

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo quitar la extensión y la fila de la trenza en hilera”.

- Corta el hilo sin cortar el cabello para quitar la trenza
- Corta cada punto sin cortar el cabello

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

MÉTODO DE PEGADO (15 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de método de pegado de cabello de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de método de pegado del examen”.

“Deben aplicar una extensión de cabello mediante el método de pegado entre la nuca y el área occipital en la sección 2, la sección trasera de la cabeza”.

“Deben demostrar todos los pasos necesarios para sujetar la trenza de cabello mediante el adhesivo de pegado”.

“El examinador les pedirá que quiten la extensión”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración del método de pegado

- La sección está dividida para la aplicación de la trenza
- La anchura de la subsección es tan larga como sea necesario para la extensión
- Mide correctamente la extensión
- Se aplica la trenza con adhesivo a ¼ de pulgada del cuero cabelludo
- Utiliza el secador con calor medio para secar el adhesivo
- La trenza está apretada y fija

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo quitar la extensión y el adhesivo de pegado”.

- Utiliza el despegador del fabricante para quitar la trenza

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

EXTENSIÓN A TRENZA INVISIBLE**(15 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de extensión a trenza invisible de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de extensión a trenza invisible del examen”.

“Deben aplicar una extensión a una trenza invisible en la sección número 3, la sección delantera izquierda de la cabeza”.

“Deben demostrar todos los pasos necesarios para colocar una extensión a una trenza invisible”.

“El examinador les pedirá que quiten la extensión”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración de extensión a trenza invisible

- La sección está dividida para la trenza con tres mechones
- Los tres mechones tienen el mismo tamaño
- Agrega el cabello a la trenza
- Mantiene un tamaño y una forma iguales
- Se utiliza la tensión adecuada
- La trenza es invisible
- El cabello tiene un aspecto uniforme y consistente en toda la trenza
- La trenza está apretada y es uniforme
- Los extremos de la trenza están sujetos

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo quitar la extensión”.

- Empieza en el extremo de la trenza y trabaja hacia el cuero cabelludo para quitar la extensión

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

EXTENSIÓN A TRENZA VISIBLE**(15 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de extensión a trenza visible de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de extensión a trenza visible del examen”.

“Deben aplicar una extensión a una trenza visible en la sección número 3, la sección delantera izquierda de la cabeza”.

“Deben demostrar todos los pasos necesarios para colocar una extensión a una trenza visible”.

“El examinador les pedirá que quiten la extensión”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Los instrumentos están limpios y en estado sanitario
- Utiliza una tira para el cuello o una toalla
- Aplica la cobertura de forma segura
- Analiza el cuero cabelludo y el cabello

Demostración de extensión a trenza visible

- La sección está dividida para la trenza con tres mechones
- Los tres mechones tienen el mismo tamaño
- Agrega el cabello a la trenza
- Mantiene un tamaño y una forma iguales
- Se utiliza la tensión adecuada
- La trenza es visible
- El cabello tiene un aspecto uniforme y consistente en toda la trenza
- La trenza está apretada y es uniforme
- Los extremos de la trenza están sujetos

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre cómo quitar la extensión”.

- Empieza en el extremo de la trenza y trabaja hacia el cuero cabelludo para quitar la extensión

Seguridad y control de infección

- Mantiene las manos y el área de trabajo de forma segura y sanitaria

**RESUMEN DEL CANDIDATO
Y LIMPIEZA FINAL****Instrucciones verbales:**

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se llevan con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los recipientes de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (la cabeza o cabezas de maniquí pre-marcadas **NO** están permitidas)
- una toalla para colocarla entre la abrazadera y la mesa*
- desinfectante en spray*
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú (puede utilizarse el tamaño para niños con un maniquí)
- pinza(s) para el cabello
- peine(s)
- cepillo(s) para el cabello
- botella atomizadora
- gel
- espátulas
- tijeras
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta

SUMINISTROS PARA LA TRENZA INVISIBLE/HACIA ARRIBA

- bandas de goma pequeñas
- peinetas para el cabello

SUMINISTROS PARA LA TRENZA VISIBLE/HACIA ABAJO

- bandas de goma pequeñas
- peinetas para el cabello

SUMINISTROS PARA EL MÉTODO DE COSIDO

- trenza de cabello
- hilo
- aguja sin filo
- cinta de medir

SUMINISTROS PARA EL MÉTODO DE PEGADO

- trenza de cabello
- adhesivo del fabricante
- secador
- cinta de medir

SUMINISTROS PARA LA EXTENSIÓN A TRENZA INVISIBLE

- fibras de extensión
- mesa de dibujo (opcional)

SUMINISTROS PARA LA EXTENSIÓN A TRENZA VISIBLE

- fibras de extensión
- mesa de dibujo (opcional)

REFERENCIAS PARA EL PEINADO DE CABELLO NATURAL

African-Caribbean Hairdressing
Gittens, Sandra
Macmillan Press, 1998
London, England

Cosmetology Dictionary
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Textbook of Cosmetology
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

The Multicultural Client: Cuts, Styles, and Chemical Services
Milady Publishing Company, 1996
Albany, NY 12212
(800) 247-7707
www.Milady.com

Natural Hair Care and Braiding
Baily, Diane Carol
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals
Pivot Point International, Inc., 2002
Chicago, IL 60626
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Theory and Techniques of Hair Weaving and Braiding
Funches-Irving, Lula Mae
Mat Printing, 1997
Houston, TX 77092
(713) 680-3647

Estándares de salud y seguridad de NIC
NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXÁMENES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1

Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2

Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según la enmienda de octubre de 2002
Visite nuestro sitio Web en www.nictesting.org