



## EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE TÉCNICA DE UÑAS (MANICURISTA)

### BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de técnica de uñas (manicurista) de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

#### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los instrumentos necesarios, en buen funcionamiento, y las coberturas de protección. El kit debe mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen. Los candidatos también prepararán los suministros para la sección de manicura básica de este examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, gire la mano hacia el examinador para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce un sangramiento, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.

- Los teléfonos celulares, los buscapersonas, cualquier otro dispositivo electrónico, los materiales impresos y las notas escritas a mano NO están permitidas en la sala de examen. Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con cualquier examinador. Si no cumple todas estas condiciones, se le expulsará inmediatamente y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el supervisor.
- Se requieren las etiquetas del fabricante en todos los desinfectantes y bactericidas. Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. NO se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.

#### MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o cabeza(s) de maniquí para el examen.

*\* Consulte las normativas estatales.*

**\*Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados o ser alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de manejar o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todos los servicios del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

**\*Si su estado permite mano(s) de maniquí:**

Los candidatos deben traer una mano o manos de maniquí para el examen práctico. Las manos de maniquí con dedos digitales (manos de entrenamiento) **NO** están permitidas durante los exámenes. Antes de presentarse al examen, los candidatos **DEBEN** aplicar un conjunto de uñas a la mano de maniquí. Las uñas artificiales deben cubrir la totalidad del lecho de la uña de cada dedo.

**SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN  
PRÁCTICO DE TÉCNICA DE UÑAS  
(MANICURISTA)**

El ámbito del examen práctico nacional de técnica de uñas (manicurista) incluye seis servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

**Servicios de dominio principales**

Preparación y protección del cliente  
Manicura  
Puntas de uña  
Enrollado de uñas  
Uñas esculpidas  
Esmalte

**PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE  
(10 minutos)**

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.*

*“También deben preparar los suministros de manicura.”*

*“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.*

*“Cuando terminen cada sección de este examen, giren la mano hacia el examinador para indicar que han finalizado”. “Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les informará cuando queden 5 minutos”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden empezar la preparación”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Preparación**

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Se desinfecta las manos
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante la preparación
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante la preparación

**MANICURA  
(20 minutos)**

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora deben llevar a cabo la sección de manicura del examen”.*  
*“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.*

*“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les informará cuando queden 10 minutos”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden empezar”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Preparación**

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta la mano que va a recibir la manicura

**Demstración de limado**

- Da forma al borde libre de forma segura
- Establece una longitud y una forma uniformes

**Demstración del cuidado de cutículas**

- Sumerge los dedos en un recipiente con agua
- Seca la mano completamente
- Aplica la crema para cutículas o quitacutículas mediante los procedimientos de control de infección
- Empuja hacia atrás la cutícula de forma segura
- Limpia bajo el borde libre de forma segura
- Empuja hacia atrás la cutícula de forma segura
- Aplica el aceite para cutículas mediante los procedimientos de control de infección

**Demstración de masaje de manos**

- Aplica el producto de masaje
- Mantiene un contacto continuo mientras masajea la mano
- Masajea la palma, el dorso de la mano y los dedos
- Limpia el producto de masaje de cada uña, incluyendo el hiponiquio

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**PUNTAS DE UÑA**

(20 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de puntas de uña de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

**Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de puntas de uña del examen”.

“Deben aplicar una punta de uña al dedo anular”.

“Se observará que sigan los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Quita el brillo de la placa de la uña de forma segura
- Quita el polvo de la placa de la uña y la cutícula
- Selecciona una punta que coincida con la anchura de la placa de la uña

**Aplicación de puntas de uña**

- Aplica deshidratador/limpiador de uñas a la placa de la uña
- Pega la punta a la placa de la uña con adhesivo de uñas
- La mitad de la placa de la uña como mínimo queda al descubierto
- Recorta la punta de uña de forma segura

**Demostración de limado/combinación**

- Da forma al borde libre de forma segura
- La punta está combinada con la placa de la uña de forma segura

**Apariencia final de la uña**

- No hay adhesivo de uñas en la cutícula o en la piel de alrededor de la uña
- No hay adhesivo de uñas en el hiponiquio
- La uña finalizada es lisa y uniforme

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**ENVOLTURA DE UÑAS**

(20 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de envoltura de uñas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

**Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de envoltura de uñas del examen”.

“Deben aplicar una envoltura al dedo medio”.

“Se observará la preparación, el control de infección, la aplicación, el limado y la apariencia final de la uña”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Prepara los suministros para envoltura de uñas etiquetados en inglés
- Quita el brillo de la placa de la uña de forma segura
- Quita el polvo de la placa de la uña y la cutícula
- Aplica deshidratador/limpiador de uñas a la placa de la uña

**Aplicación del producto de envoltura de uñas**

- Aplica el adhesivo de uñas a la placa de la uña
- Aplica el material de la envoltura sobre la placa de la uña
- Quita el material sobrante de la envoltura para que se ajuste a la placa de la uña de forma segura
- Aplica el adhesivo de uñas sobre la envoltura
- Aplica el acelerador de envolturas de forma segura
- Aplica la segunda capa de adhesivo de uñas
- Aplica la segunda capa de acelerador de envolturas de forma segura

**Demostración de limado**

- Lima la envoltura de uña de forma segura
- Pule la envoltura de uña de forma segura

**Apariencia final de la uña**

- La placa de la uña está cubierta por la envoltura
- No hay adhesivo de uñas en la cutícula o en la piel del alrededor
- La envoltura de uña finalizada es lisa y uniforme

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**UÑAS ESCULPIDAS**

(20 minutos)

Debido a los problemas de salud y seguridad asociados con los Polímeros de metacrilato de metilo (MMA), es necesario que se utilicen productos de escultura de uñas sin olor o con olor reducido para el examen práctico.

**Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para preparar los suministros para la sección de uñas esculpidas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de uñas esculpidas del examen mediante un producto sin olor".

"Deben aplicar una uña esculpida al dedo índice".

"Se observará la preparación, el control de infección, la aplicación, el limado y la apariencia final de la uña".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 20 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 10 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Quita el brillo de la placa de la uña de forma segura
- Quita el polvo del área de la uña y de la cutícula (por ejemplo, con una toalla de papel, algodón, toalla, etc)

**Aplicación del producto para uñas esculpidas**

- Aplica el molde para uñas para que encaje de forma ajustada bajo el borde libre
- Aplica la base de forma segura
- Aplica el producto esculpido para ampliar el borde libre
- Aplica el producto esculpido para cubrir la placa de la uña

**Demostración de limado**

- Da forma al borde libre de forma segura
- Lima la uña esculpida para darle forma y equilibrarla de forma segura
- Pule la uña esculpida de forma segura

**Apariencia final de la uña**

- La uña esculpida terminada es lisa, uniforme y biselada/en punta
- El contorno de la uña esculpida está equilibrado
- La placa de la uña está cubierta por el producto de uña esculpida
- No hay producto de uña esculpida en la cutícula o en la piel del alrededor

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**ESMALTE**

(10 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de esmalte de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de esmalte del examen".

"Deben esmaltar las 5 uñas"

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones".

(2) "Pueden empezar".

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:****Preparación**

- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés

**Aplicación de esmalte**

- Aplica la capa base para cubrir la placa de la uña
- Aplica el esmalte rojo para cubrir la placa de la uña
- Aplica la capa superior para cubrir la placa de la uña

**Apariencia final de las uñas**

- La apariencia final del esmalte es liso y uniforme
- No hay esmalte en la cutícula o en la piel del alrededor

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección (por ejemplo, el algodón utilizado para quitar el esmalte de alrededor de las uñas)
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**RESUMEN DEL CANDIDATO  
Y LIMPIEZA FINAL****Instrucciones verbales:**

"Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se lleven con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los receptáculos de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen".

### SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

**TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS**

*\* Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco\*
- desinfectante para manos
- mano(s) de maniquí con uñas artificiales colocadas (las manos de entrenamiento NO están permitidas)\*
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa\* (los maniqués pre-marcados NO están permitidos)
- cobertura para el cuerpo
- Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas\*
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- pañuelos de papel
- algodón
- aplicadores desechables
- espátula(s)
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- algodón
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta

### SUMINISTROS DE MANICURA BÁSICA

- cubeta y contenedor de agua
- crema para cutículas/quitacutículas
- implementos de limado y pulido
- empujador de cutículas
- cepillo para uñas
- loción para manos o producto para masaje
- aceite para cutículas

### SUMINISTROS PARA PUNTAS Y ENVOLTURA DE UÑAS

- empujador de cutículas
- puntas de uñas y adhesivo/pegamento
- material de envoltura de uñas (la tela cortada previamente no está permitida)
- implementos de limado y pulido
- tijeras

### SUMINISTROS DE UÑAS ESCULPIDAS

- empujador de cutículas
- productos para uñas esculpidas (polvo, primera capa, líquido). (El producto debe encontrarse en su recipiente sellados y original con la etiqueta del fabricante, NIC recomienda ampliamente, debido al entorno de la prueba, que se usen productos sin olor durante los exámenes prácticos de la NIC)
- cepillo para uñas esculpidas
- contenedores para líquidos y polvo
- implementos de limado y pulido
- moldes de uñas esculpidas
- base

### SUMINISTROS PARA ESMALTE

- quitaesmalte
- capa base/capa superior
- esmalte de color rojo

### REFERENCIAS PARA TÉCNICA DE UÑAS

*Milady's Standard Nail Technology, 2007 (Revised)*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Nail Technician, 2007*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

### REFERENCIAS OPCIONALES

*Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2008*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 730-2214  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2007*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC  
PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO**

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

**HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**PROCEDIMIENTOS DEL EXAMINADOR:**

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUAOTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUAOTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

**NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.**

**ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA**

**1** Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

**2** Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

**ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO**

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

**LAVADO DE MANOS**

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

**TECNOLOGÍA DE UÑAS**

**Exámenes prácticos**

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de esculptura de uñas sin olor o con olor reducido.

**Adoptado según la enmienda de octubre de 2002**

Visite nuestro sitio Web en [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)