



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE ESTÉTICA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de estética de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los instrumentos necesarios, en buen funcionamiento, y las coberturas de protección. El kit debe mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 15 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce un sangramiento, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.
- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o una cabeza de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

***Si su estado permite un modelo real:**

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados o ser alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de manejar o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todas las áreas del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

***Si su estado permite cabeza(s) de maniquí:**

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE ESTÉTICA

El ámbito del examen práctico nacional de estética incluye siete servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Limpieza y vaporización de la cara
Masaje de la cara
Extracción manual en la frente
Depilación de las cejas
Mascarilla facial
Maquillaje facial

Servicios opcionales

* Depilación con cera dura del área del labio superior

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE**(15 minutos)**** Consulte las normativas estatales***Instrucciones verbales:**

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de limpieza y vaporización de la cara de este examen”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tendrán 15 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen práctico y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

***Estas instrucciones verbales sólo se utilizarán si el estado opta por utilizar el procedimiento de cera dura.** *“Pueden enchufar en este momento el calentador de cera y ponerlo en el modo adecuado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Se desinfecta las manos
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Aplica una cobertura para el cuerpo para la protección
- Aplica la cobertura para el cabello para taparlo completamente
- Vuelve a desinfectarse las manos

LIMPIEZA Y VAPORIZACIÓN DE LA CARA**(15 minutos)****Instrucciones verbales:**

“Ahora deben llevar a cabo la sección de limpieza y vaporización de la cara del examen”.

“Se espera que lleven a cabo los pasos necesarios para limpiar y vaporizar la cara”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Saca el limpiador del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de limpieza de la cara

- Limpia los labios de forma completa y segura
- Limpia la zona de los ojos de forma completa y segura

- Distribuye el limpiador sobre la totalidad de la cara de forma segura
- Limpia sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita todo el maquillaje y limpiador residuales de forma segura

Demostración de vaporización de la cara

- Escurre a fondo la toalla mojada
- Comprueba la temperatura de la toalla en la muñeca antes de aplicarla
- Envuelve la toalla para cubrir la cara, asegurándose de que la nariz y/o la boca estén descubiertas
- Levanta la toalla de la cara de forma segura
- Aplica el tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

MASAJE DE LA CARA**(10 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de masaje de la cara de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de masaje de la cara del examen”.

“Deben aplicar crema de masaje, demostrar las manipulaciones faciales y quitar la crema de masaje”.

“Deben demostrar el “effleurage”, el “petrissage”, el “tapotement” y la fricción.”

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Saca el producto de masaje del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de masaje de la cara

- Distribuye el producto de masaje en toda la cara de forma segura
- Demuestra el movimiento de “effleurage”
- Demuestra el movimiento de “petrissage”
- Demuestra el movimiento de “tapotement”
- Demuestra el movimiento de fricción
- Mantiene un contacto continuo durante el masaje
- Quita el producto de masaje, sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita el producto de masaje residual de forma segura
- Aplica el tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

EXTRACCIÓN MANUAL EN LA FRENTE

Esta sección no tiene un límite de tiempo. El examinador pedirá individualmente a cada candidato que demuestren el procedimiento.

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de extracción manual en la frente de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de extracción manual en la frente del examen”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“El examinador le pedirá individualmente a cada candidato que simule el procedimiento de extracción manual”.

“No empiecen a demostrar el procedimiento hasta que se lo pida el examinador”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Ahora pueden empezar la sección de preparación del examen”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Aplica protección para los ojos del cliente de forma segura
- Lleva puestos guantes

Demostración de la extracción manual en la frente**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

“Demuestre un procedimiento de extracción manual en la frente”.

- Envuelve las puntas de los dedos de los guantes con el material adecuado, humedecido con tónico o astringente
- Aplica presión suave hacia abajo en ambos lados del poro, de forma segura
- Utiliza el material adecuado para aplicar tónico o astringente al área afectada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

DEPILACIÓN DE LAS CEJAS

Esta sección no tiene un límite de tiempo. El examinador pedirá individualmente a cada candidato que demuestren el procedimiento.

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación de las cejas de este examen. No empiecen con

ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de las cejas del examen”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“El examinador le pedirá individualmente a cada candidato que demuestre el procedimiento de depilación con pinzas en una ceja”.

“También les pedirá individualmente que demuestren el procedimiento de cera blanda en la otra ceja”. “No empiecen los procedimientos hasta que se lo pida el examinador”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Ahora pueden empezar la sección de preparación del examen”.

Sección de depilación con pinzas: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con pinzas:**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Demostración de depilación con pinzas**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

“Demuestre el procedimiento de depilación con pinzas”.

- Aplica antiséptico al área de la ceja de forma segura
- Mantiene tirante la piel (sin partes flojas)
- Depila O demuestra la extracción de cabello en la dirección de crecimiento del mismo
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio

Sección de cera blanda: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con cera:**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Demostración de la cera blanda**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

“Demuestre el procedimiento de cera blanda”.

- Aplica antiséptico al área de la ceja de forma segura
- Utiliza un material o producto absorbente para secar la ceja
- Saca el producto de cera simulada del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Prueba la temperatura del producto de cera simulada en la muñeca, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada en la dirección de crecimiento del cabello, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada a lo largo de toda la zona bajo la ceja, de forma segura
- Aplica una capa uniforme y delgada de producto de cera simulada de forma segura
- Alisa la tela sobre el producto de cera simulada, en la dirección de crecimiento del cabello

- Mantiene tirante la piel (sin partes flojas)
- Tira de la tela en la dirección opuesta del crecimiento del cabello, de forma segura
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

MASCARILLA FACIAL**(10 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de aplicación de mascarilla facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de mascarilla facial del examen”.

“Deberán aplicar la mascarilla y luego quitarla”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Saca el producto de mascarilla del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de mascarilla facial

- Aplica el producto de mascarilla sobre toda la cara de forma segura, excluyendo los ojos, los labios y las fosas nasales
- Aplica la mascarilla de forma uniforme y segura
- Quita el producto de mascarilla residual de forma segura
- Aplica el tónico o astringente de forma segura
- Aplica la crema hidratante de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

MAQUILLAJE FACIAL**(20 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la

sección de maquillaje facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de maquillaje facial del examen”.

“Deben aplicar el maquillaje para un look de día”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para realizar esta tarea”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Protege los hombros con una cubierta protectora
- Fija el cabello fuera de la cara

Demostración de maquillaje facial

- Se desinfecta las manos
- Aplica la base para cubrir la totalidad de la cara de forma segura
- Aplica el polvo de forma segura
- Aplica el rubor de forma segura
- Aplica la sombra de ojos de forma segura
- Aplica el delineador de ojos de forma segura
- Aplica el rímel a las pestañas de forma segura
- Arregla las cejas de forma segura
- Aplica el delineador de labios de forma segura
- Aplica el pintalabios de forma segura

Apariencia final del maquillaje facial

- Aplica el maquillaje sin líneas de demarcación

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

DEPILACIÓN DEL LABIO SUPERIOR CON CERA DURA (servicio opcional)

Esta sección no tiene un límite de tiempo. El examinador pedirá individualmente a cada candidato que demuestren el procedimiento.

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación del labio superior con cera dura de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación con cera dura del labio superior del examen”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de

control de infección”.

“El examinador le pedirá individualmente a cada candidato que demuestre el procedimiento de cera dura”.

“No empiecen a demostrar el procedimiento hasta que se lo pida el examinador”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Ahora pueden empezar la sección de preparación del examen”.

Sección de cera dura: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Lleva puestos guantes
- Utiliza instrumentos desinfectados o desechables

Demostración de depilación con cera dura del labio superior

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de depilación cera dura”.

- Aplica antiséptico al área del labio superior de forma segura
- Utiliza un material o producto absorbente para secar el área del labio superior
- Aplica el producto de pre-depilación al área del labio superior de forma segura
- Saca el producto de cera dura del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Prueba la temperatura del producto de cera dura en la muñeca, de forma segura
- Aplica el producto de cera dura a lo largo del área del labio superior de forma segura
- Aplica el producto de cera dura en la dirección de crecimiento del cabello, de forma segura
- Mantiene tirante la piel (sin partes flojas)
- Quita el producto de cera dura tirando del borde más grueso en la dirección opuesta al crecimiento del cabello, de forma segura
- Aplica el producto de post-depilación al área del labio superior de forma segura
- Aplica antiséptico al área del labio superior de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se lleven con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los recipientes de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- sanitizador para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (los maniqués pre-marcados **NO** están permitidos)
- cobertura para el cuerpo
- desinfectante en spray
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- pañuelos de papel
- algodón
- aplicadores desechables
- espátula(s)
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- cinta

SUMINISTROS PARA LA LIMPIEZA Y VAPORIZACIÓN DE LA CARA

- crema de limpieza
- toalla(s) de tela
- astringente o tonificador
- contenedor o termo de agua

SUMINISTROS PARA EL MASAJE DE LA CARA

- crema de masaje
- astringente o tonificador

SUMINISTROS PARA LA EXTRACCIÓN MANUAL EN LA FRENTE

- protección para los ojos
- guantes
- material adecuado
- astringente o tonificador

SUMINISTROS PARA LA DEPILACIÓN DE LAS CEJAS

** Consulte las normativas estatales*

- antiséptico
- pinzas
- guantes
- tiras de tela
- producto de cera blanda/producto simulado*

PRODUCTOS PARA LA MASCARILLA FACIAL

- producto de mascarilla
- astringente o tonificador
- crema hidratante

PRODUCTOS PARA EL MAQUILLAJE FACIAL

- cobertura para el cabello
- base, polvo y rubor
- sombra de ojos, delineador de ojos y rímel
- cepillo para las cejas
- delineador de labios y pintalabios

SUMINISTROS PARA LA DEPILACIÓN CON CERA DURA DEL LABIO SUPERIOR

** Consulte las normativas estatales*

- antiséptico
- guantes
- producto de cera dura*
- calentador de cera*

REFERENCIAS DE ESTETICISTA

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 10th Ed., 2009

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Esthetics 2007, 2005, 2004, 2002

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed., 2004, 2003

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Modern Esthetics, Gambino

1992
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Cosmetology, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Estándares de salud y seguridad de NIC

NIC, Inc., Octubre de 2008
www.nictesting.org

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (**consulte la NOTA**).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (**consulte la NOTA**).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXAMINADORES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUEN LA PIEL O ENTREN EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1 Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2 Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, **es obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según la enmienda de octubre de 2008

Visite nuestro sitio web en www.nictesting.org