

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Cosmetología es el examen de licenciatura nacional para Cosmetología, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de cosmetología de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de cosmetología es de 90 minutos.

**CONCEPTOS  
CIENTÍFICOS  
30 preguntas**

**Control de infección**

- ◇ Microbiología
  - Bacterias
  - Virus
  - Parásitos
  - Inmunidad
  - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Normativas federales
- ◇ Precauciones universales

**Anatomía y fisiología humanas**

- ◇ Células
- ◇ Tejidos
- ◇ Sistemas del cuerpo
  - Sistema esquelético
  - Sistema muscular
  - Sistema circulatorio

**Nutrición**

**Ergonomía**

**Principios básicos de química**

- ◇ Compuestos, mezclas, soluciones, suspensiones y emulsiones
- ◇ La escala de pH
- ◇ Ingredientes de productos
- ◇ Reacciones químicas

**Principios básicos de electricidad**

- ◇ Corriente eléctrica
  - Corriente continua
  - Corriente alterna
- ◇ Medidas eléctricas
- ◇ La electricidad en la cosmetología
  - Electroterapia
  - Fototerapia
- ◇ Precauciones de seguridad

**CUIDADO Y SERVICIOS  
PARA EL CABELLO  
50 preguntas**

**Tricología**

- ◇ Propiedades y estructura del cabello y del cuero cabelludo
  - Tallo
  - Raíz
- ◇ Análisis y calidad del cabello
  - Porosidad
  - Textura
  - Elasticidad
  - Densidad
- ◇ Crecimiento del cabello
  - Anágeno
  - Catágeno
  - Telógeno
- ◇ Pérdida del cabello (alopecia)
  - Tipos de alopecia
  - Tratamientos de la pérdida del cabello
- ◇ Afecciones del cuero cabelludo
  - Caspa
  - Tinea
  - Sarna
  - Pediculosis capitis

**Principios del diseño de peinados**

- ◇ Elementos del diseño de peinados
  - Forma
  - Espacio
  - Línea
  - Color
  - Patrón/textura de ondulación
- ◇ Principios del diseño de peinados
  - Proporción
  - Equilibrio
  - Ritmo
  - Énfasis/contraste
  - Armonía
- ◇ Formas faciales

**Procedimientos de cobertura**

- ◇ Servicios húmedos
- ◇ Servicios secos
- ◇ Servicios químicos

**Procedimientos de cepillado, champú, acondicionador y de tratamiento del cabello y del cuero cabelludo**

- ◇ Cepillar el cabello
- ◇ Champú
  - Tipos de champús
  - Selección
  - Procedimiento
- ◇ Acondicionador
  - Tipos de acondicionadores
  - Selección
  - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cabello y del cuero cabelludo
- ◇ Precauciones de seguridad

**Procedimientos de corte del cabello**

- ◇ Principios básicos de corte del cabello
  - Áreas de la cabeza
  - Elevación
  - Líneas y ángulos
  - Comprobación
  - Texturizado
- ◇ Consulta con la cliente
  - Aspecto deseado
  - Forma de la cara, la cabeza y el cuerpo
  - Análisis del cabello
  - Estilo de vida
- ◇ Herramientas
  - Tijeras
  - Tijeras de texturizado/entresacado/desfilado
  - Navaja
  - Maquinillas normales y para detallar
  - Peines
- ◇ Cortes de cabello básicos
  - Mocho
  - Gradual
  - Escalado uniforme

- ◇ Precauciones de seguridad

**Procedimientos de peinado**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Peinado mojado
  - Herramientas
  - Ondulado con los dedos
  - Rizos de anilla
  - Rizos de bigudíes
- ◇ Peinado de cabello largo
- ◇ Peinado térmico
  - Secado con un secador
  - Rizadores térmicos
  - Planchas
- ◇ Precauciones de seguridad

**Trenzas, pelucas e incremento/adiciones del cabello**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Trenzas
- ◇ Extensiones/adiciones del cabello
- ◇ Pelucas
- ◇ Postizos
- ◇ Precauciones de seguridad

**Servicios de textura química**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Ondulado permanente
  - Tipos de ondulados permanentes
  - Procedimientos de ondulado permanente
- ◇ Relajantes químicos para el cabello
  - Tipos de relajantes químicos para el cabello
  - Procedimientos para la relajación química del cabello
- ◇ Permanente con rizo suave o reformado de rizos
  - Selección de un producto para permanente con rizo suave
  - Procedimientos para la permanente con rizo suave
- ◇ Precauciones de seguridad

**Procedimientos para el coloreado del cabello**

- ◇ Teoría de color
- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Tipos de color de cabello
- ◇ Selección del color
- ◇ Aplicaciones del color de cabello
- ◇ Aclarado del cabello
- ◇ Coloreado del cabello con efectos especiales
- ◇ Problemas con el coloreado del cabello y correcciones
- ◇ Precauciones de seguridad

**CUIDADO Y SERVICIOS PARA LA PIEL  
10 preguntas**

**Histología de la piel**

- ◇ Anatomía de la piel
  - Capas de la piel
  - Nervios de la piel
  - Glándulas de la piel
  - Tipos de piel
  - Color de la piel
  - Envejecimiento de la piel
- ◇ Afecciones de la piel
- ◇ Funciones de la piel

**Procedimientos de cobertura**

**Procedimientos de depilación**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Depilación temporal
  - Depilación con pinzas
  - Depilación con cera
  - Depilatorios
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

**Procedimientos para faciales**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Herramientas y área de trabajo de cuidado para la piel
  - Herramientas
  - Suministros
- ◇ Masaje facial
  - Effleurage
  - Petrissage
  - Fricción
  - Tapotement
  - Vibración
- ◇ Tratamientos faciales
  - Mascarillas
  - Extracciones
  - Exfoliaciones
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

**Aplicación de maquillaje facial**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Cosméticos para el maquillaje facial
- ◇ Teoría de color del maquillaje
- ◇ Teoría de corrección
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

**CUIDADO Y SERVICIOS PARA LAS UÑAS  
10 preguntas**

**Estructura y crecimiento de las uñas**

- ◇ Crecimiento de las uñas
- ◇ Afecciones/enfermedades de las uñas

**Procedimientos de manicura y pedicura**

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Herramientas y área de trabajo de cuidado para las uñas
  - Herramientas
  - Suministros
- ◇ Tipos de masajes de manos y pies
  - Básica
  - Especializada
- ◇ Tipos de manicuras
  - Básica
  - Especializada
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

**Procedimientos avanzados para las uñas**

- ◇ Servicio previo y servicio posterior
- ◇ Servicios de uñas artificiales
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

**PREGUNTAS DE EJEMPLO**

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito para cosmetología de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tonificante?

- a. Tinte metálico
  - b. Tinte compuesto
  - c. Tinte vegetal
  - d. Tinte de oxidación
2. ¿Cuál de los siguientes se debe aplicar a la piel después de eliminar las espinillas blancas?
    - a. Un cáustico
    - b. Desodorante
    - c. Un antiséptico
    - d. Crema blanqueadora
  3. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
    - a. limpiados con una toalla.
    - b. limpiados con un papel.
    - c. enjuagados en agua fría.
    - d. limpiados con jabón y agua tibia.
  4. ¿Cuál es el proceso usado para el desfilado y entresacado con tijeras?
    - a. Corte con maquinilla
    - b. Deslizamiento
    - c. Corte con navaja
    - d. Corte escalado
  5. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
    - a. deje de crecer.
    - b. se endurezca y tome forma.
    - c. forme rizos nuevos.
    - d. se suavice y se expanda.
  6. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?
    - a. Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
    - b. Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
    - c. Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
    - d. Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal
  7. ¿En qué parte de la uña comienza el crecimiento?
    - a. Pared
    - b. Matriz
    - c. Lúnula
    - d. Cutícula
  8. ¿Cuál es la función del sebo?
    - a. Secar la piel
    - b. Endurecer la piel
    - c. Limpiar la piel
    - d. Lubricar la piel
  9. La esterilización es el proceso que se usa para
    - a. mantener vivas las bacterias.
    - b. destruir los olores ofensivos.
    - c. destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
    - d. destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.
  10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?
    - a. En una repisa limpia
    - b. En cualquier lugar práctico
    - c. En un armario o gaveta cerrados
    - e. Bien ordenadas al lado de la cubeta de lavado

**Respuestas**

- |      |      |      |       |
|------|------|------|-------|
| 1. d | 4. b | 7. b | 10. c |
| 2. c | 5. d | 8. d |       |
| 3. d | 6. c | 9. d |       |

**VISITE [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) PARA ACCEDER AL EXAMEN EN LÍNEA DE PRÁCTICA DE NIC (se debe pagar una cuota de \$25.00)**

**REFERENCIAS PARA COSMETOLOGÍA**

*Milady's Standard Cosmetology, 2004*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology*

Pivot Point International, Inc., 2005  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Estándares de salud y seguridad de NIC*

NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**REFERENCIAS  
OPCIONALES**

*Milady's Standard Textbook of  
Cosmetology, 2004*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals  
Cosmetology 2004 y 2006*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail  
Technology, 4<sup>th</sup> Ed., 2007*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)