

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de estética es el examen de licenciatura nacional para esteticistas, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de estética de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de estética es de 90 minutos.

**CONCEPTOS
CIENTÍFICOS
65 preguntas**

**Higiene y control de
infección**

- ◇ Microbiología
 - Bacterias patógenas y no patógenas
 - Virus
- ◇ Métodos de control de infección
 - Calor
 - Agentes químicos
 - Ultravioleta
- ◇ Niveles de control de infección
 - Higiene
 - Desinfección
 - Esterilización
- ◇ Procedimientos de seguridad

**Fisiología y anatomía
humanas**

- ◇ Células
 - Estructura
 - Desarrollo y reproducción
- ◇ Tejidos
 - Epitelial
 - Conectivo
 - Nervioso
 - Muscular
 - Líquido
- ◇ Órganos
 - Cerebro
 - Ojos
 - Piel
 - Pulmones
 - Hígado
 - Riñón
 - Estómago e intestinos
 - Corazón

- ◇ Sistemas y sus funciones
 - Esquelético
 - Muscular
 - Nervioso
 - Vascular
 - Respiratorio
 - Endocrino
 - Digestivo
 - Excretor

Histología de la piel

- ◇ Estructura y función de las capas de la piel
 - Epidermis
 - Dermis
 - Subcutánea
- ◇ Glándulas
 - Sebáceas
 - Sudoríparas
- ◇ Folículo del cabello
- ◇ Funciones de la piel
 - Protección
 - Sensación
 - Calor
 - Excreción
 - Secreción
 - Absorción

**Enfermedades y afecciones
de la piel**

- ◇ Acné
- ◇ Glándula sebácea
- ◇ Glándula sudorípara
- ◇ Inflamación
- ◇ Infecciones
- ◇ Pigmentaciones
- ◇ Contagiosas
- ◇ Bultos en la piel
- ◇ Envejecimiento

**Cabello y su ciclo de
crecimiento**

- ◇ Estructura del cabello
- ◇ Ciclo de crecimiento del cabello
- ◇ Crecimiento excesivo del cabello

Química básica

- ◇ Acidez/alcalinidad (pH)
- ◇ Elementos comunes
 - Hidrógeno
 - Oxígeno
 - Nitrógeno
 - Azufre
 - Carbono
- ◇ Compuestos
- ◇ Mezclas
- ◇ Orgánica e inorgánica

**Ingredientes de los
cosméticos**

- ◇ Ingredientes de productos
 - Tensiactivos
 - Emolientes
 - Conservantes
 - Espesantes
 - Ácidos grasos
 - Alcoholes grasos
 - Humectantes
 - Botánicos
 - Fragancias
 - Colorantes
 - Agua
 - Agentes quelantes
 - Bronceadores
 - Antioxidantes
 - Antibacterianos
 - Ajustadores del pH
 - Ácidos hidróxidos
 - Vitaminas
 - Aclaradores
 - Otros ingredientes
- ◇ Etiquetado de productos
- ◇ Seguridad de productos

**Factores que afectan a la
piel**

- ◇ Factores intrínsecos
 - Nutrición
 - Edad
 - Herencia
 - Género
- ◇ Factores extrínsecos
 - Medicinas
 - Ambientales
 - Hábitos

**SERVICIOS
35 preguntas**

**Análisis de la piel y
procedimientos
relacionados con la
consulta, la
documentación y el
tratamiento**

- ◇ Consulta con la clienta
- ◇ Cobertura
- ◇ Análisis de la piel
 - Grasienta
 - Normal
 - Combinación
 - Seca

- ◇ Protocolo de tratamiento
- ◇ Documentación

**Procedimientos de
limpieza**

- ◇ Selección de productos
- ◇ Aplicación de productos
- ◇ Eliminación de productos

**Procedimientos de vapor
con toalla**

- ◇ Aplicación segura de la toalla
- ◇ Extracción segura de la toalla

Métodos de exfoliación

- ◇ Métodos
 - Químicos
 - Físicos
- ◇ Selección de productos
- ◇ Aplicación de productos
- ◇ Eliminación de productos

**Métodos de extracción
seguros y apropiados**

**Movimientos de masaje y
sus efectos**

- ◇ Fricción
- ◇ Effleurage
- ◇ Petrissage
- ◇ Tapotement
- ◇ Vibración
- ◇ Dr. Jacquet

Contraindicaciones para el masaje

Mascarillas

- ◇ Tipos de mascarillas
- ◇ Procedimientos de aplicación
- ◇ Procedimientos de eliminación

Electricidad y uso de equipos eléctricos

- ◇ Tipos de corriente eléctrica
 - Alterna
 - Continua
- ◇ Principios básicos de la electricidad
 - Medida
 - Conductividad y dispositivos
 - Seguridad
- ◇ Equipos eléctricos diversos
 - Lámpara con aumento
 - Lámpara de Wood
 - Vaporizador facial
 - Máquina de cepillado
 - Máquina galvánica
 - Máquina de alta frecuencia
 - Máquina de rociado
 - Máquina de succión
 - Mascarilla eléctrica/de calor
 - Guantes y botas de tratamiento
 - Spray Lucas
 - Fototerapia
- ◇ Contraindicaciones y seguridad de los equipos eléctricos

Métodos de depilación

- ◇ Métodos de depilación
 - Permanente
 - Temporal
- ◇ Productos de depilación
 - Productos para la pre-depilación
 - Productos para la post-depilación
 - Cera blanda y dura
 - Depiladores
 - Azúcar
- ◇ Suministros e instrumentos
 - Tela de depilación
 - Calentador de cera
 - Aplicadores

- Navaja
 - Hilo
 - Pinzas
- ◇ Contraindicaciones y seguridad de la depilación

Teoría de color y aplicación de maquillaje

- ◇ Teoría de color
- ◇ Análisis de las formas y los rasgos faciales
- ◇ Productos e instrumentos
- ◇ Aplicación segura de maquillaje

Servicios avanzados

- ◇ Reflexología
- ◇ Hidroterapia
- ◇ Tratamientos con algas
- ◇ Body wraps
- ◇ Acupresión
- ◇ Drenaje linfático
- ◇ Microdermoabrasión
- ◇ Aromaterapia
- ◇ Peels químicos
- ◇ Maquillaje de camuflaje
- ◇ Otros servicios avanzados

PREGUNTAS DE EJEMPLO

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito de estética de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál es una alternativa al uso de almohadillas de algodón húmedas al limpiar la cara?
 - a. Gasa
 - b. Pañuelos de papel
 - c. Almohadillas secas
 - d. Esponjas faciales
2. ¿Cuál es la razón más importante para el uso habitual de buena higiene en el salón?
 - a. Promueve la confianza de los clientes
 - b. Ayuda a la mejor apariencia del salón

- c. Permite obtener el mayor beneficio económico
- d. Evita la transmisión de infecciones

3. La psoriasis se presenta como
 - a. nódulos elevados.
 - b. pérdida del cabello corporal.
 - c. una infección viral.
 - d. lesiones rojas y escamosas.
4. ¿Cuál es una acción beneficiosa de una mascarilla de arcilla?
 - a. Intensificar el color
 - b. Suavizar la piel
 - c. Absorber las impurezas
 - d. Aumentar la temperatura
5. Al aplicar un masaje, siempre es importante que el cliente
 - a. se mantenga fresco.
 - b. sea estimulado.
 - c. esté sentado.
 - d. esté totalmente relajado.

6. El tejido muscular puede ser estimulado por
 - a. un masaje.
 - b. una compresa helada.
 - c. una base de maquillaje.
 - d. un astringente.
7. ¿Cuál de los siguientes son lesiones abiertas en las superficies de tejidos?
 - a. Quistes
 - b. Úlceras
 - c. Pólipos
 - d. Nódulos
8. Después de quitar una mascarilla facial, ¿qué debería usarse para tonificar la piel?
 - a. Cera de parafina
 - b. Un astringente suave
 - c. Un desinfectante suave
 - d. Una solución de ácido úrico

Respuestas			
1. d	3. d	5. d	7. b
2. d	4. c	6. a	8. b

REFERENCIAS PARA ESTÉTICA

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Esthetics A Resource for Your Skin Care Career 2004

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com

Estándares de salud y seguridad de NIC
NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Salon Fundamentals Esthetics, 2005

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com