



EXAMEN ESCRITO NACIONAL  
DE DISEÑO DE PEINADOS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Diseño de peinados es el examen de licenciatura nacional para estilistas de cabello, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de diseño de peinados de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de diseño de peinados es de 90 minutos.

**CONCEPTOS  
CIENTÍFICOS**  
35 preguntas

**CUIDADO Y SERVICIOS  
PARA EL CABELLO**  
65 preguntas

**Control de infección**

- ◇ Microbiología
  - Bacterias
  - Virus
  - Parásitos
  - Inmunidad
  - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Normativas federales
- ◇ Precauciones universales

**Anatomía y fisiología humanas**

- ◇ Células
- ◇ Tejidos
- ◇ Sistemas del cuerpo
  - Sistema esquelético
  - Sistema muscular
  - Sistema circulatorio

**Nutrición**

**Ergonomía**

**Principios básicos de química**

- ◇ Compuestos, mezclas, soluciones, suspensiones y emulsiones
- ◇ Escala pH
- ◇ Ingredientes de productos
- ◇ Reacciones químicas

**Principios básicos de electricidad**

- ◇ Corriente eléctrica
  - Corriente continua
  - Corriente alterna
- ◇ Medidas eléctricas
- ◇ La electricidad en la cosmetología
  - Electroterapia
  - Fototerapia
  - Precauciones de seguridad y control de infección

**Cabello y cuero cabelludo**

- ◇ Tallo
  - Cutícula
  - Córtex
  - Médula
- ◇ Raíz
  - Folículo
  - Bulbo
  - Papila
  - Músculo arrector pili
  - Glándula sebácea
- ◇ Análisis y calidad del cabello
  - Porosidad
  - Textura
  - Elasticidad
  - Densidad
- ◇ Crecimiento del cabello
  - Anágeno
  - Catágeno
  - Telógeno
- ◇ Pérdida del cabello (alopecia)
  - Tipos de alopecia
  - Tratamientos de la pérdida del cabello

**Afecciones del cuero cabelludo**

- ◇ Afecciones del cuero cabelludo
  - Caspa
  - Tinea
  - Sarna
  - Pediculosis capitis

**Principios del diseño de peinados**

- ◇ Elementos del diseño de peinados
  - Forma
  - Espacio
  - Línea
  - Color
  - Patrón/textura de ondulación
- ◇ Principios del diseño de peinados
  - Proporción
  - Equilibrio

- Ritmo (repetición, alternado y/o progresión)
- Énfasis/contraste
- Armonía

◇ Formas faciales

**Procedimientos de cobertura**

- ◇ Servicios húmedos
- ◇ Servicios secos
- ◇ Servicios químicos

**Procedimientos de cepillado, champú, acondicionador y de tratamiento del cabello y del cuero cabelludo**

- ◇ Cepillado del cabello
- ◇ Champú
  - Tipos de champús
  - Selección
  - Procedimiento
- ◇ Acondicionador
  - Tipos de acondicionadores
  - Selección
  - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cabello y del cuero cabelludo
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**Procedimientos de corte del cabello**

- ◇ Principios básicos de corte del cabello
  - Áreas de la cabeza
  - Elevación
  - Líneas y ángulos
  - Comprobación
  - Texturizado
- ◇ Consulta con el cliente
  - Aspecto deseado
  - Forma de la cara, la cabeza y el cuerpo
  - Análisis del cabello
  - Estilo de vida
- ◇ Herramientas
  - Tijeras

- Tijeras de texturizado/descargado/ entresacado
- Navaja
- Maquinillas normales y para detallar
- Peines

◇ Cortes de cabello básicos

- Mocho
- Gradual
- Escalado uniforme
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**Procedimientos de peinado del cabello**

- ◇ Consulta con el cliente
- ◇ Peinado mojado
  - Herramientas
  - Ondulado con los dedos
  - Rizos de anilla
  - Rizos de bigudíes
- ◇ Peinado de cabello largo
- ◇ Peinado térmico
  - Secado con un secador
  - Rizadores térmicos
  - Planchas
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**Trenzas, pelucas e incremento/adiciones del cabello**

- ◇ Consulta con el cliente
- ◇ Trenzado
- ◇ Extensiones/adiciones del cabello
- ◇ Pelucas
- ◇ Postizos
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**Servicios de textura química**

- ◇ Consulta con el cliente
- ◇ Ondulado permanente
  - Tipos de ondulados permanentes
  - Procedimientos de ondulado permanente

- ◇ Relajantes químicos para el cabello
  - Tipos de relajantes químicos para el cabello
  - Procedimientos para la relajación química del cabello
- ◇ Permanente con rizo suave o reformado de rizos
  - Selección de un producto para permanente con rizo suave
  - Procedimientos para la permanente con rizo suave
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**Procedimientos para el coloreado del cabello**

- ◇ Teoría de color
- ◇ Consulta con el cliente
- ◇ Tipos de coloreado de cabello
- ◇ Selección del color
- ◇ Aplicaciones del coloreado de cabello
- ◇ Aclarado del cabello
- ◇ Coloreado de cabello con efectos especiales
- ◇ Problemas y correcciones del coloreado de cabello
- ◇ Precauciones de seguridad y control de infección

**PREGUNTAS DE EJEMPLO**

Las preguntas siguientes son similares a las del Examen nacional de diseño de peinados. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tónico?
  - a. Tinte metálico
  - b. Tinte compuesto
  - c. Tinte vegetal
  - d. Tinte de oxidación

2. El propósito principal de los tratamientos del cuero cabelludo es
  - a. curar las enfermedades del mismo.
  - b. hacer que el cabello sea más seco.
  - c. hacer que el cabello sea más grasiento.
  - d. mantener saludable el cuero cabelludo y el cabello.
3. La acción del aclarador sólo continua mientras el mismo permanezca
  - a. seco.
  - b. blando.
  - c. húmedo.
  - d. polvoriento.
4. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
  - a. limpiados con una toalla.
  - b. limpiados con un papel.
  - c. enjuagados en agua fría.
  - d. limpiados con jabón y agua tibia.

5. ¿Cuál es el proceso usado para el entresacado y descargado con tijeras?
  - a. Corte con maquinilla
  - b. Desfilado
  - c. Corte con navaja
  - d. Corte escalado

6. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
  - a. deje de crecer.
  - b. se endurezca y tome forma.
  - c. forme rizos nuevos.
  - d. se suavice y se expanda.

7. Un peinado con secador de cabello debe realizarse en cabello que está
  - a. húmedo.
  - b. recién cortado.
  - c. mojado.
  - d. totalmente seco.

8. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?
  - a. Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
  - b. Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
  - c. Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
  - d. Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal
9. La esterilización es el proceso que se usa para
  - a. mantener vivas las bacterias.
  - b. destruir los olores ofensivos.
  - c. destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
  - d. destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.

10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?
  - a. En una repisa limpia
  - b. En cualquier lugar práctico
  - c. En un armario o gaveta cerrados
  - d. Bien apiladas al lado del lavacabezas

**REFERENCIAS PARA DISEÑO DE PEINADOS**

*Milady's Standard Cosmetology, 2007*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2005*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Estándares de salud y seguridad de NIC*

NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**REFERENCIAS OPCIONALES**

*Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2007*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Cosmetology, 2004 & 2006*  
Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

Respuestas		
1. d	5. b	9. d
2. d	6. d	10. c
3. c	7. a	
4. d	8. c	