



CALIFORNIA EXAMEN ESCRITO  
NACIONAL DE COSMETOLOGÍA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Cosmetología es el examen de licenciatura nacional para Cosmetología, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de cosmetología de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de cosmetología es de 120 minutos.

**CONCEPTOS CIENTÍFICOS**  
30%

**Control de infección**

- ◇ Microbiología
  - Bacterias
  - Virus
  - Parásitos
  - Inmunidad
  - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Normativas federales
  - Pautas OSHA
  - Hojas de datos de seguridad del material (MSDS)
  - Agencia de Protección Ambiental (EPA)
  - Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
  - Precauciones generales
- ◇ Primeros auxilios
  - Sangrado ligero
  - Quemaduras ligeras
  - Irritación ocular ligera

**Anatomía humana**

- ◇ Células
- ◇ Tejido
- ◇ Órganos
  - Corazón
  - Pulmones
  - Piel

**Fisiología básica (sistemas corporales)**

- ◇ Sistema esquelético
  - Cráneo
  - Huesos de la cara
  - Huesos del cuello
  - Huesos de los hombros
  - Huesos de los brazos y manos

- Huesos de las piernas y los pies

- ◇ Sistema muscular
  - Músculos del pericráneo
  - Músculos de la mandíbula
  - Músculos de la boca
  - Músculos de la nariz y los ojos
  - Músculos de los brazos y manos
  - Músculos de las piernas y los pies
  - Músculos del cuello
  - Músculos de los hombros y la espalda superior
- ◇ Tipos de articulaciones
- ◇ Sistema circulatorio
  - Sistema sanguíneo-vascular y cardiovascular
  - Sistema linfático-vascular
- ◇ Sistema endocrino
- ◇ Sistema respiratorio
- ◇ Sistema tegumentario interno
- ◇ Sistema nervioso
- ◇ Sistema excretor

**Ergonomía/posición del cuerpo**

**Principios básicos de química**

- ◇ Materia
- ◇ La escala de pH
- ◇ Nutrición
- ◇ Medicación
- ◇ Compuestos
- ◇ Mezclas
- ◇ Ingredientes de los productos
- ◇ Etiquetado del producto
- ◇ Seguridad del producto

**Principios básicos de electricidad**

- ◇ Corriente eléctrica
- ◇ La electricidad en la cosmetología
  - Electroterapia
  - Fototerapia

**CUIDADO Y SERVICIOS PARA EL CABELLO**  
40%

**Tricología**

- ◇ Propiedades y estructura del cabello y del cuero cabelludo
  - Tallo
  - Raíz
  - Queratinización
- ◇ Análisis y calidad del cabello
  - Porosidad
  - Elasticidad
  - Textura
  - Densidad
- ◇ Etapas del crecimiento del cabello
- ◇ Pérdida del cabello
- ◇ Condiciones del cabello y del cuero cabelludo
  - Trastornos
  - Enfermedades

**Procedimientos para cubrir**

- ◇ Al aplicar champú
- ◇ Al cortar el cabello
- ◇ Al aplicar servicios con productos químicos
- ◇ Al aplicar procedimientos relacionados con el calor

**Procedimientos para la aplicación de champú, acondicionador, masaje y cepillado**

- ◇ Análisis del cabello
- ◇ Análisis del cuero cabelludo
- ◇ Aplicación de champú
  - Selección del producto
  - Procedimiento
- ◇ Acondicionamiento
  - Selección del producto
  - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cuero cabelludo
- ◇ Masaje del cuero cabelludo

**Principios del diseño de peinados**

- ◇ Elementos del diseño de peinados
  - Forma
  - Línea/dirección
  - Patrón de crecimiento
  - Textura
  - Color
- ◇ Principios de equilibrio y diseño
- ◇ Formas faciales

**Procedimientos para el corte de cabello**

- ◇ Consulta del cliente
  - Apariencia deseada
  - Forma de la cara
  - Clima y/o estilo de vida
  - Análisis del cabello
- ◇ Fundamentos para el corte del cabello
  - Áreas de la cabeza
  - Elevación o proyección
  - Líneas y ángulos
  - Comprobación
  - Texturizado
- ◇ Herramientas y seguridad
  - Eléctricas
  - Manuales
- ◇ Cortes de cabello básicos
  - Forma sólida o corte recto
  - Forma gradual
  - Forma en capas
  - Forma en combinación

**Procedimientos para el estilizado del cabello**

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Estilo mojado
- ◇ Estilo con calor
- ◇ Trenzado

**Pelucas, accesorios de cabello y extensiones**

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Pelucas y accesorios con cabello
  - Composición de la peluca (por ejemplo, de

- ◊ cabello sintético o natural)
- Construcción de la peluca (por ejemplo, con o sin gorra)
- Cuidado de la peluca
- ◊ Adiciones y extensiones de cabello

**Consulta de servicios con productos químicos**

- ◊ Análisis del cabello
- ◊ Análisis del cuero cabelludo
- ◊ Prueba de predisposición (parche en la piel)
- ◊ Prueba preliminar en una mecha
- ◊ Resultados deseados

**Servicios con productos químicos**

- ◊ Ondulado con productos químicos
  - Equilibrio del pH en el ondulado con productos químicos
  - Procedimientos de ondulado con productos químicos
- ◊ Relajantes del cabello con productos químicos
  - Equilibrio del pH de los relajantes capilares con productos químicos
  - Procedimientos de relajación del cabello con productos químicos

**Procedimientos para el tinte del cabello**

- ◊ Ley del color
- ◊ Tipos de tinte de cabello
  - Color temporal del cabello
  - Tinte para el cabello semipermanente y sin amoníaco
  - Permanentes
  - Aclaradores
- ◊ Aplicación del tinte
  - Sobre cabello natural
  - Retoque
  - Corrección del color

**CUIDADO Y SERVICIOS PARA LA PIEL  
15%**

**Histología de la piel**

- ◊ Composición de la piel
  - Capas de la piel

- Nervios de la piel
- Glándulas de la piel
- Tipos de piel
- Pigmentación de la piel

◊ Condiciones de la piel

- Trastornos
- Enfermedades

◊ Funciones de la piel

**Consulta de servicios para el cuidado de la piel**

- ◊ Análisis de la piel
- ◊ Historial médico

**Procedimientos para cubrir durante los servicios faciales**

**Procedimientos para el retiro temporal del cabello**

- ◊ Rasurado
- ◊ Depilado con pinzas
- ◊ Cera
- ◊ Depilatorios
- ◊ Trenzado
- ◊ Con azúcar

**Procedimientos faciales**

- ◊ Herramientas para el cuidado de la piel
  - Equipo
  - Implementos
  - Productos y consumibles
- ◊ Tratamientos faciales
  - Terapia eléctrica
  - Manipulaciones para masaje
  - Aplicaciones tópicas

**Aplicación de maquillaje facial**

- ◊ Teoría del color en el maquillaje
- ◊ Procedimientos de aplicación cosmética
  - Básica
  - Especialidad
  - Correctiva
- ◊ Pestañas artificiales
  - Prueba de predisposición
  - Aplicación
- ◊ Coloración de las pestañas y las cejas

**CUIDADO Y SERVICIOS PARA LAS UÑAS  
15%**

**Consulta de servicio para el cuidado de las uñas**

**Estructura de la uña**

- ◊ Composición de la uña
- ◊ Crecimiento de la uña
- ◊ Condiciones de la uña
  - Trastornos
  - Enfermedades

**Procedimientos para la manicura y pedicura**

- ◊ Herramientas para el cuidado de las uñas
  - Equipo
  - Implementos
  - Productos y consumibles
- ◊ Tipos de manicura y pedicura
  - Manicura y pedicura básicas
  - Especialidades en manicura y pedicura
- ◊ Procedimientos de masaje
  - Masaje de la mano y el brazo
  - Masaje de las piernas y los pies
- ◊ Procedimientos para el control de infecciones en el cuenco de pedicura

**Cuidado avanzado de la uña**

- ◊ Procedimientos previos y posteriores al servicio
- ◊ Puntas de las uñas
- ◊ Revestimientos y capas en la uña
  - Acrílicos
  - De gel
- ◊ Arte en las uñas

**PREGUNTAS DE EJEMPLO**

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito para cosmetología de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tonificante?
  - a. Tinte metálico
  - b. Tinte compuesto
  - c. Tinte vegetal
  - d. Tinte de oxidación
2. ¿Cuál de los siguientes se debe aplicar a la piel después de eliminar las espinillas blancas?
  - a. Un cáustico
  - b. Desodorante
  - c. Un antiséptico
  - d. Crema blanqueadora
3. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
  - a. limpiados con una toalla.
  - b. limpiados con un papel.
  - c. enjuagados en agua fría.
  - d. limpiados con jabón y agua tibia.
4. ¿Cuál es el proceso usado para el desfilado y entresacado con tijeras?
  - a. Corte con maquinilla
  - b. Deslizamiento
  - c. Corte con navaja
  - d. Corte escalado
5. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
  - a. deje de crecer.
  - b. se endurezca y tome forma.
  - c. forme rizos nuevos.
  - d. se suavice y se expanda.

6. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?

- a. Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
- b. Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
- c. Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
- d. Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal

7. ¿En qué parte de la uña comienza el crecimiento?

- a. Pared
- b. Matriz
- c. Lúnula
- d. Cutícula

8. ¿Cuál es la función del sebo?

- a. Secar la piel
- b. Endurecer la piel
- c. Limpiar la piel
- d. Lubricar la piel

9. La esterilización es el proceso que se usa para

- a. mantener vivas las bacterias.
- b. destruir los olores ofensivos.
- c. destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
- d. destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.

10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?

- a. En una repisa limpia
- b. En cualquier lugar práctico
- c. En un armario o gaveta cerrados
- d. Bien ordenadas al lado de la cubeta de lavado

**REFERENCIAS PARA  
COSMETOLOGÍA**

*Milady's Standard Cosmetology, 2012*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010*  
Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010*  
CLiC International  
396 Pottsville-St. Clair Highway  
Pottsville, PA 17901  
(800) 207-5400  
[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

NIC Health and Safety Standards  
NIC, Inc., October 2002  
[www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)

NIC Cleaning and Disinfecting of  
Circulating and Non Circulating  
Tubs and Spa's for All Industry  
Modalities  
NIC, Inc., August 2007  
[www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)

**REFERENCIAS  
OPCIONALES**

*Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals  
Cosmetology, 2006 & 2007*  
Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail  
Technology, 2007*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**VISITE [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)  
PARA ACCEDER AL  
EXAMEN EN LÍNEA DE  
PRÁCTICA DE NIC  
(se debe pagar una cuota de  
\$30.00)**

**Respuestas**

1. d    4. b    7. b    10. c  
2. c    5. d    8. d  
3. d    6. c    9. d

*Limpieza y desinfección de tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias  
para todas las modalidades del sector\**

**El estándar recomendado de limpieza y desinfección para todas las tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias es: (se recomienda el uso de gafas protectoras y guantes de nitrilo, y se debe evitar la exposición de los pies de la clienta o cualquier otra área descubierta del cuerpo a los desinfectantes)**

1. Después de cada cliente o cada servicio,
2. Vacíe la tina
3. Limpie la tina según las instrucciones del fabricante. Preste atención especial y quite cuidadosamente cualquier película que exista, especialmente en la línea del agua. Enjuague bien la tina.
4. Llene la tina con agua.
  - a. Agregue el desinfectante adecuado al agua según lo siguiente:
    - i. Como mínimo, utilice un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante, **EXCEPTO EN LAS TINAS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES.**
    - ii. **Si una tina ha ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe utilizar, como mínimo, un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B humana o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
  - b. Deje que el desinfectante permanezca en la tina para las tinas no circulatorias o que circule para las circulatorias durante el tiempo especificado en las instrucciones del fabricante.
5. **Al final de la jornada, quite todas las partes extraíbles (filtros, rejillas, desagües, surtidores, etc).** Límpielas y desinfectelas de la forma siguiente:
  - a. Friéguelas con un cepillo y jabón o detergente hasta que no tengan residuos.
  - b. Aclárelas.
  - c. Sumérgelas completamente en un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
  - d. Aclárelas.
  - e. Déjelas secar al aire.
6. Vuelva a colocar las partes desinfectadas en las tinas (desagües, surtidores, etc) o almacénelas en un contenedor desinfectado, seco y tapado y que esté aislado contra contaminantes.

Los salones están optando por adquirir desagües y partes extraíbles adicionales, de forma que estas partes se puedan cambiar inmediatamente por otras que ya estén desinfectadas y así ahorrar tiempo entre clientes. En este caso, cualquier parte **QUE HAYA ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe desinfectar, como mínimo, con un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante. Siga las instrucciones del paso 6 de más arriba para el almacenamiento.

**Adoptado en agosto de 2007**

\*NOTA: Los candidatos de California deben consultar el artículo 12 de CCR 980.1 - 980.3, Salud y seguridad, relacionado con la limpieza y desinfección específicas de baños para los pies de hidromasaje y sin tuberías, así como las piletas o tinas de baños de pies sin hidromasaje.