

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Cosmetología es el examen de licenciatura nacional para Cosmetología, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de cosmetología de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de cosmetología es de 120 minutos.

**CONCEPTOS
CIENTÍFICOS
29%**

Control de infección

- ◇ Microbiología
 - Bacterias
 - Virus
 - Parásitos
 - Inmunidad
 - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
 - Higiene
 - Desinfección
 - Esterilización
- ◇ Normativas federales
- ◇ Precauciones universales

Anatomía y fisiología humanas

- ◇ Células
- ◇ Tejidos
- ◇ Sistemas del cuerpo
 - Sistema esquelético
 - Sistema muscular
 - Sistema circulatorio

Nutrición

Ergonomía

Principios básicos de química

- ◇ Compuestos, mezclas, soluciones, suspensiones y emulsiones
- ◇ La escala de pH
- ◇ Ingredientes de productos
- ◇ Reacciones químicas

Principios básicos de electricidad

- ◇ Corriente eléctrica
 - Corriente continua
 - Corriente alterna
- ◇ Medidas eléctricas
- ◇ La electricidad en la cosmetología
 - Electroterapia
 - Fototerapia
- ◇ Precauciones de seguridad

**CUIDADO Y SERVICIOS
PARA EL CABELLO
51%**

Tricología

- ◇ Propiedades y estructura del cabello y del cuero cabelludo
 - Tallo
 - Raíz
- ◇ Análisis y calidad del cabello
 - Porosidad
 - Textura
 - Elasticidad
 - Densidad
- ◇ Crecimiento del cabello
 - Anágeno
 - Catágeno
 - Telógeno
- ◇ Pérdida del cabello (alopecia)
 - Tipos de alopecia
 - Tratamientos de la pérdida del cabello
- ◇ Afecciones del cuero cabelludo
 - Caspa
 - Tinea
 - Sarna
 - Pediculosis capitis

Principios del diseño de peinados

- ◇ Elementos del diseño de peinados
 - Forma
 - Espacio
 - Línea
 - Color
 - Patrón/textura de ondulación
- ◇ Principios del diseño de peinados
 - Proporción
 - Equilibrio
 - Ritmo
 - Énfasis/contraste
 - Armonía
- ◇ Formas faciales

Procedimientos de cobertura

- ◇ Servicios húmedos
- ◇ Servicios secos
- ◇ Servicios químicos

Procedimientos de cepillado, champú, acondicionador y de tratamiento del cabello y del cuero cabelludo

- ◇ Cepillar el cabello
 - Tipos de champús
 - Selección
 - Procedimiento
- ◇ Champú
 - Tipos de acondicionadores
 - Selección
 - Procedimiento
- ◇ Acondicionador
 - Tipos de acondicionadores
 - Selección
 - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cabello y del cuero cabelludo
- ◇ Precauciones de seguridad

Procedimientos de corte del cabello

- ◇ Principios básicos de corte del cabello
 - Áreas de la cabeza
 - Elevación
 - Líneas y ángulos
 - Comprobación
 - Texturizado
- ◇ Consulta con la cliente
 - Aspecto deseado
 - Forma de la cara, la cabeza y el cuerpo
 - Análisis del cabello
 - Estilo de vida
- ◇ Herramientas
 - Tijeras
 - Tijeras de texturizado/entresacado/desfilado
 - Navaja
 - Maquinillas normales y para detallar
 - Peines
- ◇ Cortes de cabello básicos
 - Mocho
 - Gradual
 - Escalado uniforme

- ◇ Precauciones de seguridad

Procedimientos de peinado

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Peinado mojado
 - Herramientas
 - Ondulado con los dedos
 - Rizos de anilla
 - Rizos de bigudíes
- ◇ Peinado de cabello largo
- ◇ Peinado térmico
 - Secado con un secador
 - Rizadores térmicos
 - Planchas
- ◇ Precauciones de seguridad

Trenzas, pelucas e incremento/adiciones del cabello

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Trenzas
- ◇ Extensiones/adiciones del cabello
- ◇ Pelucas
- ◇ Postizos
- ◇ Precauciones de seguridad

Servicios de textura química

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Ondulado permanente
 - Tipos de ondulados permanentes
 - Procedimientos de ondulado permanente
- ◇ Relajantes químicos para el cabello
 - Tipos de relajantes químicos para el cabello
 - Procedimientos para la relajación química del cabello
- ◇ Permanente con rizo suave o reformado de rizos
 - Selección de un producto para permanente con rizo suave
 - Procedimientos para la permanente con rizo suave
- ◇ Precauciones de seguridad

Procedimientos para el coloreado del cabello

- ◇ Teoría de color
- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Tipos de color de cabello
- ◇ Selección del color
- ◇ Aplicaciones del color de cabello
- ◇ Aclarado del cabello
- ◇ Coloreado del cabello con efectos especiales
- ◇ Problemas con el coloreado del cabello y correcciones
- ◇ Precauciones de seguridad

CUIDADO Y SERVICIOS PARA LA PIEL 11%

Histología de la piel

- ◇ Anatomía de la piel
 - Capas de la piel
 - Nervios de la piel
 - Glándulas de la piel
 - Tipos de piel
 - Color de la piel
 - Envejecimiento de la piel
- ◇ Afecciones de la piel
- ◇ Funciones de la piel

Procedimientos de cobertura

Procedimientos de depilación

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Depilación temporal
 - Depilación con pinzas
 - Depilación con cera
 - Depilatorios
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

Procedimientos para faciales

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Herramientas y área de trabajo de cuidado para la piel
 - Herramientas
 - Suministros
- ◇ Masaje facial
 - Effleurage
 - Petrissage
 - Fricción
 - Tapotement
 - Vibración
- ◇ Tratamientos faciales
 - Mascarillas
 - Extracciones
 - Exfoliaciones
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

Aplicación de maquillaje facial

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Cosméticos para el maquillaje facial
- ◇ Teoría de color del maquillaje
- ◇ Teoría de corrección
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

CUIDADO Y SERVICIOS PARA LAS UÑAS 9%

Estructura y crecimiento de las uñas

- ◇ Crecimiento de las uñas
- ◇ Afecciones/enfermedades de las uñas

Procedimientos de manicura y pedicura

- ◇ Consulta con la cliente
- ◇ Herramientas y área de trabajo de cuidado para las uñas
 - Herramientas
 - Suministros
- ◇ Tipos de masajes de manos y pies
- ◇ Tipos de manicuras
 - Básica
 - Especializada
- ◇ Tipos de pedicuras
 - Básica
 - Especializada
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

Procedimientos avanzados para las uñas

- ◇ Servicio previo y servicio posterior
- ◇ Servicios de uñas artificiales
- ◇ Precauciones de seguridad
- ◇ Control de infección

PREGUNTAS DE EJEMPLO

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito para cosmetología de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tonificante?
 - a. Tinte metálico
 - b. Tinte compuesto
 - c. Tinte vegetal
 - d. Tinte de oxidación
2. ¿Cuál de los siguientes se debe aplicar a la piel después de eliminar las espinillas blancas?
 - a. Un cáustico
 - b. Desodorante
 - c. Un antiséptico
 - d. Crema blanqueadora
3. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
 - a. limpiados con una toalla.
 - b. limpiados con un papel.
 - c. enjuagados en agua fría.
 - d. limpiados con jabón y agua tibia.
4. ¿Cuál es el proceso usado para el desfilado y entresacado con tijeras?
 - a. Corte con maquinilla
 - b. Deslizamiento
 - c. Corte con navaja
 - d. Corte escalado
5. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
 - a. deje de crecer.
 - b. se endurezca y tome forma.
 - c. forme rizos nuevos.
 - d. se suavice y se expanda.
6. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?
 - a. Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
 - b. Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
 - c. Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
 - d. Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal
7. ¿En qué parte de la uña comienza el crecimiento?
 - a. Pared
 - b. Matriz
 - c. Lúnula
 - d. Cutícula
8. ¿Cuál es la función del sebo?
 - a. Secar la piel
 - b. Endurecer la piel
 - c. Limpiar la piel
 - d. Lubricar la piel
9. La esterilización es el proceso que se usa para
 - a. mantener vivas las bacterias.
 - b. destruir los olores ofensivos.
 - c. destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
 - d. destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.
10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?
 - a. En una repisa limpia
 - b. En cualquier lugar práctico
 - c. En un armario o gaveta cerrados
 - e. Bien ordenadas al lado de la cubeta de lavado

Respuestas

1. d 4. b 7. b 10. c
 2. c 5. d 8. d
 3. d 6. c 9. d

VISITE www.nictesting.org
PARA ACCEDER AL EXAMEN EN LÍNEA DE PRÁCTICA DE NIC (se debe pagar una cuota de \$30.00)

**REFERENCIAS PARA
COSMETOLOGÍA**

*Milady's Standard Cosmetology,
2004*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Salon Fundamentals,
Cosmetology*

Pivot Point International, Inc., 2005
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

*Estándares de salud y seguridad
de NIC*

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

**REFERENCIAS
OPCIONALES**

*Milady's Standard Textbook of
Cosmetology, 2004*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Salon Fundamentals
Cosmetology 2004 y 2006*

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

*Milady's Standard Nail
Technology, 4th Ed., 2007*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Limpieza y desinfección de tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias para todas las modalidades del sector.**

El estándar recomendado de limpieza y desinfección para todas las tinas y bañeras de hidromasaje circulatorias y no circulatorias es: (se recomienda el uso de gafas protectoras y guantes de nitrilo, y se debe evitar la exposición de los pies de la clienta o cualquier otra área descubierta del cuerpo a los desinfectantes)

1. Después de cada cliente o cada servicio,
2. Vacíe la tina
3. Limpie la tina según las instrucciones del fabricante. Preste atención especial y quite cuidadosamente cualquier película que exista, especialmente en la línea del agua. Enjuague bien la tina.
4. Llene la tina con agua.
 - a. Agregue el desinfectante adecuado al agua según lo siguiente:
 - i. Como mínimo, utilice un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante, **EXCEPTO EN LAS TINAS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES.**
 - ii. **Si una tina ha ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe utilizar, como mínimo, un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B humana o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
 - b. Deje que el desinfectante permanezca en la tina para las tinas no circulatorias o que circule para las circulatorias durante el tiempo especificado en las instrucciones del fabricante.
5. **Al final de la jornada, quite todas las partes extraíbles (filtros, rejillas, desagües, surtidores, etc).** Límpielas y desinfectelas de la forma siguiente:
 - a. Friéguelas con un cepillo y jabón o detergente hasta que no tengan residuos.
 - b. Aclárelas.
 - c. Sumérjalas completamente en un desinfectante registrado por EPA, bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales) que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.
 - d. Aclárelas.
 - e. Déjelas secar al aire.
6. Vuelva a colocar las partes desinfectadas en las tinas (desagües, surtidores, etc) o almacénelas en un contenedor desinfectado, seco y tapado y que esté aislado contra contaminantes.

Los salones están optando por adquirir desagües y partes extraíbles adicionales, de forma que estas partes se puedan cambiar inmediatamente por otras que ya estén desinfectadas y así ahorrar tiempo entre clientes. En este caso, cualquier parte **QUE HAYA ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se debe desinfectar, como mínimo, con un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante. Siga las instrucciones del paso 6 de más arriba para el almacenamiento.

Adoptado en agosto de 2007

*NOTA: Los candidatos de California deben consultar el artículo 12 de CCR 980.1 - 980.3, Salud y seguridad, relacionado con la limpieza y desinfección específicas de baños para los pies de hidromasaje y sin tuberías, así como las piletas o tinas de baños de pies sin hidromasaje.