

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de estética es el examen de licenciatura nacional para esteticistas, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de estética de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de estética es de 90 minutos.

**CONCEPTOS  
CIENTÍFICOS  
60 %**

**Higiene y control de  
infección**

- ◇ Microbiología
  - Bacterias patógenas y no patógenas
  - Virus
  - Parásitos animales y vegetales (por ejemplo, piojos, hongos)
- ◇ Niveles de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Métodos de control de infección
- ◇ Procedimientos de seguridad
  - Estándares de OSHA para los patógenos transmitidos por la sangre
  - Hojas de datos de seguridad de los materiales (MSDS)
  - Procedimientos de sangramiento

**Fisiología y anatomía humanas**

- ◇ Células
  - Estructura
  - Desarrollo y reproducción
- ◇ Tejidos
- ◇ Órganos
- ◇ Sistemas y sus funciones
  - Esquelético
  - Muscular
  - Nervioso
  - Vascular/circulatorio

**Sistema integumentario e histología de la piel**

- ◇ Estructura y función de las capas de la piel
  - Epidermis
  - Dermis
  - Subcutánea
- ◇ Glándulas
  - Sebáceas
  - Sudoríparas
- ◇ Funciones de la piel
  - Protección
  - Sensación
  - Regulación de temperatura
  - Excreción
  - Secreción
  - Absorción

**Afecciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas**

**Estados, afecciones y enfermedades de la piel**

- ◇ Inflamación y erupciones
- ◇ Pigmentación
- ◇ Bultos y lesiones en la piel

**Cabello, folículo y su ciclo de crecimiento**

**Química básica**

- ◇ Acidez/alcalinidad (pH)
- ◇ Orgánica e inorgánica

**Productos de cuidado de la piel**

- ◇ Ingredientes
- ◇ Composición

**Factores que afectan a la piel**

- ◇ Factores intrínsecos
- ◇ Factores extrínsecos

**PRÁCTICAS DE  
ESTÉTICA  
40 %**

**Procedimientos de análisis de la piel e implementación relacionados con la consulta, la documentación y el tratamiento**

- ◇ Consulta con la clienta
- ◇ Cobertura
- ◇ Análisis de la piel
  - Tipos de piel
  - Escala de Fitzpatrick
- ◇ Protocolo de tratamiento y contraindicaciones
- ◇ Documentación

**Procedimientos de aplicación y eliminación de productos**

**Procedimientos de limpieza**

**Procedimientos de vaporización**

**Procedimientos de exfoliación**

- Química
- Física

**Procedimientos de extracción**

**Manipulaciones de masaje y sus efectos**

- ◇ Effleurage
- ◇ Petrissage
- ◇ Fricción
- ◇ Tapotement
- ◇ Vibración
- ◇ Dr. Jacquet

**Uso adecuado de las mascarillas**

**Electricidad y uso de dispositivos eléctricos**

**Procedimientos de depilación**

**Teoría de color y aplicación de maquillaje**

**Conocimientos generales de servicios especializados**

- ◇ Tratamientos para la cara y el cuerpo (por ejemplo, body wraps, aromaterapia, exfoliantes del cuerpo, drenaje linfático, reflexología, maquillaje de camuflaje, hidroterapia)
- ◇ Terminología relacionada con los procedimientos cosméticos

**PREGUNTAS DE  
EJEMPLO**

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito de estética de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál es el término para el estudio científico de la piel?
  - a. Miología
  - b. Angiología
  - c. Fisiología
  - d. Dermatología
2. ¿Qué nivel de descontaminación alcanza un producto que contenga un antiséptico?
  - a. Desinfección
  - b. Esterilización
  - c. Ionización
  - d. Higiene

3. ¿Cuál de las siguientes se conoce también como la capa basal?
- Stratum granulosum
  - Stratum lucidum
  - Stratum germinativum
  - Stratum corneum
4. Durante la fase anágena del crecimiento del cabello, éste
- está empezando a destruirse.
  - crece activamente.
  - está mudando.
  - está desconectándose de la papila.
5. Una nueva cliente solicita un conjunto de tratamientos de exfoliación química. ¿Cuándo se debe revisar y firmar la forma de consulta?
- Cada mes
  - Cada año
  - En el primer tratamiento
  - En cada tratamiento
6. Los capilares dilatados que se pueden ver bajo la superficie de la piel se conocen como
- seborrea.
  - queratoma.
  - telangiectasia.
  - deshidratación.
7. Los melanocitos que son más activos producirán
- una piel más clara.
  - una piel más oscura.
  - una piel sebácea.
  - una piel seca.
8. Además de ablandar el sebo, otra función de la vaporización facial es
- oxigenar la piel.
  - hidratar la piel.
  - reducir la circulación.
  - desintoxicar la piel.

**REFERENCIAS PARA ESTÉTICA**

*Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 10th Ed., 2009*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Esthetics 2007, 2005, 2004, 2002*

Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 866-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed., 2004, 2003*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Modern Esthetics, Gambino 1992*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Milady's Standard Cosmetology, 2004*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Estándares de salud y seguridad de NIC*

NIC, Inc., Octubre de 2008  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**Respuestas**

1. d    3. c    5. d    7. b  
2. d    4. b    6. c    8. a