



EXAMEN ESCRITO NACIONAL  
DE DISEÑO DE PEINADOS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Diseño de peinados es el examen de licenciatura nacional para estilistas de cabello, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de diseño de peinados de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de diseño de peinados es de 90 minutos

**CONCEPTOS  
CIENTÍFICOS  
40%**

**Control de infección**

- ◇ Microbiología
  - Bacterias
  - Virus
  - Parásitos
  - Inmunidad
  - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Normativas federales
  - Pautas OSHA
  - Hojas de datos de seguridad del material (MSDS)
  - Agencia de Protección Ambiental (EPA)
  - Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
  - Precauciones generales
- ◇ Primeros auxilios
  - Sangrado ligero
  - Quemaduras ligeras
  - Irritación ocular ligera

**Anatomía humana**

- ◇ Células
- ◇ Tejido
- ◇ Órganos
  - Corazón
  - Pulmones
  - Piel

**Fisiología básica (sistemas corporales)**

- ◇ Sistema esquelético
  - Cráneo
  - Huesos de la cara
  - Huesos del cuello
- ◇ Sistema muscular
  - Músculos del pericráneo

- Músculos de la mandíbula
- Músculos de la boca
- Músculos de la nariz y los ojos
- Músculos del cuello

- ◇ Sistema circulatorio
  - Sistema sanguíneo-vascular y cardiovascular
  - Sistema linfático-vascular

- ◇ Sistema endocrino
- ◇ Sistema respiratorio
- ◇ Sistema tegumentario interno
- ◇ Sistema nervioso
- ◇ Sistema excretor

**Ergonomía/posición del cuerpo**

**Principios básicos de química**

- ◇ Materia
- ◇ La escala de pH
- ◇ Nutrición
- ◇ Medicación
- ◇ Compuestos
- ◇ Mezclas
- ◇ Ingredientes de los productos
- ◇ Etiquetado del producto
- ◇ Seguridad del producto

**Principios básicos de electricidad**

- ◇ Corriente eléctrica
- ◇ La electricidad en la cosmetología
  - Electroterapia
  - Fototerapia

**CUIDADO Y SERVICIOS  
PARA EL CABELLO  
60%**

**Tricología**

- ◇ Propiedades y estructura del cabello y del cuero cabelludo
  - Tallo
  - Raíz
  - Queratinización

- ◇ Análisis y calidad del cabello
  - Porosidad
  - Elasticidad
  - Textura
  - Densidad

- ◇ Etapas del crecimiento del cabello
- ◇ Pérdida del cabello
- ◇ Condiciones del cabello y del cuero cabelludo
  - Trastornos
  - Enfermedades

**Procedimientos para cubrir**

- ◇ Al aplicar champú
- ◇ Al cortar el cabello
- ◇ Al aplicar servicios con productos químicos
- ◇ Al aplicar procedimientos relacionados con el calor

**Procedimientos para la aplicación de champú, acondicionador, masaje y cepillado**

- ◇ Análisis del cabello
- ◇ Análisis del cuero cabelludo
- ◇ Aplicación de champú
  - Selección del producto
  - Procedimiento
- ◇ Acondicionamiento
  - Selección del producto
  - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cuero cabelludo
- ◇ Masaje del cuero cabelludo

**Principios del diseño de peinados**

- ◇ Elementos del diseño de peinados
  - Forma
  - Línea/dirección
  - Patrón de crecimiento
  - Textura
  - Color
- ◇ Principios de equilibrio y diseño
- ◇ Formas faciales

**Procedimientos para el corte de cabello**

- ◇ Consulta del cliente
  - Apariencia deseada
  - Forma de la cara
  - Clima y/o estilo de vida
  - Análisis del cabello
- ◇ Fundamentos para el corte del cabello
  - Áreas de la cabeza
  - Elevación o proyección
  - Líneas y ángulos
  - Comprobación
  - Texturizado
- ◇ Herramientas y seguridad
  - Eléctricas
  - Manuales
- ◇ Cortes de cabello básicos
  - Forma sólida o corte recto
  - Forma gradual
  - Forma en capas
  - Forma en combinación

**Procedimientos para el estilizado del cabello**

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Estilo mojado
- ◇ Estilo con calor
- ◇ Trenzado

**Pelucas, accesorios de cabello y extensiones**

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Pelucas y accesorios con cabello
  - Composición de la peluca (por ejemplo, de cabello sintético o natural)
  - Construcción de la peluca (por ejemplo, con o sin gorra)
  - Cuidado de la peluca
- ◇ Adiciones y extensiones de cabello

**Consulta de servicios con productos químicos**

- ◇ Análisis del cabello
- ◇ Análisis del cuero cabelludo
- ◇ Prueba de predisposición (parche en la piel)
- ◇ Prueba preliminar en una mecha
- ◇ Resultados deseados

**Servicios con productos químicos**

- ◇ Ondulado con productos químicos
  - Equilibrio del pH en el ondulado con productos químicos
  - Procedimientos de ondulado con productos químicos
- ◇ Relajantes del cabello con productos químicos
  - Equilibrio del pH de los relajantes capilares con productos químicos
  - Procedimientos de relajación del cabello con productos químicos

**Procedimientos para el tinte del cabello**

- ◇ Ley del color
- ◇ Tipos de tinte de cabello
  - Color temporal del cabello
  - Tinte para el cabello semipermanente y sin amoníaco
  - Permanentes
  - Aclaradores
- ◇ Aplicación del tinte
  - Sobre cabello natural
  - Retoque
  - Corrección del color

**PREGUNTAS DE EJEMPLO**

Las preguntas siguientes son similares a las del Examen nacional de diseño de peinados. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tonificante?
  - a. Tinte metálico
  - b. Tinte compuesto
  - c. Tinte vegetal
  - d. Tinte de oxidación
2. El propósito principal de los tratamientos del cuero cabelludo es
  - a. curar las enfermedades del mismo.
  - b. hacer que el cabello sea más seco.
  - c. hacer que el cabello sea más grasiento.
  - d. mantener saludable el cuero cabelludo y el cabello.
3. La acción del aclarador sólo continua mientras el mismo permanezca
  - a. seco.
  - b. blando.
  - c. húmedo.
  - d. polvoriento.
4. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
  - a. limpiados con una toalla.
  - b. limpiados con un papel.
  - c. enjuagados en agua fría.
  - d. limpiados con jabón y agua tibia.
5. ¿Cuál es el proceso usado para el entresacado y descargado con tijeras?
  - a. Corte con maquinilla
  - b. Desfilado
  - c. Corte con navaja
  - d. Corte escalado

6. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
  - a. deje de crecer.
  - b. se endurezca y tome forma.
  - c. forme rizos nuevos.
  - d. se suavice y se expanda.
7. Un peinado con secador de cabello debe realizarse en cabello que está
  - a. húmedo.
  - b. recién cortado.
  - c. mojado.
  - d. totalmente seco.
8. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?
  - a. Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
  - b. Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
  - c. Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
  - d. Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal
9. La esterilización es el proceso que se usa para
  - a. mantener vivas las bacterias.
  - b. destruir los olores ofensivos.
  - c. destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
  - d. destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.
10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?
  - a. En una repisa limpia
  - b. En cualquier lugar práctico
  - c. En un armario o gaveta cerrados
  - d. Bien apiladas al lado del lavacabezas

**REFERENCIAS PARA DISEÑO DE PEINADOS**

*Milady's Standard Cosmetology, 2012*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010*  
 Pivot Point International, Inc.  
 Evanston, IL 60201  
 (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010*  
 CLiC International  
 396 Pottsville-St. Clair Highway  
 Pottsville, PA 17901  
 (800) 207-5400  
[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

NIC Health and Safety Standards  
 NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**REFERENCIAS OPCIONALES**

*Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007*  
 Pivot Point International, Inc.  
 Evanston, IL 60201  
 (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology, 2007*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**Respuestas**

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1. d | 5. b | 9. d  |
| 2. d | 6. d | 10. c |
| 3. c | 7. a |       |
| 4. d | 8. c |       |