



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA CHO THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

HÃY GIỮ BẢN TIN NÀY LÀM TÀI LIỆU THAM KHẢO SAU NÀY

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành cho Thợ cắt tóc Tạo kiểu do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Sau đó thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành toàn bộ bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi. Các thí sinh cũng sẽ sắp xếp đồ dùng cho phần cạo râu của kỳ thi này.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.

- Tuyệt đối cấm nói chuyện với các thí sinh khác trong khi thi. Làm thế bạn sẽ bị loại khỏi kỳ thi và hành động của bạn sẽ được báo cáo lên cơ quan chức năng. Giám thị của bạn đã được lệnh không trả lời bất cứ câu hỏi nào về kỳ thi của bạn. Như thế để đảm bảo công bằng cho mọi thí sinh và chuẩn hóa trong sát hạch cho kỳ Thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có nhu cầu cấp bách hãy xin được nói với người phụ trách kỳ thi.
- Các hóa chất dùng để Ủn tóc Hóa học, Làm Sáng Tóc, Nhuộm Tóc và Duỗi tóc Hóa học sẽ thay bằng chất mô phỏng.
- Các loại thuốc vệ sinh và khử trùng đều phải có nhãn của nhà sản xuất.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh để thi.

*** Hãy xem hướng dẫn của Bang.**

*** Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các yêu cầu của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

*** Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:**

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khía KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.

PHẦN NỘI DUNG KỶ THI THỰC HÀNH CHO THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU

Có 5 phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Thực hành Quốc gia cho Thợ Cắt tóc Tạo kiểu. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

Chuẩn bị, Bảo vệ Khách hàng và *Uốn tóc Nóng
Cạo râu
Cắt tóc
Uốn tóc bằng hóa chất
Làm sáng màu và Nhuộm Tóc
Duỗi tóc bằng Hóa chất

Cơ quan Pháp quy mỗi Bang có các yêu cầu kiểm tra khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều trong các dịch vụ sau đây. Hãy liên hệ với Cơ quan Pháp quy Bang bạn để xin danh sách các dịch vụ có trong kỳ thi thực hành tổ chức ở bang bạn. Sau đây là các dịch vụ tùy chọn và được đánh dấu *:

Các Dịch vụ Tùy chọn

* Tạo kiểu bằng Sấy Khô
Uốn tóc bằng Nhiệt

CÁC PHẦN DỊCH VỤ CHÍNH

Uốn tóc bằng Nhiệt là dịch vụ tùy chọn đối với các bang muốn kiểm tra dịch vụ này. Hướng dẫn bằng lời sau đây là về mục Chuẩn bị, Bảo vệ Khách hàng và Uốn tóc bằng Nhiệt. Nếu bang bạn không chọn Uốn tóc bằng Nhiệt xin hãy chuyển sang hướng dẫn bằng lời cho mục Chuẩn bị, Bảo vệ Khách hàng và Cạo râu.

* Hãy xem hướng dẫn của Bang.

CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG (10 phút)

(*DỊCH VỤ TÙY CHỌN UỐN TÓC BẰNG NHIỆT)

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi."

"Bạn cũng sẽ chuẩn bị các dụng cụ cho phần thi uốn tóc bằng nhiệt."

"Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách."

"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này."

"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ."

(1) "Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại." **(2)** "Bạn có thể bắt đầu."

*UỐN TÓC BẰNG NHIỆT (DỊCH VỤ TÙY CHỌN) (10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng nhiệt."

"Bạn sẽ hình thành ít nhất ba lọn tóc quấn ở phần trên đỉnh đầu."

"Bạn cũng sẽ hình thành hai hàng lọn tóc quấn song song ở phần bên của đầu với ít nhất hai lọn tóc quấn bằng nhiệt ở mỗi hàng."

"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này."

"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ."

(1) "Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại." **(2)** "Bạn có thể bắt đầu."

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Thử lô sắt

Biểu diễn Uốn bằng Nhiệt

- Chia các lọn tóc sâu bằng đường kính lô
- Chia các lọn tóc dài bằng lô
- Tạo đế
- Trải đều tóc quanh lô sắt
- Vừa cuốn lô từ đế đến ngọn tóc vừa kẹp
- Dùng lược để bảo vệ da đầu
- Tạo lọn tóc xoắn sao cho ngọn tóc trơn nhẵn và tóc không có vết

An toàn và tránh lây nhiễm

- Dùng lô sắt an toàn trong suốt quá trình
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

Hướng dẫn bằng lời để Chuẩn bị và Cạo râu sau khi Uốn tóc bằng Nhiệt:

"Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi cạo râu. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị."

CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG
(10 phút)
(CẠO RÂU)

Hướng dẫn bằng Lời:

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”

Bạn cũng sẽ sắp xếp đồ dùng cho mục cạo râu của kỳ thi này.”

“Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

CHÚ THÍCH: Sau khi đã chuẩn bị và bảo vệ khách hàng xong để Cạo râu, hãy đến thẳng phần hướng dẫn bằng lời cho mục Cạo râu của kỳ thi này.

CẠO RÂU
(20 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi cạo râu.”

“Bạn sẽ trình diễn xoa bọt lên mặt và áp khăn hấp nóng lên mặt.”

“Bạn sẽ trình diễn quy trình cạo trên toàn bộ khuôn mặt.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp khu vực làm việc
- Choàng chắc khăn lên người mẫu
- Làm vệ sinh bàn tay (của thí sinh)

Trình diễn Cạo râu

- Xoa bọt an toàn và đều
- Áp khăn lên mặt an toàn
- Bỏ khăn và lau bọt trong cùng một thao tác
- Xoa bọt lại lên mặt đúng cách
- Bàn tay rời đặt sau dao cạo
- Giữ dao cạo đúng cách và đúng góc
- Bàn tay rời vuốt ở những chỗ cần thiết
- Vuốt bằng mu bàn tay ở những chỗ cần thiết
- Bàn tay rời vuốt ngược ở những chỗ cần thiết
- Vuốt ngược mu bàn tay ở những chỗ cần thiết

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

CẮT TÓC
(30 phút)

Hướng dẫn Chuẩn bị bằng Lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi cắt tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi cắt tóc.”

“Bạn sẽ hoàn thành phần tỉa đuôi bằng kẹp và kéo.”

“Bạn phải cắt đi ít nhất 1/2 inch tóc trong toàn bộ lần cắt tóc này.”

“Bạn sẽ dùng kẹp để cắt phần gáy lên đến phần xương đỉnh trên đầu.”

“Bạn sẽ phải trình diễn kỹ thuật dùng tông đơ và lược. Không được dùng các miếng bảo vệ và giữ cữ của tông đơ.”

“Bạn sẽ dùng kéo hoàn thành phần còn lại của quá trình cắt tóc.”

“Hãy dùng quét tóc trên sàn cho đến khi bạn được yêu cầu.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 30 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 15 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quần cổ hoặc khăn
- Choàng khăn chắc chắn

Trình diễn Cắt tóc

- Dùng tông đơ tạo đường mẫu trên gáy
- Chia tóc thành các phần đều và gọn
- Theo đúng các đường mẫu trong suốt lượt cắt
- Thao tác tông đơ an toàn
- Cắt toàn bộ phần gáy bằng tông đơ
- Cầm kéo trong tay an toàn

Các Giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi thí sinh đã bước lùi lại để biểu thị rằng họ đã hoàn thành phần thi cắt tóc của họ hoặc thời gian đã hết:

“Tôi có thể dùng lược của bạn để kiểm tra tóc bạn cắt được không?”

Các giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi kiểm tra tóc của họ cắt:

“Bây giờ bạn có thể dọn tóc của bạn.”

Dáng Tóc khi Cắt Xong

- Phần gáy đều
- Tóc mai hai bên dài bằng nhau
- Tóc cắt phẳng đều
- Cắt bỏ ít nhất nửa inch tóc trong suốt lượt cắt

An toàn và tránh lây nhiễm

- Người mẫu và áo choàng không vương tóc vụn
- Sàn quét sạch tóc
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

**UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT
(20 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi uốn tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng hóa chất.”
“Bạn sẽ quấn phần giữa phía sau của đầu, từ đỉnh đầu đến gáy.”
“Bạn sẽ thao diễn quần để hình thành đủ một lợn tóc quần.”
“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu xoa kem mô phỏng tạo sóng.”
“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu kiểm tra lợn tóc uốn thử.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh

Trình diễn Uốn tóc bằng Hóa chất

- Quấn tóc bằng băng đúng cách
- Que quần chặt vừa phải
- Đặt que/đé đều đặn
- Tóc quần đều quanh que
- Các món tóc chia đều và gọn
- Món tóc vừa dài bằng que
- Món tóc vừa sâu bằng đường kính que
- Giấy quần đuôi tóc phủ quá đuôi tóc
- Tóc rải đều trên giấy quần đuôi tóc
- Tóc quần đủ để tạo lợn xoắn hoàn toàn

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh mẫu sau đây:

“Hãy trình diễn thám dẫm thuốc.”

- Dán bông hoặc bôi kem bảo vệ lên gáy
- Bôi kem đây que an toàn
- Bôi hóa chất dẫm hết tóc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy cho xem lợn tóc uốn thử.”

- Trình bày lợn tóc uốn thử đúng quy cách

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ nguyên khăn choàng để bảo vệ người mẫu (manocanh)
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

Hãy đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi đã hết giờ:

“Hãy dùng quy trình uốn tóc bằng hóa chất. Dùng tháo bỏ que quần cho đến khi được lệnh của giám thị.”

Hãy đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi giám thị đã kiểm tra xong tất cả các thí sinh:

“Hãy tháo bỏ que quần và chải cho tóc thẳng trở lại.”

**LÀM SÁNG MÀU VÀ NHUỘM TÓC
(20 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc.”
“Bạn sẽ chia đầu thành bốn phần bằng nhau.”
“Bạn sẽ bôi thuốc làm sáng tóc nguyên thủy lên phần 1, phần trước bên phải đầu.”
“Bạn sẽ bôi 1 in xơ thuốc chỉnh màu tóc lên phần 2, phần sau bên phải đầu.”
“Bạn có thể dùng chai hoặc bán chai để bôi thuốc.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị Bôi Thuốc Nguyên thủy

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Chia tóc thành 4 phần bằng nhau
- Bôi kem bảo vệ da lên đường phân chia tóc
- Đeo bao tay bảo hộ

Trình diễn Bôi Thuốc Nguyên thủy

- Chia đều tóc
- Trình diễn bôi thuốc nguyên thủy
- Sản phẩm phủ hết tóc
- Đuôi tóc không dây thuốc

Chuẩn bị Bôi Thuốc Chỉnh màu

- Bôi kem bảo vệ da lên đường phân chia tóc

Trình diễn Bôi Thuốc Chỉnh màu

- Dùng sản phẩm vẽ nhẹ đường chia tóc làm bốn phần
- Chia đều tóc
- Trình diễn Bôi Thuốc Chỉnh màu
- Sản phẩm phủ hết tóc mới mọc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Da người mẫu/manocanh không dây thuốc
- Giữ nguyên khăn choàng để bảo vệ người mẫu (manocanh)
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

DUÔI TÓC BẰNG HÓA CHẤT
(20 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

"Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi duỗi tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị."

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi duỗi tóc bằng hóa chất."
"Bạn sẽ bôi thuốc duỗi tóc nguyên thủy lên phần 3, phần sau bên trái đầu."
"Bạn sẽ bôi 2 in xơ thuốc duỗi tóc lại lên phần 4, phần trước bên trái đầu."
"Bạn có thể dùng chai hoặc bàn chải để bôi thuốc."
"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."
"Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này."
"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ."
(1) "Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại." (2) "Bạn có thể bắt đầu."

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Bôi kem bảo vệ da lên đường phân chia tóc
- Đeo bao tay bảo hộ

Trình diễn Bôi Thuốc Duỗi Nguyên thủy

- Chia đều tóc
- Trình diễn bôi thuốc nguyên thủy
- Sản phẩm phủ hết tóc
- Duỗi tóc không dây thuốc

Chuẩn bị

- Bôi kem bảo vệ da lên đường phân chia tóc

Trình diễn Duỗi chỉnh lại

- Dùng sản phẩm vẽ đường chia tóc chỉnh lại làm bốn phần
- Chia đều tóc
- Trình diễn Bôi Thuốc Chỉnh lại
- Sản phẩm phủ hết chân tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ nguyên khăn choàng để bảo vệ người mẫu (manocanh)
- Da người mẫu/manocanh không dây thuốc
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

***CÁC DỊCH VỤ TỰY CHỌN**

*** SẤY KHÔ TẠO KIỂU**
(15 phút)

*Sấy Khô Tạo kiểu là một dịch vụ tùy chọn được kiểm tra sau mục Cắt tóc ở những bang chọn dịch vụ này.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

"Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi sấy khô tạo kiểu. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị."

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi sấy khô tạo kiểu."
"Bạn có thể làm ướt tóc nếu cần trước khi bắt đầu sấy khô."
"Bạn sẽ sấy khô hẵn phần trước, đỉnh và ít nhất một bên đầu."
"Bạn sẽ phải dùng máy sấy tóc và bàn chải để giữ tóc."
"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."
"Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này."
"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ."
(1) "Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại." (2) "Bạn có thể bắt đầu."

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quàng cổ hoặc khăn bông
- Dùng khăn choàng bảo vệ

Trình diễn Sấy khô Tóc

- Tạo đế
- Kiểm soát hướng thổi để bảo vệ da đầu
- Dùng bàn chải để điều khiển tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Sấy khô hẵn tóc
- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

THÍ SINH KẾT THÚC
VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI

Hướng dẫn bằng lời:

"Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất và nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi."

CÁC NHU YẾU CHUNG NÊN DÙNG

MỌI ĐỒ DÙNG ĐỀU PHẢI DÁN NHÃN TIẾNG ANH

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- hộp/túi đựng đồ nghề khô *
- chất làm vệ sinh tay
- đầu manocanh và ê tô gắn vào bàn* (**KHÔNG** được dùng đầu manocanh đã đánh dấu sẵn)
- khăn lót giữa mặt bàn và ê tô*
- hộp phun chất khử trùng *
- túi đựng rác
- khăn vải và khăn giấy
- khăn quấn cổ
- áo choàng để gội đầu (áo cỡ trẻ con cho manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- bình phun nước
- kem bảo vệ
- cây cạo
- bông bảo vệ
- găng tay bảo hộ
- túi cứu thương (dụng cụ cầm máu)
- băng

ĐỒ DÙNG ĐỂ UỐN TÓC BẰNG NHIỆT

- lô cuốn sắt nóng
- lược
- dụng cụ đo nhiệt độ lô sắt

ĐỒ DÙNG CẠO RÂU

- kem cạo râu
- dao cạo
- khăn bông

ĐỒ DÙNG CẮT TÓC

- kéo cắt tóc
- tông đơ
- lược

ĐỒ DÙNG UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT

- que uốn tóc
- giấy quấn đuôi tóc
- chai bôi thuốc với kem mô phỏng (nước)
- lược

ĐỒ DÙNG LÀM SÁNG MÀU VÀ NHUỘM TÓC

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược
- kẹp tóc

ĐỒ DÙNG DUỖI TÓC BẰNG HÓA CHẤT

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược

ĐỒ DÙNG SẤY KHÔ TẠO KIỂU

- máy sấy tóc
- bàn chải tóc

TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO THỢ CẮT TÓC

Giáo khoa chuẩn cho Thợ Cắt tóc Tạo kiểu Chuyên nghiệp của Milady,
Tái bản có sửa đổi, 1999
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC
NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

TIÊU CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẦM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẦM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **BOC** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học viên/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để tránh vấy máu tiếp.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỲ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CÓ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ÓNG VÔI HAY CHẤT CẦM MÁU LỎNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG DỤNG CỤ BÔI. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.

TIÊU CHUẨN VỀ TÂY UẾ UỚT

1

Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử *vi khuẩn, virút, nấm và trùng giã (Dùng cho Bệnh viện)* đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

2

Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả *diệt HIV-1 và Viêm gan siêu vi B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao* đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

TIÊU CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

Thông qua và sửa đổi vào tháng 10 năm 2002

Hãy thăm trang web của chúng tôi ở www.nictesting.org