



# KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA CHO THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU

## BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

### HÃY GIỮ BẢN TIN NÀY LÀM TÀI LIỆU THAM KHẢO SAU NÀY

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành cho Thợ cắt tóc Tạo kiểu do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

#### CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi. Các thí sinh cũng sẽ sắp xếp đồ dùng cho phần tạo kiểu của kỳ thi này.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- Tuyệt đối cấm nói chuyện với các thí sinh khác trong khi thi. Làm thế bạn sẽ bị loại khỏi kỳ thi và hành động của bạn sẽ được báo cáo lên cơ quan chức năng. Giám thị của bạn đã được lệnh không trả lời bất cứ câu hỏi nào về kỳ thi của bạn. Như thế để đảm bảo công bằng cho mọi thí sinh và chuẩn hóa trong sát hạch cho kỳ Thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có nhu cầu cấp bách hãy xin được nói với người phụ trách kỳ thi.
- Các hóa chất dùng để Uốn tóc Hóa học, Làm Sáng Tóc, Nhuộm Tóc và Duỗi tóc hóa học sẽ thay bằng chất mô phỏng.
- Trên tất cả thuốc khử trùng và nước sát trùng phải có nhãn của nhà sản xuất. Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. KHÔNG được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.

#### NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh để thi.

*\* Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

#### **\*Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các yêu cầu của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

#### **\*Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:**

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

**Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khía KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.**

**PHẦN NỘI DUNG KỲ THI THỰC HÀNH  
THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU**

Có 6 phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Thực hành Quốc gia cho Thợ Cắt tóc Tạo kiểu. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

**Các phần Dịch vụ Chính**

Chuẩn bị và mặc đồ bảo vệ cho khách hàng  
Cạo bằng Dao cạo Thẳng  
Cắt tóc  
Uốn tóc bằng hóa chất  
Làm Sáng màu/Nhuộm Tóc  
Duỗi tóc bằng hóa chất

Cơ quan Pháp quy mỗi Bang có các yêu cầu kiểm định khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều trong các dịch vụ sau đây. Hãy liên hệ với Cơ quan Pháp quy Bang bạn để xin danh sách các dịch vụ có trong kỳ thi thực hành tổ chức ở bang bạn. Sau đây là các dịch vụ tùy chọn và được đánh dấu \*:

**Các Dịch vụ Tùy chọn**

\*Làm Mặt Cơ bản  
\*Sấy phun gió  
\*Uốn tóc bằng Nhiệt

**CÁC PHẦN DỊCH VỤ CHÍNH**

**CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG  
(10 phút)**

**Hướng dẫn bằng lời:**

*“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”*

*“Bạn cũng sẽ sắp xếp đồ dùng cho mục cạo râu của kỳ thi này.”*

*“Bạn sẽ thao tác bảo vệ cho khách cho phần thi cạo mặt.”*

*“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”*

**(1)** *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

- Làm vệ sinh khu vực làm việc
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Làm vệ sinh tay
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Dùng khăn quấn cổ hoặc khăn mặt hoặc khăn choàng
- Làm vệ sinh tay lại

**CẠO BẰNG DAO CẠO THẲNG  
(20 phút)**

**Hướng dẫn bằng lời:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi cạo bằng dao cạo thẳng của kỳ thi này.”*

*“Bạn sẽ trình diễn choàng khăn, xoa bọt và áp khăn hấp nóng lên mặt.”*

*“Bạn sẽ trình diễn quy trình cạo trên toàn bộ khuôn mặt.”*

*“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”*

*“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”*

**(1)** *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Làm vệ sinh tay kê cả cổ tay
- Choàng khăn lên phần trước người mẫu che kín vai nhưng không chạm da cổ.
- Choàng khăn mặt chắc chắn bằng cách dèm vào dải quấn cổ
- Đặt khăn che tóc vụn ngang vùng vai và ngực

**Trình diễn Cạo bằng Dao cạo Thẳng**

- Xoa bọt cạo vùng râu và ria bằng động tác đưa đầu ngón tay tròn đều và an toàn
- Vắt khăn hấp ướt cho khô
- Thử nhiệt độ khăn hấp ướt trên mặt trong cổ tay
- Áp khăn hấp quanh mặt, gấp đầu khăn lên trán và chừa hở lỗ mũi
- Dỡ khăn hấp và lau sạch bọt cùng một lúc bằng động tác tron mềm liên tục
- Xoa lại bọt cạo vùng râu và ria bằng động tác đưa đầu ngón tay tròn đều và an toàn
- Giữ bàn tay duỗi khô và không dính bọt để tránh trượt tron
- Đưa dao cạo thẳng tạo đúng góc với sợi râu
- Giữ dao cạo thẳng đúng vị trí phải tay, lòng bàn tay hướng an toàn về phía người mẫu/ma nơ canh
- Lướt dao xuôi bàn tay qua các khu vực thích hợp
- Giữ dao cạo thẳng đúng vị trí trái tay, lòng bàn tay hướng an toàn ngược phía người mẫu/ma nơ canh
- Lướt dao trái tay qua các khu vực thích hợp
- Giữ dao cạo thẳng đúng vị trí phải tay xoay ngược, lòng bàn tay hướng an toàn về phía người mẫu/ma nơ canh
- Lướt dao phải tay xoay ngược an toàn ở vùng 14
- Cạo an toàn bằng điểm đầu dao cạo thẳng
- Dùng khăn hấp để lau sạch mặt an toàn
- Bôi mỹ phẩm lông và chất làm se an toàn

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Giữ khăn mặt và khăn choàng để bảo vệ trong suốt quá trình
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**\*LÀM MẶT CƠ BẢN (DỊCH VỤ TÙY CHỌN)**  
(10 phút)

\*Làm Mặt Cơ bản là dịch vụ tùy chọn đối với các bang muốn kiểm tra dịch vụ này.

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm mặt.”  
“Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi làm mặt.”  
“Bạn sẽ trình diễn bảo vệ cho khách hàng trong phần Làm Mặt Cơ bản của kỳ thi này.”  
“Bạn sẽ rửa mặt, bôi kem xoa bóp, trình diễn thao tác trên mặt, và tẩy kem xoa bóp.”  
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”  
“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”  
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”  
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Làm vệ sinh tay
- Trùm khăn choàng tóc để giữ tóc không rũ xuống mặt
- Làm lại vệ sinh tay kể cả cổ tay

**Trình diễn Làm Mặt**

- Rửa toàn bộ vùng mặt an toàn
- Vắt khăn hấp ướt cho khô
- Thử nhiệt độ khăn hấp ướt trên mặt trong cổ tay
- Lau sạch an toàn thuốc rửa bằng khăn hấp
- Bôi kem mát xa khắp mặt an toàn
- Trình diễn xoa bóp không rời tay khỏi mặt
- Lau sạch an toàn kem xoa bóp còn lại bằng khăn hấp
- Bôi mỹ phẩm lỏng và chất làm se an toàn

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm lấy mọi đồ nghề ra khỏi hộp
- Giữ khăn mặt và khăn choàng để bảo vệ trong suốt quá trình
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**CẮT TÓC**  
(30 phút)

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi cắt tóc. “Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi cắt tóc.”  
“Bạn sẽ trình diễn bảo vệ cho khách hàng trong phần cắt tóc của kỳ thi này.”  
“Bạn sẽ hoàn thành phần tỉa đuôi bằng tông đơ và kéo.”  
“Bạn phải cắt đi ít nhất ¼ inxơ tóc trong toàn bộ lần cắt tóc này.”  
“Bạn sẽ dùng tông đơ để cắt phần gáy lên đến phần xương đỉnh trên đầu.”  
“Bạn sẽ phải trình diễn kỹ thuật dùng tông đơ và lược. Không được dùng các miếng bảo vệ hoặc giữ cữ của tông đơ.”  
“Bạn sẽ dùng tông đơ hoàn thành phần còn lại của quá trình cắt tóc.”  
“Hãy dùng quét tóc trên sàn cho đến khi bạn được yêu cầu.”  
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”  
“Bạn sẽ có 30 phút để hoàn thành mục này.”  
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 15 phút là hết giờ.”  
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Dùng khăn quấn cổ hoặc khăn mặt hoặc khăn choàng

**Biểu diễn Cắt tóc**

- Dùng tông đơ để cắt tóc không có lỗi vấp (suôn/mượt)
- Luôn dùng tông đơ an toàn
- Trình diễn dùng kéo xén trên đỉnh đầu
- Luôn dùng kéo an toàn
- Dùng tông đơ cắt đều tóc không để lại dấu vết đường chuẩn
- Cắt hai bên tóc mai dài đều bằng tông đơ
- Tạo viền tóc quanh tai và hai bên gáy đúng theo viền tóc mọc
- Cắt bỏ tối thiểu 1 inxơ tóc trong buổi trình diễn

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Quét tóc khỏi da, áo choàng và khu vực làm việc
- Quét tóc trên sàn
- Giữ nguyên khăn quấn cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

Các Giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi thí sinh đã bước lùi lại để biểu thị rằng họ đã hoàn thành phần thi cắt tóc của họ hoặc thời gian đã hết:

“Tôi có thể dùng lược của bạn để kiểm tra tóc bạn cắt được không?”

Các giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi kiểm tra tóc của họ cắt:

“Bạn có thể dọn vào lúc này, nhưng chỉ tóc của bạn.”

**UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT**  
(20 phút)

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi uốn tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng hóa chất.”  
 “Bạn sẽ quấn phần giữa phía sau của đầu, từ đỉnh đầu đến gáy.”  
 “Bạn sẽ thao diễn quần để hình thành một lọn tóc quấn hoàn toàn.”  
 “Bạn sẽ được giám thị yêu cầu xoa kem tạo sóng.”  
 “Bạn sẽ được giám thị yêu cầu kiểm tra lọn tóc uốn thử.”  
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”  
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”  
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”  
**(1)** “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh

**Trình diễn Uốn tóc bằng Hóa chất**

- Chia lọn tóc thẳng và đều
- Các lọn tóc không dài hơn que quần
- Các lọn tóc rộng vừa bằng que quần
- Quần tóc đều và trơn quanh que quần
- Rải tóc đều trên giấy bọc đuôi tóc
- Giấy quần đuôi tóc phủ quá đuôi tóc
- Đặt băng đúng quy cách
- Đặt que quần đều cho cả vùng tóc
- Quần tóc quanh que quần ít nhất 1 ½ vòng

**Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh lời sau đây:**

“Hãy trình diễn thắm đẫm thuốc.”

- Dán bông và/hoặc bôi kem bảo vệ lên gáy
- Đeo găng khi bôi sản phẩm mô phỏng
- Bôi sản phẩm mô phỏng đầy que quần an toàn

**Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh lời sau đây:**

“Hãy cho xem lọn tóc uốn thử.”

- Mở lô quần ít nhất 1 ½ vòng và giữ cho tóc duỗi dần để trình diễn quy trình thử

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**Giám thị sẽ đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi đã hết giờ:**

“Hãy dừng quy trình uốn tóc bằng hóa chất. Dừng tháo bỏ que quần cho đến khi được lệnh của giám thị.”

**Giám thị sẽ đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi giám thị đã kiểm tra xong tất cả các thí sinh:**

“Hãy tháo bỏ que quần và chải cho tóc thẳng trở lại.”

**LÀM SÁNG MÀU/NHUỘM TÓC**  
(20 phút)

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc.”  
 “Bạn sẽ chia đầu thành bốn phần bằng nhau.”  
 “Bạn sẽ bôi thuốc sáng tóc nguyên thủy lên phần 1, phần trước bên phải đầu.”  
 “Bạn sẽ bôi 2 in xơ tóc thuốc chỉnh màu lên phần 2, phần sau bên phải đầu.”  
 “Bạn có thể dùng chai hoặc bán chai để bôi thuốc.”  
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”  
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”  
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”  
**(1)** “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Chia đầu thành bốn phần bằng nhau
- Bôi kem bảo vệ da quanh đường ria tóc
- Đeo găng khi bôi thuốc làm sáng màu và thuốc nhuộm tóc

**Trình diễn Bôi Thuốc Làm Sáng màu Tóc Nguyên thủy**

- Chia tóc thành luống 1/8 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu ½ in xơ
- Bôi sản phẩm mô phỏng lên thân tóc chừa lại 1 in xơ cuối
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

**Trình diễn Bôi Thuốc Chỉnh Màu**

- Dùng sản phẩm mô phỏng bôi quanh vùng phần tư đầu
- Chia tóc thành luống 1/8 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng từ da đầu lên 2 in xơ gốc tóc
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Giữ cho da không dấy sản phẩm
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**DUỖI TÓC BẰNG HÓA CHẤT**  
(25 phút)

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi duỗi tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi duỗi tóc bằng hóa chất.”  
 “Bạn sẽ bôi thuốc duỗi tóc nguyên thủy lên phần 3, phần sau bên trái

đầu.”

“Bạn sẽ bôi 2 in xơ tóc thuốc dưỡng lại lên phần 4, phần trước bên trái đầu.”

“Bạn có thể dùng chai hoặc bàn chải để bôi thuốc.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 25 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 13 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Bôi kem bảo vệ da quanh đường viền tóc

**Trình diễn Bôi Thuốc Dưỡng tóc Nguyên thủy**

- Đeo găng khi bôi sản phẩm mô phỏng dưỡng tóc
- Chia tóc thành luống 1/4 in x trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 in xơ
- Bôi sản phẩm mô phỏng lên thân tóc chừa lại 1 in xơ cuối
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

**Trình diễn Bôi Thuốc Dưỡng tóc Lại**

**Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh lời sau đây:**

“Hãy thực hiện việc là thắng với sản phẩm dưỡng tóc lại.

- Dùng sản phẩm mô phỏng khoan đường viền vùng phần tư tóc
- Chia tóc thành luống 1/4 in x trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng bắt đầu từ trên da đầu một chút, cách da đầu nhiều nhất là 1/4 in xơ, cho đến 2 in xơ gốc tóc
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc
- Trình diễn bôi trơn lọn tóc theo chiều tóc mọc và chân tóc, ép chặt vừa phải

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Giữ cho da không dây sản phẩm
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**SẤY KHÔ TẠO KIỂU (DỊCH VỤ TÙY CHỌN)**

(15 phút)

\*Sấy khô tạo kiểu là dịch vụ tùy chọn đối với các bang muốn kiểm tra dịch vụ này.

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi sấy khô tạo kiểu tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi sấy khô tạo kiểu tóc.”

“Bạn có thể làm ướt tóc nếu cần trước khi bắt đầu sấy khô.”

“Bạn sẽ sấy khô hần trước, đỉnh và ít nhất một bên đầu.”

“Bạn sẽ phải dùng máy sấy tóc và bàn chải để giữ tóc.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Làm vệ sinh tay
- Dùng khăn quần cổ hoặc khăn mặt và khăn choàng đúng cách

**Trình diễn Sấy khô Tóc**

- Làm tóc khô từ da đầu đến ngọn để làm bông tóc
- Kiểm soát hướng thổi để bảo vệ da đầu
- Dùng bàn chải để điều khiển tóc
- Trình diễn làm khô tóc trên đỉnh và một bên đầu

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**\*UỐN TÓC BẰNG NHIỆT (DỊCH VỤ TÙY CHỌN)  
(10 phút)**

Uốn tóc bằng Nhiệt là dịch vụ tùy chọn đối với các bang muốn kiểm tra dịch vụ này.

**Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:**

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi tạo kiểu uốn xoắn bằng nhiệt. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

**Hướng dẫn bằng lời:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ hình thành ít nhất ba lọn tóc quấn ở phần trên đỉnh đầu.”

“Bạn cũng sẽ hình thành hai hàng lọn tóc quấn song song ở phần bên của đầu với ít nhất hai lọn tóc quấn bằng nhiệt ở mỗi hàng.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thử nhiệt độ kẹp uốn sắt trước khi quấn tóc

**Biểu diễn Uốn bằng nhiệt**

- Chia tóc đều thành lọn vừa chiều ngang kẹp uốn sắt
- Chia tóc không dài quá 3 inch
- Tạo đế
- Trải đều tóc quanh kẹp uốn sắt
- Hình thành lọn tóc trơn vẹn
- Dùng lược bảo vệ da đầu khỏi kẹp sắt
- Tạo lọn tóc trơn nhẵn không có vết

**An toàn và tránh lây nhiễm**

- Dùng lô sắt an toàn trong suốt quá trình
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

## THÍ SINH KẾT THÚC VÀ DỌN DỆP LẦN CUỐI

### Hướng dẫn bằng lời:

"Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất và nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi."

## CÁC NHU YẾU CHUNG NÊN DÙNG

### MỌI ĐỒ DÙNG ĐỀU PHẢI DÁN NHÃN TIẾNG ANH

\* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- hộp/túi đựng đồ nghề khô \*
- chất làm vệ sinh tay
- đầu manocanh và ê tô gắn vào bàn\* (**KHÔNG** được dùng đầu manocanh đã đánh dấu sẵn)
- khăn lót giữa mặt bàn và ê tô\* Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút\*
- chất làm se
- mỹ phẩm lỏng
- túi đựng rác
- khăn vải và khăn giấy
- khăn quần cổ
- áo choàng để gội đầu (áo cỡ trẻ con cho manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- bình phun nước
- kem bảo vệ
- cây cọ
- bông bảo vệ
- găng tay bảo hộ
- băng
- túi cứu thương (dụng cụ cầm máu)

## ĐỒ DÙNG CẠO RÂU

- kem cạo râu
- dao cạo
- khăn bông

## ĐỒ DÙNG CẮT TÓC

- kéo cắt tóc
- tông đơ
- lược

## ĐỒ DÙNG UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT

- que uốn tóc
- giấy quấn đuôi tóc
- chai bôi thuốc với kem mô phỏng (nước)
- lược

## ĐỒ DÙNG LÀM SÁNG MÀU VÀ NHUỘM TÓC

\* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược
- kẹp tóc

## ĐỒ DÙNG DUỖI TÓC BẰNG HÓA CHẤT

\* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược

## ĐỒ DÙNG TẠO DÁNG BẰNG QUẠT KHÔ

- máy sấy tóc
- bàn chải tóc

## ĐỒ DÙNG ĐỂ UỐN TÓC BẰNG NHIỆT

- kẹp uốn sắt nóng
- lược
- dụng cụ đo nhiệt độ kẹp uốn sắt

## ĐỒ DÙNG LÀM MẶT

- khăn che tóc
- kem rửa
- kem mát xa
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng

## TÀI LIỆU THAM KHẢO CỦA THỢ CẮT TÓC

*Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt Tóc Chuyên nghiệp của Milady, 2006*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Albany, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt tóc - Tạo kiểu Chuyên nghiệp của Milady, Tài bản có Sửa đổi 1999*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Albany, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC*  
NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**TIÊU CHUẨN SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC  
THỦ TỤC CẮM MÁU**

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẮM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

**THÍ SINH BỊ THƯƠNG – CHO MỤC ĐÍCH KỶ THI**

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **CHE** vùng bị thương bằng dụng cụ lót ngón hay găng tay khi thích hợp.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

**NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – CHO MỤC ĐÍCH KỶ THI**

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học sinh/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để che kín máu.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

**GIÁM THỊ:**

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CỐ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

**CHÚ Ý: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ONG VÔI HAY CHẤT CẮM MÁU LÔNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG TẤM BÔNG. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.**

**TIÊU CHUẨN VỀ TẮY UẾ UỚT**

1  
2

Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử vi khuẩn, virút, nấm và trùng già (Dùng cho Bệnh viện) đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

Mọi dụng cụ đồ nghề **TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử trùng đã đăng ký với EPA và có khả năng diệt HIV-1 và virút Viêm gan B trên người hoặc Lao và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

**CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ**

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

**RỬA TAY**

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

**CÔNG NGHỆ MÓNG**

**Kỹ thi Thực hành**

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

**Phải** dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

**Đã được duyệt sau lần sửa đổi tháng 10 năm 2002**

Xem website của chúng tôi ở [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)