



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA VỀ MỸ DUNG HỌC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy truy cập www.nictesting.org để có bản tin cập nhật nhất trước khi dự thi.

Bản tin này chứa thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành Mỹ dung học Quốc gia do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về quy trình an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự quy trình an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và Quy trình an toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- **KHÔNG** được phép sử dụng điện thoại di động, máy nhắn tin, mọi thiết bị điện tử, tài liệu in và ghi chú viết tay trong phòng thi. Nghiêm cấm trao đổi với các thí sinh khác hay bất kỳ người chấm thi nào. Nếu không tuân theo bất kỳ điều kiện nào trong số này, bạn sẽ bị loại khỏi cuộc thi ngay lập tức và các hành động của bạn sẽ được báo cáo tới cơ quan thích hợp. Người chấm thi đã được chỉ dẫn không trả lời bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến bài thi của bạn. Điều này đảm bảo cơ hội công bằng cho tất cả thí sinh và việc tiêu chuẩn hóa trong công tác sát hạch cho Kỳ thi thực hành quốc gia. Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, hãy yêu cầu để được trao đổi với giám thị.
- Các hóa chất để uốn xoăn bằng thuốc, tẩy màu tóc lần đầu, nhuộm lại màu tóc, duỗi tóc lần đầu, và duỗi tóc lại sẽ được làm mô phỏng.
- Trên tất cả thuốc khử trùng và nước sát trùng phải có nhãn của nhà sản xuất. Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. **KHÔNG** được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh và/hoặc hoặc tay manocanh để thi.

*** Hãy xem hướng dẫn của Bang.**

*** Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các mục đích của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

*** Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:**

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khía KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.

*** Nếu bang bạn cho phép dùng tay manocanh:**

Thí sinh phải mang bàn tay manocanh đến kỳ thi thực hành. **KHÔNG** được mang bàn tay manocanh có ngón tay số (bàn tay giáo cụ) vào phòng thi. Trước khi đi thi thí sinh **PHẢI** gắn móng tay vào các ngón tay manocanh. Móng giả phải phủ kín phần giương móng trên mỗi ngón.

**PHẦN NỘI DUNG
THI THỰC HÀNH MỸ DUNG HỌC**

Có sáu (6) phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Thực hành Mỹ dung học Quốc gia. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

- Chuẩn bị và bảo vệ cho khách hành
- Uốn tóc bằng nhiệt
- Cắt tóc
- Uốn tóc bằng hóa chất
- Tẩy màu tóc lần đầu và nhuộm lại màu tóc
- Đuỗi tóc lần đầu và đuỗi tóc lại

Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung sau. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý. Các dịch vụ bổ sung có thể có trong kỳ thi được biểu thị bằng dấu * và bao gồm:

- * Tạo dáng bằng Quạt Khô
- * Tạo hình và Đặt Kẹp Quấn
- * Đặt lô
- * Làm mặt
- * Làm móng tay
- * Đắp Móng Giả
- * Tia lông mày

CÁC PHẦN DỊCH VỤ CHÍNH

**CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG
(10 phút)**

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị các dụng cụ cho phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ thao tác phân thi bảo vệ cho khách.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

*** Hãy tham khảo các nguyên tắc của Tiểu bang, nếu sử dụng phương pháp là tóc nóng, hãy đọc câu sau:**

“Hãy cắm máy uốn xoắn vào lúc này.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc sử dụng vải phủ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Sát trùng tay
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sử dụng đai quần cổ hoặc khăn tắm và quần khăn quàng

- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi sắp xếp
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong suốt quá trình sắp xếp

**UỐN TÓC BẰNG NHIỆT
(10 phút)**

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ tạo ba lọn xoắn trên đỉnh đầu và bốn lọn xoắn ở một bên đầu.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Thực hiện kiểu tóc uốn

- Kiểm tra nhiệt độ của máy uốn xoắn TRƯỚC KHI đưa lên tóc
- Chia tóc thành các phần có độ dày bằng ống uốn
- Độ dài của các phần không lớn hơn 3 inch
- Tạo phần tóc gốc
- Trải tóc đều quanh trụ uốn
- Tạo một lọn xoắn hoàn chỉnh
- Dùng lược để tránh da đầu tiếp xúc với máy uốn
- Tạo lọn xoắn sao cho tóc mượt và không hằn vết

Kiểm soát quy trình an toàn và lây nhiễm

- Luôn sử dụng máy uốn xoắn một cách quy trình an toàn
- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

**CẮT tóc
(30 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn, làm ướt tóc và chải tóc thẳng ra đằng sau cho phần thi cắt tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần cắt tóc của bài thi này.”
 “Bạn sẽ hoàn thành cắt tóc theo lớp cơ bản bằng kéo và dao cạo.”
 “Bạn sẽ cắt phần gáy bằng dao cạo.”
 “Bạn sẽ hoàn thành kiểu tóc cắt bằng kéo.”
 “Không quét tóc trên sàn nhà cho đến khi bạn được chỉ dẫn.”
 “Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 30 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 15 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay

Biểu diễn Cắt tóc

- Dùng dao cạo để tạo đường gáy
- Dùng dao cạo để cắt dần lên trên toàn bộ phần gáy
- Luôn sử dụng dao cạo một cách quy trình an toàn
- Sử dụng các phần/lọn tóc đều nhau khi cắt tóc
- Sử dụng đường nếp tóc đã tạo
- Luôn sử dụng kéo một cách quy trình an toàn

Các Giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi thí sinh đã bước lùi lại để biểu thị rằng họ đã hoàn thành phần thi cắt tóc của họ hoặc thời gian đã hết:

“Tôi có thể dùng lược của bạn để kiểm tra tóc bạn cắt được không?”

- Cắt đường gáy với độ dài như nhau
- Cắt hai bên với độ dài như nhau
- Dùng tay xoa đều kiểu tóc cắt
- Cắt ít nhất một inch tóc cho kiểu tóc cắt này

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho mỗi thí sinh sau khi kiểm tra kiểu tóc đã cắt của thí sinh: **(Riêng biệt)**

“Bạn có thể làm sạch chỉ của bạn tóc vào lúc này.”

- Dọn sạch các sợi tóc đã cắt khỏi da, khăn quàng và khu vực làm việc
- Dọn sạch tóc khỏi sàn nhà
- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

**UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT
(20 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi tạo sóng bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng hóa chất.”
 “Bạn sẽ quấn phần giữa phía sau của đầu, từ đỉnh đầu đến gáy.”
 “Bạn sẽ được hướng dẫn cách bôi sữa uốn tóc mô phỏng.”
 “Bạn sẽ được hướng dẫn cách thực hiện kiểu tóc uốn kiểm tra.”
 “Khi bạn đã hoàn thành hoặc nếu thời gian đã hết, hãy lùi lại phía sau để được hướng dẫn cách thực hiện việc pha chế và kiểu tóc uốn kiểm tra.”
 “Không tháo lô uốn tóc cho đến khi người chấm thi yêu cầu.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Sát trùng tay

Trình diễn Uốn tóc bằng Hóa chất

- Chia tóc thành các phần thẳng và đều nhau
- Chia tóc thành các phần không dài hơn độ dài của lô
- Chia tóc thành các phần có độ dày bằng đường kính của lô
- Cuộn tóc đều và chắc quanh lô
- Trải tóc đều lên giấy lót
- Để thừa giấy lót ngoài đuôi tóc
- Đặt chính xác các nếp tóc
- Sử dụng vị trí đặt lô như nhau cho mỗi phần
- Cuộn tóc quanh lô ít nhất 1 1/2 vòng

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: **(Riêng biệt)**

“Hãy thực hiện cách pha chế.”

- Dùng vải bông và/hoặc bôi kem bảo vệ cho phần gáy
- Đeo găng tay trong khi bôi sản phẩm mô phỏng
- Bôi sản phẩm mô phỏng quanh lô một cách quy trình an toàn

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: **(Riêng biệt)**

“Hãy thực hiện kiểu tóc uốn kiểm tra.”

- Tháo lô ít nhất 1 1/2 vòng và giữ tóc để tóc duỗi ra

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ

- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi hết thời gian: *“Hãy dùng quy trình uốn xoắn bằng hóa chất. Không tháo lô uốn tóc cho đến khi người chấm thi yêu cầu.”*

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho cả nhóm thí sinh sau khi giám thị kiểm tra xong tất cả các thí sinh: *“Hãy tháo toàn bộ lô khỏi đầu và chải tóc thẳng lại.”*

**TẮY MÀU TÓC LẦN ĐẦU
VÀ NHUỘM LẠI MÀU TÓC
(20 phút, mỗi công đoạn 10 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề để thực hiện phần tẩy màu tóc lần đầu và nhuộm lại màu tóc trong bài thi này. Không thực hiện bất kỳ quy trình nào cho tới khi chúng tôi đọc hướng dẫn và yêu cầu bạn bắt đầu. Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần tẩy màu tóc lần đầu của bài thi này.”

“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần tẩy màu tóc lần đầu.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”

“Khi hoàn thành, bạn sẽ lùi lại phía sau cho đến khi được hướng dẫn thực hiện phần nhuộm lại màu tóc.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần nhuộm lại màu tóc.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Thực hiện Kiểm tra dị ứng bẩm sinh/dị ứng áp da với sản phẩm mô phỏng ở đằng sau tai hoặc khuỷu tay
- Chia tóc thành bốn phần đều nhau
- Bôi kem bảo vệ quanh đường chân tóc
- Đeo găng tay trong khi bôi thuốc tẩy và sản phẩm nhuộm tóc mô phỏng

Thực hiện tẩy màu tóc lần đầu (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/8 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 inch
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách phần đuôi tóc 1 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Thí sinh sẽ được yêu cầu lùi lại phía sau cho đến khi bắt đầu phần nhuộm lại màu tóc.

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho tất cả thí sinh sau khi hoàn thành thời gian tẩy tóc lần đầu và tất cả thí sinh đã bước lùi lại: *“Bạn có 10 phút để hoàn thành phần nhuộm tóc.”* *“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”*
“Bạn có thể bắt đầu.”

Thực hiện nhuộm lại màu tóc (10 phút)

- Dùng sản phẩm mô phỏng nhuộm lại màu tóc cho một phần tư đầu
- Chia tóc thành các phần dày 1/2 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng từ da đầu kéo dài khoảng 2 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Kiểm soát quy trình an toàn và lây nhiễm

- Tránh cho phần da xung quanh tiếp xúc với sản phẩm
- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

DUỖI TÓC LẦN ĐẦU VÀ DUỖI TÓC LẠI
(20 phút, mỗi công đoạn 10 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề để thực hiện phần duỗi tóc lần đầu và duỗi tóc lại trong bài thi này. Không thực hiện bất kỳ quy trình nào cho tới khi chúng tôi đọc hướng dẫn và yêu cầu bạn bắt đầu. Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần duỗi tóc lần đầu của bài thi này.”

“Chúng tôi sẽ quan sát thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lần đầu.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”

“Khi hoàn thành, bạn sẽ lùi lại phía sau cho đến khi được hướng dẫn thực hiện phần duỗi tóc lại.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lại.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Bôi kem bảo vệ quanh đường chân tóc
- Đeo găng tay trong khi bôi sản phẩm duỗi tóc mô phỏng

Thực hiện duỗi tóc lần đầu (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/4 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 inch
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách phần đuôi tóc 1 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Thí sinh sẽ được yêu cầu lùi lại phía sau cho đến khi bắt đầu phần duỗi tóc lại.

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho tất cả thí sinh sau khi hoàn thành thời gian duỗi tóc lần đầu và tất cả thí sinh đã bước lùi lại: *“Bạn có 10 phút để hoàn thành phần duỗi tóc lại. “Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”*

“Bạn có thể bắt đầu.”

Thực hiện duỗi tóc lại (10 phút)

- Chia tóc thành các phần dày 1/4 inch hoặc ít hơn
- Bôi sản phẩm mô phỏng bắt đầu từ phần tóc cách da đầu một chút, tối đa 1/4 inch từ da đầu và kéo dài khoảng 2 inch
- Phủ hoàn toàn các phần tóc bằng sản phẩm mô phỏng

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: (Riêng biệt)

“Hãy thực hiện việc là thẳng với sản phẩm duỗi tóc lại.”

- Thực hiện việc là thẳng các phần theo hướng mọc tóc và biểu bì với độ căng vừa phải

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Tránh cho phần da xung quanh tiếp xúc với sản phẩm
- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn

- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

DỊCH VỤ BỔ SUNG

Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung sau. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý. Các dịch vụ bổ sung có thể có trong kỳ thi được biểu thị bằng dấu * và bao gồm:

*** TẠO DÁNG BẰNG QUẠT KHÔ
(10 phút)**

* Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.

*Tạo dáng bằng quạt khô là một dịch vụ tùy chọn được kiểm tra sau mục Cắt tóc ở những bang chọn dịch vụ này.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi tạo dáng tóc bằng quạt khô. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần sấy khô tạo kiểu trong bài thi này.”
 “Bạn sẽ chỉ sấy khô phần đỉnh đầu và một bên đầu.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sát trùng tay

Trình diễn Sấy khô Tóc

- Hướng luồng khí để bảo vệ da đầu
- Điều chỉnh tóc bằng lược tạo kiểu
- Thực hiện việc sấy tóc

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

*** TẠO HÌNH VÀ ĐẶT KẸP QUẦN
(20 phút)**

Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung sau. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý. Các dịch vụ bổ sung có thể có trong kỳ thi được biểu thị bằng dấu * và bao gồm:

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi tạo hình và đặt kẹp quần. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần tạo dáng và định vị lọn tóc xoắn trong bài thi này ở trên đỉnh đầu.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay

Trình diễn tạo Lọn Gợn Sóng

- Tạo dáng gợn sóng
- Tạo lọn tóc xoắn từ dáng gợn sóng
- Tạo hình gợn sóng giữ dáng tóc xoắn
- Dùng dây ruy băng để điều chỉnh
- Tạo lọn tóc xoắn mà không làm hỏng dáng gợn sóng
- Kẹp chặt các lọn tóc xoắn

Trình diễn Tạo Lọn Hình “C”

- Tạo dáng chữ “C”
- Tạo lọn tóc xoắn từ dáng chữ “C”
- Dùng dây ruy băng để điều chỉnh
- Tạo lọn tóc xoắn mà không làm hỏng dáng chữ “C”
- Kẹp chặt các lọn tóc xoắn
- Giữ đai quần cổ hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

***ĐẶT LÔ UỐN
(10 phút)**

* Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi đồ nghề để thực hiện phần đặt lô uốn trong bài thi này. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần đặt lô uốn trong bài thi này ở trên đỉnh đầu.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay

Trình diễn Đặt lô uốn

- Chia tóc thành các phần thẳng và đều nhau
- Chia tóc thành các phần có độ dài bằng lô uốn
- Chia tóc thành các phần có độ dày bằng lô uốn
- Cuộn tóc đều và chắc quanh lô uốn
- Lô uốn 1 đặt trên chân tóc
- Lô uốn 2 đặt cạnh chân tóc
- Lô uốn 3 đặt chệch hẳn khỏi chân tóc
- Kẹp chặt lô uốn

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ đai quần cô hoặc khăn tắm và khăn quàng để bảo vệ trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

*** LÀM MẶT CƠ BẢN
(10 phút)**

* Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm mặt.”

“Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi làm mặt.”

“Bạn sẽ rửa mặt, bôi kem xoa bóp, trình diễn thao tác trên mặt, và tẩy kem xoa bóp.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Dùng khăn trùm đầu để che toàn bộ mái tóc
- Sát trùng lại tay

Trình diễn Làm Mặt Cơ bản

- Lấy sữa rửa mặt từ bình chứa theo quy trình kiểm soát lây nhiễm và bôi lên mặt một cách quy trình an toàn
- Rửa hết sữa rửa mặt khỏi mặt mà không kéo hoặc giật da
- Lấy sản phẩm mát xa từ bình chứa theo quy trình kiểm soát lây nhiễm và bôi lên mặt một cách quy trình an toàn
- Bôi đều sản phẩm mát xa trên khắp mặt một cách quy trình an toàn
- Thực hiện việc mát xa duy trì tiếp xúc liên tục
- Rửa hết sản phẩm mát xa khỏi mặt mà không kéo hoặc giật da
- Rửa toàn bộ sản phẩm mát xa còn sót lại một cách quy trình an toàn
- Bôi nước hoa hồng/nước làm se lỗ chân lông một cách quy trình an toàn

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ khăn trùm đầu trong khi phục vụ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

***CẮT SỬA MÓNG TAY
(20 phút)**

*** Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm móng tay. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần cắt sửa móng tay của bài thi này.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”

“Khi hoàn tất mục làm móng của kỳ thi, hãy chia bàn tay về phía giám thị để tỏ ý bạn đã xong.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc sử dụng vải phủ
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Sát trùng tay sẽ được cắt sửa móng

Thực hiện việc giữa móng

- Tạo dáng cho đầu móng tay một cách quy trình an toàn
- Tạo độ dài và hình dáng đồng nhất

Thực hiện việc chăm sóc da quanh móng

- Nhúng các ngón tay vào chậu nước
- Lau khô tay hoàn toàn
- Bôi kem bảo vệ da quanh móng hoặc thuốc tẩy theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Đẩy da quanh móng vào trong một cách quy trình an toàn
- Lau sạch phần dưới đầu móng một cách quy trình an toàn
- Đánh bóng móng một cách quy trình an toàn
- Bôi dầu dưỡng da quanh móng theo quy trình kiểm soát lây nhiễm

Thực hiện việc mát xa tay

- Bôi sản phẩm mát xa theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Mát xa lòng bàn tay, mặt sau của tay và ngón tay trong khi vẫn duy trì tiếp xúc liên tục
- Lau sản phẩm mát xa khỏi từng bàn móng

Bôi sơn bóng

- Bôi lớp sơn lót cho toàn bộ bàn móng
- Bôi nước bóng màu đỏ cho toàn bộ bàn móng
- Bôi lớp sơn phủ cho toàn bộ bàn móng

Hình dạng của móng tay sau khi sơn

- Hình dạng của móng tay sau khi sơn bóng mịn và đều
- Vùng da quanh móng không bị dính sơn bóng

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm

- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

***TRANG TRÍ MÓNG
(20 phút)**

*** Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.**

Do các vấn đề về sức khỏe và quy trình an toàn liên quan đến Methyl Methacrylate Monome (MMA) nên các thí sinh không được sử dụng monome lỏng có chứa MMA. Do môi trường sát hạch nên NIC khuyến nghị sử dụng các sản phẩm vẽ móng không mùi trong kỳ thi thực hành NIC.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho phần thi trang trí móng. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện một phần vẽ móng bằng sản phẩm không mùi.”

“Bạn sẽ vẽ móng cho ngón trỏ.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về quy trình an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”

“Khi hoàn tất mục trang trí móng của kỳ thi, hãy chia bàn tay về phía giám thị để tỏ ý bạn đã xong.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc sử dụng vải phủ
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sát trùng tay
- Sắp xếp các dụng cụ đã được lau sạch và sát trùng
- Sát trùng ngón tay
- Loại bỏ nước móng khỏi bàn móng một cách quy trình an toàn
- Lau bụi cho bàn móng và vùng da quanh móng

Bôi sản phẩm vẽ móng

- Lắp khuôn móng vừa khít vùng đầu móng
- Bôi chất hít một cách quy trình an toàn
- Bôi sản phẩm vẽ móng tới đầu móng
- Bôi sản phẩm vẽ móng cho toàn bộ bàn móng

Thực hiện việc giữa móng

- Tạo dáng cho đầu móng tay một cách quy trình an toàn
- Giữa móng được vẽ để tạo dáng/tạo độ bằng một cách quy trình an toàn
- Đánh bóng móng được vẽ một cách quy trình an toàn

Hình dạng của móng tay sau khi vẽ

- Móng tay được vẽ hoàn chỉnh, mịn, đều và thon nhọn

- Đường viền ngoài của móng được vẽ đều
- Bản móng được phủ bằng sản phẩm vẽ móng
- Vùng da quanh móng không bị dính sản phẩm vẽ móng

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

*** TỈA LÔNG MÀY**

Phần này không hạn chế thời gian vì người chấm thi sẽ hướng dẫn từng thí sinh thực hiện quy trình.

* **Mỗi Cơ quan chức trách của tiểu bang có nhu cầu sát hạch khác nhau và có thể chọn một hoặc nhiều dịch vụ bổ sung. Hãy liên hệ với Cơ quan chức trách của tiểu bang để có danh sách các dịch vụ được bao gồm trong kỳ thi thực hành mà tiểu bang của bạn quản lý.**

Hướng dẫn bằng lời cho quy trình sắp xếp:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề để thực hiện phần thi nhổ lông mày của bài thi này. Không thực hiện bất kỳ quy trình nào cho tới khi chúng tôi đọc hướng dẫn và yêu cầu bạn bắt đầu. Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”

Hướng dẫn bằng lời:

*Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần nhổ lông mày của bài thi này.
 “Bạn sẽ được hướng dẫn từng người một để thực hiện quy trình nhổ lông mày và nhổ lông mày bằng sáp lông.”
 “Không thực hiện nhổ lông mày cho đến khi được hướng dẫn.”
 “Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”
 (1) “Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”
 (2) “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị.”*

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Phần nhổ lông mày

Chuẩn bị

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc sử dụng vải phủ
- Sắp xếp khu vực làm việc với những đồ vật được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Đeo găng tay
- Sử dụng dụng cụ đã được khử trùng hoặc dụng cụ dùng một lần

Thực hiện nhổ lông mày

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: (Riêng biệt)

“Hãy thực hiện quy trình nhổ lông mày.”

- Bôi chất khử trùng lên vùng lông mày một cách quy trình an toàn
- Giữ căng da (không để chùng)
- Nhổ lông mày HOẶC thực hiện nhổ lông mày theo hướng lông mày mọc
- Bôi chất khử trùng lên vùng được xử lý một cách quy trình an toàn

Phần nhổ lông mày bằng sáp lông

Chuẩn bị

- Đeo găng tay

- Sử dụng dụng cụ đã được khử trùng hoặc dụng cụ dùng một lần

Thực hiện nhổ lông mày bằng sáp lông

Chúng tôi sẽ đọc thông báo sau đây cho từng thí sinh: (Riêng biệt)

“Hãy thực hiện quy trình nhổ lông mày bằng sáp lông.”

- Bôi chất khử trùng lên vùng lông mày một cách quy trình an toàn
- Sử dụng chất liệu hoặc sản phẩm thấm nước để làm khô phần lông mày
- Lấy sản phẩm sáp mô phỏng ra khỏi hộp đựng theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Kiểm tra nhiệt độ của sản phẩm sáp mô phỏng trên cổ tay một cách quy trình an toàn
- Bôi sản phẩm sáp mô phỏng theo hướng lông mày mọc một cách quy trình an toàn
- Bôi sản phẩm sáp mô phỏng dọc theo toàn bộ phần dưới lông mày một cách quy trình an toàn
- Bôi một lớp mỏng và đều sản phẩm sáp mô phỏng một cách quy trình an toàn
- Vuốt vải qua sản phẩm mô phỏng theo hướng lông mày mọc
- Giữ căng da (không để chùng)
- Kéo vải ngược hướng lông mày mọc một cách quy trình an toàn
- Bôi sản phẩm sau khi nhổ lông mày lên vùng được xử lý một cách quy trình an toàn
- Bôi chất khử trùng lên vùng được xử lý một cách quy trình an toàn

Quy trình an toàn và tránh lây nhiễm

- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách quy trình an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn quy trình an toàn trong khi phục vụ

THÍ SINH KẾT THÚC VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI

Hướng dẫn bằng lời:

“Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất hoặc nước vào thùng rác hay buồng vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi.”

DỤNG CỤ CHUNG ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ

MỌI DỤNG CỤ PHẢI ĐƯỢC ĐÁN NHẤN TIẾNG ANH

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- làm khô bộ đồ nghề/hộp bảo quản*
- nước sát trùng tay
- đầu manocanh và đế kẹp vào bàn* (những manocanh được đánh dấu trước **KHÔNG** được phép)
- đặt một khăn giữa bàn kẹp và bàn*
- Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút*
- hộp đựng/túi để chứa rác hoặc chất bẩn
- hộp đựng hoặc túi để chứa dụng cụ được khử trùng*
- vải và khăn giấy
- băng quấn cổ
- áo choàng đầu gói đầu (kích cỡ dành cho trẻ em phù hợp với manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- chai xịt
- kem bảo vệ
- bàn xềng
- bông bảo vệ
- găng tay bảo vệ
- dụng cụ sơ cứu (bộ cầm máu)
- băng dính

DỤNG CỤ UỐN XOĂN BẰNG NHIỆT

- máy uốn xoăn bằng nhiệt
- lược
- dụng cụ để kiểm tra nhiệt độ của máy là

DỤNG CỤ CẮT TÓC

- kéo cắt tóc
- dao cạo
- lược

DỤNG CỤ NHỎ LÔNG MÀY BẰNG SÁP

- lô uốn hóa chất
- giấy lót
- chai bôi chứa sữa (nước) uốn tóc mô phỏng
- lược

DỤNG CỤ NHUỘM MÀU/TẮY MÀU TÓC

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- chổi và bát nhuộm tóc hoặc chai bôi
- gel dày hoặc colestêrôn có màu*
- lược
- kẹp tóc

DỤNG CỤ LÀM SẠCH HÓA CHẤT

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- chổi và bát nhuộm tóc hoặc chai bôi
- gel dày hoặc colestêrôn có màu*
- lược

***DỤNG CỤ TẠO KIỂU THÔI KHÔ**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- máy sấy thổi
- bàn chải tóc

***DỤNG CỤ TẠO DÁNG & ĐỊNH VỊ LỌN TÓC XOĂN**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- kẹp
- gel
- lược

***DỤNG CỤ ĐẶT LÔ UỐN**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- kẹp
- lô uốn
- lược

***DỤNG CỤ DÀNH CHO MẶT CƠ BẢN**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- mũ chụp tóc
- kem làm sạch
- kem mát xa
- nước hoa hồng hoặc nước làm se lỗ chân lông

***DỤNG CỤ CẮT SỬA MÓNG TAY**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- tay manocanh có gắn móng tay giả* (KHÔNG được sử dụng tay của người dạy.)
- bát và hộp chứa nước
- kem bảo vệ da quanh móng hoặc thuốc tẩy
- dụng cụ giữa và đánh bóng
- dụng cụ đẩy da quanh móng
- chổi sơn móng
- sữa hoặc sản phẩm mát xa tay
- dầu dưỡng da quanh móng
- sơn lót
- sơn phủ
- nước bóng màu đỏ
- thuốc tẩy nước bóng

***DỤNG CỤ VẼ MÓNG**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- tay manocanh có gắn móng tay giả* (KHÔNG được sử dụng tay của người dạy.)
- dụng cụ đẩy da quanh móng
- các sản phẩm vẽ móng (bột, chất hít, chất lỏng) (Sản phẩm phải niêm phong và được để trong hộp chứa ban đầu có nhãn của nhà sản xuất. Do môi trường sát hạch nên NIC khuyến nghị sử dụng các sản phẩm vẽ móng không mùi trong kỳ thi thực hành NIC.)
- chổi vẽ móng
- hộp chứa bột & chất lỏng
- dụng cụ giữa và đánh bóng
- mẫu vẽ móng

***DỤNG CỤ NHỎ LÔNG MÀY**

* **Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- chất khử trùng
- nhíp
- găng tay
- băng đô bằng vải
- sản phẩm sáp lông/sản phẩm mô phỏng*
- sản phẩm sau nhỏ lông mày
- dụng cụ để bôi

THAM KHẢO VỀ MỸ DUNG HỌC

Milady's Standard Cosmetology, 2012

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

*Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning,
Haircoloring, and Success Dynamics, 2010*

CLiC International
396 Pottsville-St. Clair Highway
Pottsville, PA 17901
(800) 207-5400
www.clicusa.com

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

TÀI LIỆU THAM KHẢO THÊM

Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology, 2007

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

TIÊU CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẦM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẦM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **CHE** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. Vứt các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học sinh/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để che kín máu.
6. Vứt các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỲ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CỐ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỘ, CHỒI LÔNG, ONG VỜI HAY CHẤT CẦM MÁU LÔNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG TẤM BÔNG. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.

TIÊU CHUẨN VỀ TÂY UẾ UỚT

1

Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử vi khuẩn, virus, nấm và trùng giã (*Dùng cho Bệnh viện*) đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

2

Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả *diệt HIV-1 Hepatitis B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao* đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

NIC khuyên dùng các sản phẩm vẽ móng không mùi trong suốt kỳ thi thực hành của NIC theo môi trường sát hạch.

Thông qua và sửa đổi vào tháng 10 năm 2002

Hãy thăm trang web của chúng tôi ở www.nictesting.org