



BÀI THI THỰC HÀNH
THẨM MỸ HỌC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để xem bản tin mới nhất trước khi thi.

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành về Thẩm mỹ học do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 15 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- Tuyệt đối cấm nói chuyện với các thí sinh khác trong khi thi. Làm thế bạn sẽ bị loại khỏi kỳ thi và hành động của bạn sẽ được báo cáo lên cơ quan chức năng. Giám thị của bạn đã được lệnh không trả lời bất cứ câu hỏi nào về kỳ thi của bạn. Như thế để đảm bảo công bằng cho mọi thí sinh và chuẩn hóa trong sát hạch cho kỳ Thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có nhu cầu cấp bách hãy xin được nói với người phụ trách kỳ thi.
- Trên tất cả thuốc khử trùng và nước sát trùng phải có nhãn của nhà sản xuất. Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. KHÔNG được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh để thi.

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

***Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các yêu cầu của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi điều mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

**PHẦN NỘI DUNG THI
THỰC HÀNH THẨM MỸ HỌC**

Có 7 (bảy) phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Thực hành Thẩm mỹ học Quốc gia. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

Sắp đặt và Bảo vệ Khách hàng
Rửa và Xông hơi Mặt
Mát xa Mặt
Nặn Trán bằng Tay
Nhỏ Lông mày
Làm mặt nạ
Trang điểm Mặt

Các Dịch vụ Tùy chọn

* Nhỏ lông bằng Sáp Cứng Vùng Môi Trên

SẮP ĐẶT VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG (15 phút)

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi."

"Bạn cũng sẽ chuẩn bị các đồ nghề dùng cho phần thi rửa và xông hơi mặt."

"Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách."

"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 15 phút để chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi thực hành và choàng khăn cho đúng quy cách."

"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ."

*** Chỉ dùng hướng dẫn bằng lời nếu bang chọn dùng Quy trình Sắp Cứng.** *"Lúc này bạn có thể cắm máy đun sấp và đặt chế độ đun thích hợp."*

(1) *"Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại."* **(2)** *"Bạn có thể bắt đầu."*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Khử trùng khu vực làm việc hoặc dùng đồ bảo hộ
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Làm vệ sinh tay
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Làm vệ sinh tay lại
- Choàng khăn hoặc mặc áo bảo vệ
- Choàng khăn để che kín hết tóc
- Làm vệ sinh tay lại

RỬA VÀ XÔNG HƠI MẶT (15 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi rửa và xông hơi mặt."

"Bạn sẽ phải thực hiện các bước cần thiết để rửa và xông hơi mặt khách."

"Bạn sẽ trình diễn phần bảo vệ khách hàng."

"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này."

"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ."

(1) *"Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại."* **(2)** *"Bạn có thể bắt đầu."*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm khi lấy chất rửa ra khỏi hộp

Trình diễn rửa mặt

- Rửa hai môi kỹ càng và an toàn
- Rửa vùng mắt kỹ càng và an toàn
- Phân bổ chất rửa lên khắp vùng mặt an toàn
- Rửa mà không kéo hoặc làm nhăn da
- Tẩy mỹ phẩm cũ và chất rửa an toàn

Trình diễn xông mặt

- Vắt khăn ướt cho khô
- Kiểm tra nhiệt độ khăn trước khi áp lên mặt
- Phủ khăn lên mặt nhưng nhớ để hở mũi và/hoặc miệng
- Lấy khăn khỏi mặt an toàn
- Bôi mỹ phẩm lỏng và chất làm se an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

MÁT XA MẶT (10 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

"Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi mát xa mặt. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị."

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi mát xa mặt."

"Bạn sẽ bôi kem xoa bóp, trình diễn thao tác trên mặt, và tẩy kem xoa bóp."

"Bạn sẽ trình diễn xoa bóp định hướng, đấm bóp, vỗ và chà xát."

"Bạn sẽ trình diễn phần bảo vệ khách hàng."

"Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần này."

"Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ."

(1) *"Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại."* **(2)** *"Bạn có thể bắt đầu."*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Tuân thủ các thủ tục tránh lây nhiễm lấy sản phẩm mát xa ra khỏi hộp

Trình diễn mát xa mặt

- Bôi kem mát xa khắp mặt an toàn
- Trình diễn thao tác xoa bóp định hướng an toàn
- Trình diễn thao tác đấm bóp an toàn
- Trình diễn thao tác vỗ an toàn
- Trình diễn thao tác chà xát an toàn
- Giữ tiếp xúc liên tục trong khi mát xa
- Tẩy kem mát xa mà không kéo hoặc làm nhăn da
- Tẩy sạch kem xoa bóp an toàn
- Bôi mỹ phẩm lỏng và chất làm se an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

NẶN TRÁN BẰNG TAY

Phần này không tính thời gian vì giám thị sẽ nhắc từng thí sinh một trình diễn quy trình.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi nặn trán bằng tay. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nặn trán bằng tay.”
“Bạn sẽ trình diễn phần bảo vệ khách hàng;
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Mỗi thí sinh sẽ được yêu cầu một mình mô phỏng thao tác nặn trán bằng tay cho người chấm thi xem.”
Xin không trình diễn quy trình khi chưa được giám thị yêu cầu.
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Giờ bạn có thể bắt đầu phần chuẩn bị của phần thi này.”*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Áp dụng dụng cụ bảo vệ mắt cho khách hàng an toàn
- Đeo găng

Trình diễn Nặn Trán bằng Tay

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh đoạn sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác nặn trán bằng tay.”

- Quán đầu ngón găng tay bằng vật liệu đã thẩm mỹ phẩm lông hoặc chất làm se
- Ấn nhẹ xuống dưới cả hai bên lỗ chân lông
- Dùng vật liệu thích hợp để bôi mỹ phẩm lông hoặc chất làm se lên vùng được nặn an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

NHỎ LÔNG MÀY

Phần này không tính thời gian vì giám thị sẽ nhắc từng thí sinh một trình diễn quy trình.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi nhổ lông mày. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nhổ lông mày.”
“Bạn sẽ trình diễn phần bảo vệ khách hàng.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Giám thị sẽ bảo mỗi thí sinh trình diễn một mình thao tác nhổ một bên lông mày bằng nhíp.”
“Giám thị cũng sẽ bảo bạn trình diễn một mình thủ tục dùng sáp mềm trên lông mày bên kia.” Xin không bắt đầu quy trình khi chưa được giám thị yêu cầu”
(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Giờ bạn có thể bắt đầu phần chuẩn bị của phần thi này.”*

Phần nhổ lông mày bằng nhíp: Thí sinh sẽ được cho điểm trong

các việc sau đây của phần nhổ lông mày bằng nhíp:

Chuẩn bị

- Đeo găng
- Dùng dụng cụ đã khử trùng hoặc dùng một lần

Biểu diễn nhổ lông mày bằng nhíp

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh đoạn sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác nhổ lông mày bằng nhíp.”

- Thoa thuốc sát trùng lên vùng lông mày an toàn
- Giữ da căng (không có chỗ nào chùng)
- Nhổ bằng nhíp HOẶC biểu diễn nhổ lông mày theo chiều mọc
- Thoa thuốc sát trùng lên vùng vừa xử lý an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình

Tẩy bằng Sáp Mềm: Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây của phần tẩy bằng sáp:

Chuẩn bị

- Đeo găng
- Dùng dụng cụ đã khử trùng hoặc dùng một lần

Trình diễn Làm Sáp Mềm

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh đoạn sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác tẩy bằng sáp mềm.”

- Thoa thuốc sát trùng lên vùng lông mày an toàn
- Dùng vật liệu hoặc sản phẩm thẩm để làm khô lông mày
- Tuân thủ các thủ tục tránh lây nhiễm để lấy sáp giả ra khỏi hộp
- Thủ nhiệt độ sáp giả trên cổ tay an toàn
- Thoa sáp giả theo chiều lông mọc an toàn
- Thoa sáp giả khắp vùng dưới lông mày an toàn
- Thoa một lớp sáp giả mỏng đều an toàn
- Xoa tron vải trên lớp sáp giả theo chiều lông mọc
- Giữ da căng (không có chỗ nào chùng)
- Kéo miếng vải ra ngược chiều lông mọc an toàn
- Thoa sản phẩm sau tẩy lông lên vùng vừa xử lý an toàn
- Thoa thuốc sát trùng lên vùng vừa xử lý an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

ĐÁP MẶT NẠ (10 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi đắp mặt nạ. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi đắp mặt nạ.”
“Bạn sẽ phải đắp mặt nạ và sau đó gỡ nó ra.”
“Bạn sẽ trình diễn phần bảo vệ khách hàng.”*

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần này.”
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”
(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Tuân thủ các thủ tục tránh lây nhiễm để lấy sản phẩm mặt nạ ra khỏi hộp

Biểu diễn đắp mặt nạ

- Đắp mặt nạ trùm khắp mặt an toàn, trừ mắt, môi và sống mũi
- Đắp mặt nạ đều và an toàn
- Gỡ sạch mặt nạ an toàn
- Bôi mỹ phẩm lỏng và chất làm se an toàn
- Thoa chất giữ ẩm an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**TRANG ĐIỂM MẶT
(20 phút)**

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi trang điểm mặt. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi trang điểm mặt.”
“Bạn sẽ trang điểm mặt cho bạn ngày.”
“Bạn sẽ trình diễn phân báo vệ khách hàng.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành phần này.”
“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Bảo vệ vai bằng khăn choàng
- Kẹp tóc để hờ mặt

Trình diễn trang điểm mặt

- Làm vệ sinh tay
- Thoa nền phủ khắp mặt an toàn
- Thoa phấn an toàn
- Thoa màu hồng an toàn
- Tạo vùng sẫm quanh mắt an toàn
- Kẻ mí mắt an toàn
- Kẻ mí mắt an toàn
- Chải lông mày an toàn
- Kẻ đường viền môi an toàn

- Thoa son môi an toàn

Dung nhan Thành phẩm của phần Trang điểm Mặt

- Thoa kem trang điểm không tạo ranh giới các vùng

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

TẮY LÔNG BẰNG SÁP CỨNG TRÊN VÙNG MÔI TRÊN (Dịch vụ Tùy chọn)
Phần này không tính thời gian vì giám thị sẽ nhắc từng thí sinh một trình diễn quy trình.

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi tẩy ria bằng sáp cứng. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi tẩy ria bằng sáp cứng.”
“Bạn sẽ trình diễn phân báo vệ khách hàng.”
“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
“Mỗi thí sinh sẽ được yêu cầu một mình trình diễn quy trình sáp cứng cho người chấm thi xem.”
“Xin không trình diễn quy trình khi chưa được giám thị yêu cầu.”
(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Giờ bạn có thể bắt đầu phần chuẩn bị của phần thi này.”*

Phần sáp cứng: Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Đeo găng
- Dùng dụng cụ đã khử trùng hoặc dùng một lần

Trình diễn Nhổ lông bằng Sáp Cứng Vùng Môi Trên

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh đoạn sau đây:

“Hãy trình diễn quy trình nhổ lông bằng sáp cứng.”

- Thoa thuốc sát trùng lên vùng môi trên an toàn
- Dùng vật liệu hoặc sản phẩm thấm để làm khô vùng môi trên an toàn
- Thoa sản phẩm tiền tẩy lông lên vùng môi trên an toàn
- Tuân thủ các thủ tục tránh lây nhiễm để lấy sáp cứng ra khỏi hộp
- Thử nhiệt độ sáp cứng trên cổ tay an toàn
- Thoa sáp cứng dọc theo vùng môi trên an toàn
- Thoa sáp cứng theo chiều lông mọc an toàn
- Giữ da căng (không có chỗ nào chùng)
- Dỡ bỏ sản phẩm sáp cứng bằng cách kéo ria dày hơn ngược chiều lông mọc an toàn
- Thoa sản phẩm hậu tẩy lông lên vùng môi trên an toàn
- Thoa thuốc sát trùng lên vùng môi trên an toàn

An toàn và tránh lây nhiễm

- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

**THÍ SINH KẾT THÚC
VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI**

Hướng dẫn bằng lời:

"Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất và nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi."

CÁC NHU YẾU CHUNG NÊN DÙNG

MỌI ĐỒ DÙNG ĐỀU PHẢI DÁN NHÃN TIẾNG ANH

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- hộp/túi đựng đồ nghề khô *
- chất làm vệ sinh tay
- đầu manocanh và ê tô gắn vào bàn* (KHÔNG được dùng đầu manocanh đã đánh dấu sẵn)
- khăn choàng người
- Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút*
- túi đựng rác
- khăn vải và khăn giấy
- giấy vệ sinh
- bông
- dụng cụ bôi dùng 1 lần
- cây cọ trộn
- túi cứu thương (dụng cụ cầm máu)
- băng

DỤNG CỤ RỬA VÀ XÔNG HƠI MẶT

- kem rửa
- khăn bông
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng
- bình hoặc phích nước

DỤNG CỤ MẮT XA MẶT

- kem mát xa
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng
- tấm bảo vệ mắt
- găng tay
- các vật liệu thích hợp
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng

ĐỒ NGHỀ TRANG ĐIỂM MẶT

- khăn/mũ che tóc
- chất nền, phấn, phấn hồng
- thuốc vẽ mắt, ch kẻ mí mắt, thuốc tô lông mi
- chổi lông chải lông mày
- son môi và ch kẻ môi

DỤNG CỤ NẠN TRÁN BẰNG TAY

- tấm bảo vệ mắt
- găng tay
- các vật liệu thích hợp
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng

DỤNG CỤ NHỎ LÔNG MÀY

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- chất khử trùng
- nhíp
- găng tay
- băng vải
- sáp mềm/sáp già *

ĐỒ NGHỀ LÀM MẶT NẠ

- sản phẩm làm mặt nạ
- chất làm se hoặc mỹ phẩm lỏng
- chất giữ ẩm

ĐỒ NGHỀ TRANG ĐIỂM MẶT

- khăn/mũ che tóc
- chất nền, phấn, phấn hồng
- thuốc vẽ mắt, ch kẻ mí mắt, thuốc tô lông mi
- chổi lông chải lông mày
- son môi và ch kẻ môi

**DỤNG CỤ TÂY LÔNG BẰNG SÁP CỨNG VÙNG
MÔI TRÊN**

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- găng tay
- chất khử trùng
- sản phẩm sáp cứng*
- máy đun sáp*

TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO NHÂN VIÊN THẨM MỸ

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 10th Ed., 2009

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals Esthetics 2007, 2005, 2004, 2002

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed., 2004, 2003

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Modern Esthetics, Gambino

1992
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Cosmetology, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH THI THỰC HÀNH THẨM MỸ HỌC CỦA NIC

TIÊU CHUẨN SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC THỦ TỤC CẮM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẮM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – CHO MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **CHE** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – CHO MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học sinh/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem CHÚ THÍCH).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để che kín máu.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

GIÁM THỊ:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BANG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CÓ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ Ý: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ONG VỈ HAY CHẤT CẮM MÁU LÔNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG TẤM BÔNG. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CÓ.

TIÊU CHUẨN VỀ TẨY UẾ ỨỚT

1
2

Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử vi khuẩn, virút, nấm và trùng giã (Dùng cho Bệnh viện) đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

Mọi dụng cụ đồ nghề **TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LÔNG CỦA CƠ THỂ** phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử trùng đã đăng ký với EPA và có khả năng diệt HIV-1 và virút Viêm gan B trên người hoặc Lao và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hờ bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

Đã được duyệt sau lần sửa đổi tháng 10 năm 2008

Xem website của chúng tôi ở www.nictesting.org