



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA VỀ TẠO KIỂU TÓC TỰ NHIÊN

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

HÃY GIỮ BẢN TIN NÀY LÀM TÀI LIỆU THAM KHẢO SAU NÀY

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành về Tạo kiểu Tóc Tự nhiên do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi. Thí sinh cũng sẽ sắp xếp đồ nghề cho phần bện tóc chìm/bện lên của kỳ thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- Tuyệt đối cấm nói chuyện với các thí sinh khác trong khi thi. Làm thế bạn sẽ bị loại khỏi kỳ thi và hành động của bạn sẽ được báo cáo lên cơ quan chức năng. Giám thị của bạn đã được lệnh không trả lời bất cứ câu hỏi nào về kỳ thi của bạn. Như thế để đảm bảo công bằng cho mọi thí sinh và chuẩn hóa trong sát hạch cho kỳ Thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có nhu cầu cấp bách hãy xin được nói với người phụ trách kỳ thi.
- Các loại thuốc vệ sinh và khử trùng đều phải có nhãn của nhà sản xuất.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh để thi.

*** Hãy xem hướng dẫn của Bang.**

*** Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:**

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các yêu cầu của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

*** Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:**

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khóa KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.

PHẦN NỘI DUNG BÀI THI THỰC HÀNH TẠO KIỂU TÓC TỰ NHIÊN

Có 6 phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Quốc gia Thực hành Tạo kiểu Tóc Tự nhiên. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

Chuẩn bị, Bảo vệ Khách hàng và Bện tóc chìm/Bện lên
Bện tóc nổi/Bện xuống
Phương pháp Khâu
Phương pháp Dán
Nổi tóc vào Bím bện chìm
Nổi tóc vào Bím bện nổi

CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ CHO KHÁCH HÀNH
(10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị các dụng cụ cho phần thi bện tóc chìm.”

“Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

BỆN TÓC CHÌM/BỆN LÊN
(15 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi bện tóc chìm.”

“Bạn sẽ chia đầu thành ba phần từ tai nọ sang tai kia và từ đỉnh đầu đến giữa trán.”

“Bạn sẽ bện tóc chìm ở phần 1, phần trước bên phải đầu.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo bím tóc.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Bện tóc chìm/Bện lên

- Chia tóc bện thành 3 nhánh
- Đường chia tóc thẳng thấy rõ và lượng tóc mỗi nhánh là bằng nhau
- Bím chìm và đều đặn
- Các nhánh tóc chồng lên nhau
- Bện chắc tay vừa phải
- Đuôi bím được buộc chắc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác tháo bím tóc.”

- Hãy bắt đầu từ đuôi bím và gỡ dần về chân tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

BỆN TÓC NỔI/BỆN XUỐNG
(15 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi bện tóc nổi. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi bện tóc nổi.”

“Bạn sẽ bện tóc nổi ở phần 1, phần trước bên phải đầu.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo bện.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Bện tóc nổi/Bện xuống

- Chia tóc bện thành 3 nhánh
- Đường chia tóc thẳng thấy rõ và lượng tóc mỗi nhánh là bằng nhau
- Bím nhìn rõ và đều đặn
- Bím ba nhánh đan bên dưới nhánh trung tâm
- Bện chắc tay vừa phải
- Đuôi bím được buộc chắc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác tháo bím tóc.”

- Bắt đầu từ đuôi bím và gỡ dần về chân tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

PHƯƠNG PHÁP KHÂU

(15 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi phương pháp khâu. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phân chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi phương pháp khâu.”

Bạn sẽ tạo một luống ngang ở đằng sau giữa gáy và xương chẩm ở phần 2, phần đằng sau đầu.”

“Bạn sẽ trình diễn các bước cần thiết để đính tóc đan vào rãnh luống.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo tóc nổi ra.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Phương pháp Khâu

- Chia tóc bện thành 3 nhánh
- Đo bề ngang của tóc đan tùy theo 3 nhánh đó
- Tạo luống ngang trên đó tóc đan sẽ được khâu vào
- Khâu theo luống giữa gáy và xương chẩm
- Khâu tóc đan vào rãnh luống an toàn
- Tóc đan chặt và chắc chắn
- Độ căng vừa phải
- Đuôi bím được buộc chắc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn tháo tóc nổi và luống tóc ngang.”

- Cắt dây để gỡ tóc đan ra mà không đứt tóc
- Cắt từng mối chỉ mà không đứt tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

PHƯƠNG PHÁP DÁN

(15 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi phương pháp dán. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phân chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi phương pháp dán này.”

Bạn sẽ nối tóc bằng phương pháp dán ở chỗ giữa gáy và xương chẩm ở phần 2, phần đằng sau đầu.”

“Bạn sẽ trình diễn các bước cần thiết để dán tóc đan bằng keo dính.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo tóc nổi.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Phương pháp Dán

- Chia đều phần tóc để đặt tóc đan
- Bề rộng các phần đủ để nối tóc đan
- Đo tóc nổi già cẩn thận
- Tóc đan có keo dính được dán cách da đầu ¼ in xơ
- Dùng máy sấy ở nhiệt độ trung bình để hong khô keo dính
- Tóc đan chặt và chắc chắn

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn tháo tóc nổi và keo dán.”

- Dùng chất tẩy keo của nhà sản xuất để gỡ tóc đan

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

NÓI TÓC VÀO BÍM BỆN CHÌM

(15 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi nói tóc vào bím bên chòm. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nói tóc vào bím bên chòm.”

“Bạn sẽ nói tóc vào bím bên chòm ở phần 3, phần trước bên trái đầu.”

“Bạn sẽ trình diễn các bước cần thiết để trình diễn nói tóc vào bím bên chòm.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo tóc nói.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Nói Tóc vào Bím bên chòm

- Chia tóc bên thành 3 nhánh
- Ba nhánh tóc có kích thước bằng nhau
- Thêm tóc vào bím
- Giữ được hình dạng và kích thước bằng nhau
- Độ căng vừa phải
- Bím chòm
- Tóc trên bím trơn và đều
- Bím chặt và đều
- Đuôi bím được buộc chắc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác tháo tóc nói.”

- Bắt đầu từ đuôi bím và gỡ dần về chân tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

NÓI TÓC VÀO BÍM BỆN NỔI

(15 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi nói tóc vào bím bên nổi. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nói tóc vào bím bên nổi.”

“Bạn sẽ nói tóc vào bím bên nổi ở phần 3, phần trước bên trái đầu.”

“Bạn sẽ trình diễn các bước cần thiết để trình diễn nói tóc vào bím bên nổi.”

“Bạn sẽ được giám thị yêu cầu tháo gỡ tóc giả.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 8 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Dụng cụ sạch và vệ sinh
- Choàng khăn quấn cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn chắc chắn
- Phân tích da đầu và tóc

Trình diễn Nói Tóc vào Bím bên nổi

- Chia tóc bên thành 3 nhánh
- Ba nhánh tóc có kích thước bằng nhau
- Thêm tóc vào bím
- Giữ được hình dạng và kích thước bằng nhau
- Độ căng vừa phải
- Bím nổi
- Tóc trên bím trơn và đều
- Bím chặt và đều
- Đuôi bím được buộc chắc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn thao tác tháo tóc nói.”

- Bắt đầu từ đuôi bím và gỡ dần về chân tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ sạch và an toàn bàn tay và nơi làm việc

THÍ SINH KẾT THÚC VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI

Hướng dẫn bằng lời:

“Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất và nước vào thùng rác hay bồn vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi.”

CÁC NHU YẾU CHUNG NÊN DÙNG

MỌI ĐỒ DÙNG ĐỀU PHẢI DÁN NHÃN TIẾNG ANH

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- hộp/túi đựng đồ nghề khô *
- chất làm vệ sinh tay
- đầu manocanh và ê tô gắn vào bàn* (KHÔNG được dùng đầu manocanh đã đánh dấu sẵn)
- khăn lót giữa mặt bàn và ê tô*
- hộp phun chất khử trùng *
- túi đựng rác
- khăn vải và khăn giấy
- khăn quấn cổ
- áo choàng để gội đầu (áo cỡ trẻ con cho manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- bình phun nước
- gel
- cây cọ
- kéo
- túi cứu thương (dung cụ cầm máu)
- băng

ĐỒ DÙNG ĐỂ BỆN TÓC CHÌM/BỆN LÊN

- chun vòng nhỏ
- kẹp tóc nhỏ bằng kim loại

ĐỒ DÙNG ĐỂ BỆN TÓC NỔI/BỆN XUỐNG

- vòng chun
- kẹp tóc nhỏ bằng kim loại

ĐỒ DÙNG CHO PHƯƠNG PHÁP KHÂU

- tóc đan
- chỉ
- kim đầu tù
- băng đo

ĐỒ DÙNG CHO PHƯƠNG PHÁP DÁN

- tóc đan
- keo dán của nhà sản xuất
- máy sấy tóc
- băng đo

ĐỒ DÙNG ĐỂ NỐI TÓC VÀO BÍM BỆN CHÌM

- sợi tóc nối
- băng vẽ (không bắt buộc)

ĐỒ DÙNG ĐỂ NỐI TÓC VÀO BÍM BỆN NỔI

- sợi tóc nối
- băng vẽ (không bắt buộc)

TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO THỢ LÀM TÓC TỰ NHIÊN THỜI TRANG

Làm tóc kiểu châu Phi-Caribê
Gittens, Sandra
Macmillan Press, 1998
London, Anh

Tự điển Mỹ dung học
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Giáo khoa Chuẩn về Mỹ dung học của Milady
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Khách hàng Đa văn hóa: Cắt tóc, Tóc thời trang và các Dịch vụ Hóa học
Milady Publishing Company, 1996
Albany, NY 12212
(800) 730-2214

Chăm sóc và Tắt Tóc Tự nhiên
Baily, Diane Carol
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Cơ sở Mỹ viện
Pivot Point International, Inc., 2002
Chicago, IL 60626
(800) 886-4247

Lý thuyết và Kỹ thuật Đan và Bện Tóc
Funches-Irving, Lula Mae
Mat Printing, 1997
Houston, TX 77092
(713) 680-3647

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC
NIC, Inc., tháng 10, 2002
www.nicesting.org

TIÊU CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẦM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẦM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẮN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **BOC** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học viên/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để tránh vấy máu tiếp.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỲ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CÓ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ÓNG VÔI HAY CHẤT CẦM MÁU LỎNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG DỤNG CỤ BÔI. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.

TIÊU CHUẨN VỀ TÂY UẾ UỐT

- 1** Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử *vi khuẩn, virút, nấm và trùng giã (Dùng cho Bệnh viện)* đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
- 2** Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả *diệt HIV-1 Viêm gan siêu vi B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao* đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

TIÊU CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

Thông qua và sửa đổi vào tháng 10 năm 2002

Hãy thăm trang web của chúng tôi ở www.nicesting.org