



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Bản tin này gồm thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi Thực hành Quốc gia về Thiết kế kiểu tóc do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Đẻ ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- Tuyệt đối cấm nói chuyện với các thí sinh khác trong khi thi. Làm thế bạn sẽ bị loại khỏi kỳ thi và hành động của bạn sẽ được báo cáo lên cơ quan chức năng. Giám thị của bạn đã được lệnh không trả lời bất cứ câu hỏi nào về kỳ thi của bạn. Như thế để đảm bảo công bằng cho mọi thí sinh và chuẩn hóa trong sát hạch cho kỳ Thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có nhu cầu cấp bách hãy xin được nói với người phụ trách kỳ thi.
- Các hóa chất dùng để Uốn tóc Hóa học, Làm Sáng Tóc, Nhuộm Tóc và Duỗi tóc hóa học sẽ thay bằng chất mô phỏng.
- Các loại thuốc vệ sinh và khử trùng đều phải có nhãn của nhà sản xuất.

NGƯỜI MẪU HOẶC MANOCANH

Tùy theo bang, các thí sinh sẽ dùng người mẫu thật hoặc đầu manocanh và/hoặc hoặc tay manocanh để thi.

** Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

*Nếu bang bạn cho phép dùng người mẫu thật:

Người mẫu phải trên 15 tuổi và không phải là nhà mỹ dung có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các yêu cầu của kỳ thi. Người mẫu phải chịu cho bạn làm mọi dịch vụ mà cuộc thi thực hành đòi hỏi. Người mẫu không được tham gia bất cứ hình thức nào trong thời gian thi. Người mẫu không được nói với thí sinh hay giám thị trong suốt thời gian thi.

*Nếu bang bạn cho phép dùng đầu manocanh:

Nếu bạn phải mang đến đầu manocanh, thí sinh có nghĩa vụ mang đầu manocanh đến phòng thi thực hành.

Đầu manocanh mua có chia phần sẵn chỉ ra các phần bằng các màu và/hoặc các vết khía KHÔNG được phép dùng trong bất kỳ phần thi thực hành nào.

PHẦN NỘI DUNG THI THỰC HÀNH THIẾT KẾ KIỂU TÓC,

Có 6 phần dịch vụ chính trong khuôn khổ kỳ Thi Quốc gia Thực hành Thiết kế Kiểu tóc. Các phần dịch vụ chính dựa trên phân tích công việc quốc gia. Các phần dịch vụ chính gồm:

Các phần Dịch vụ Chính

Chuẩn bị và mặc đồ bảo vệ cho khách hàng
Uốn tóc bằng nhiệt
Cắt tóc
Uốn tóc bằng hóa chất
Làm sáng màu và Nhuộm Tóc
Duỗi tóc bằng hóa chất

CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG (10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị các đồ nghề mà bạn sẽ dùng trong suốt buổi thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị các dụng cụ cho phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ thao tác phần thi bảo vệ cho khách.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Làm vệ sinh tay
- Khử trùng khu vực làm việc hoặc dùng đồ bảo hộ
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Tuân theo các thủ tục tránh lây nhiễm để thải vật liệu bẩn
- Choàng khăn quần cổ hoặc khăn bông
- Choàng khăn che
- Làm vệ sinh tay lại

UỐN TÓC BẰNG NHIỆT (10 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng nhiệt.”

“Bạn sẽ hình thành ít nhất ba lọn tóc quấn ở phần trên đỉnh đầu.”

“Bạn cũng sẽ hình thành hai hàng lọn tóc quấn song song ở phần bên của đầu với ít nhất hai lọn tóc quấn bằng nhiệt ở mỗi hàng.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 5 phút là hết giờ.”

(1) *“Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thử nhiệt độ kẹp sắt trước khi quấn tóc

Trình diễn Uốn bằng nhiệt

- Chia tóc đều thành lọn vừa chiều ngang kẹp uốn sắt
- Chia tóc không dài quá 3 inch
- Tạo đế
- Trải đều tóc quanh kẹp uốn sắt
- Hình thành lọn tóc quấn hoàn toàn
- Dùng lược bảo vệ da đầu khỏi kẹp uốn sắt
- Tạo lọn tóc quấn trơn nhẵn không có vết

An toàn và tránh lây nhiễm

- Dùng kẹp uốn sắt an toàn trong suốt quá trình
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

CẮT TÓC
(30 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn, làm ướt tóc và chải tóc thẳng ra đằng sau cho phần thi cắt tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi cắt tóc.”
 “Bạn sẽ hoàn thành cắt tóc tầng (lớp) cơ bản bằng tông đơ và dao cạo.”
 “Bạn phải cắt đi ít nhất một inxơ tóc trong toàn bộ lần cắt tóc này.”
 “Bạn sẽ dùng dao cạo để cắt phần tóc ở gáy từ đỉnh tai đến đường rìa tóc.”
 “Bạn sẽ dùng tông đơ hoàn thành phần còn lại của quá trình cắt tóc.”
 “Hãy dùng quét tóc trên sàn cho đến khi bạn được yêu cầu.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 30 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 15 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh

Trình diễn Cắt tóc

- Dùng dao cạo để tạo đường mẫu tóc sau gáy
- Dùng dao cạo hoàn thành phần sau gáy với độ nâng
- Luôn dùng dao cạo an toàn
- Khi cắt tóc luôn giữ/chia tóc đều
- Theo đúng đường mẫu đã thiết lập
- Luôn dùng kéo an toàn

Các Giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi thí sinh đã bước lùi lại để biểu thị rằng họ đã hoàn thành phần thi cắt tóc của họ hoặc thời gian đã hết:

“Tôi có thể dùng lược của bạn để kiểm tra tóc bạn cắt được không?”

- Tóc trên đường viền gáy dài ngang nhau
- Tóc hai bên dài ngang nhau
- Tóc cắt phẳng đều
- Cắt bỏ tối thiểu 1 in xơ tóc trong cả lần cắt

An toàn và tránh lây nhiễm

- Quét tóc khỏi da, áo choàng và khu vực làm việc

Các giám thị sẽ đọc lời sau đây cho từng thí sinh sau khi kiểm tra tóc của họ cắt:

“Bây giờ bạn có thể dọn tóc của bạn.”

- Quét tóc trên sàn
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT
(20 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi uốn tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi uốn tóc bằng hóa chất.”
 “Bạn sẽ quấn phần giữa phía sau của đầu, từ đỉnh đầu đến gáy.”
 “Bạn sẽ thao diễn quấn để tạo đủ một lọn tóc quấn.”
 “Bạn sẽ được giám thị yêu cầu xoa kem uốn tóc.”
 “Bạn sẽ được giám thị yêu cầu kiểm tra lọn tóc quấn.”
 “Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”
 “Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”
 “Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”
 (1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh

Trình diễn Uốn tóc bằng Hóa chất

- Chia lọn tóc thẳng và đều
- Các lọn tóc không dài hơn que quấn
- Các lọn tóc rộng vừa bằng que quấn
- Quấn tóc đều và trơn quanh que quấn
- Rải tóc đều trên giấy bọc đuôi tóc
- Giấy quấn đuôi tóc phủ quá đuôi tóc
- Đặt băng đúng quy cách
- Đặt đế quấn một chỗ cho cả vùng tóc
- Quấn tóc quanh que quấn ít nhất 1½ vòng

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn thám dẫm thuốc.”

- Dán bông và/hoặc bôi kem bảo vệ lên gáy
- Đeo găng khi bôi sản phẩm mô phỏng
- Bôi sản phẩm mô phỏng đầy que quấn an toàn

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy cho xem lọn tóc uốn thứ.”

- Mở que quấn ít nhất 1½ vòng và giữ cho tóc xõa ra

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

Hãy đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi đã hết giờ: “Hãy dùng quy trình uốn tóc bằng hóa chất. Đừng tháo bỏ que quấn cho đến khi được lệnh của giám thị.”

Hãy đọc đoạn sau đây cho cả nhóm thí sinh khi giám thị đã kiểm tra xong tất cả các thí sinh:

“Hãy tháo bỏ các que quần khô đầu và chải cho tóc thẳng trở lại.”

LÀM SÁNG MÀU VÀ NHUỘM TÓC
(20 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy đồ nghề ra khỏi hộp cho phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi làm sáng màu và nhuộm tóc.”

“Bạn sẽ chia đầu thành bốn phần bằng nhau.”

“Bạn sẽ bôi thuốc sáng tóc nguyên thủy lên phần 1, phần trước bên phải đầu.”

“Bạn sẽ bôi 2 in xơ thuốc chỉnh màu tóc lên phần 2, phần sau bên phải đầu.”

“Bạn có thể dùng chai hoặc bán chải để bôi thuốc.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 10 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Chia đầu thành bốn phần bằng nhau
- Bôi kem bảo vệ da quanh đường rìa tóc
- Đeo găng khi bôi thuốc làm sáng màu và thuốc nhuộm tóc

Trình diễn Bôi Thuốc Làm Sáng màu Tóc Nguyên thủy

- Chia tóc thành lọn rộng 1/8 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 in xơ
- Bôi sản phẩm mô phỏng lên thân tóc chừa lại 1 in xơ cuối
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

Trình diễn Bôi Thuốc Chỉnh Màu

- Dùng sản phẩm mô phỏng bôi quanh vùng phần tư đầu
- Chia tóc thành lọn rộng 1/2 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng từ da đầu lên 2 in xơ gốc tóc
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ cho da không dây sản phẩm
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

DUỖI TÓC BẰNG HÓA CHẤT
(25 phút)

Hướng dẫn chuẩn bị bằng lời:

“Bạn có 2 phút để lấy các dụng cụ ra khỏi bộ dụng cụ của bạn cho phần thi duỗi tóc bằng hóa chất. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi duỗi tóc bằng hóa chất.”

“Bạn sẽ bôi thuốc duỗi tóc nguyên thủy lên phần 3, phần sau bên trái đầu.”

“Bạn sẽ bôi 2 in xơ thuốc duỗi tóc lại lên phần 4, phần trước bên trái đầu.”

“Bạn có thể dùng chai hoặc bán chải để bôi thuốc.”

“Giám thị sẽ bảo bạn trình diễn bôi trơn thuốc duỗi tóc lại.”

“Bạn phải tuân thủ các quy trình về an toàn và tránh lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 25 phút để hoàn thành mục này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi chỉ còn 13 phút là hết giờ.”

(1) “Các hướng dẫn này sẽ được nhắc lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu.”

Thí sinh sẽ được cho điểm trong các việc sau đây:

Chuẩn bị

- Sắp xếp các dụng cụ trông sạch sẽ và vệ sinh
- Thu xếp chỗ làm với chai lọ dán nhãn tiếng Anh
- Bôi kem bảo vệ da quanh đường rìa tóc

Trình diễn Bôi Thuốc Duỗi tóc Nguyên thủy

- Đeo găng khi bôi sản phẩm mô phỏng duỗi tóc
- Chia tóc thành lọn rộng 1/4 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng cách da đầu 1/2 in xơ
- Bôi sản phẩm mô phỏng lên thân tóc chừa lại 1 in xơ cuối
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

Trình diễn Bôi Thuốc Duỗi tóc Lại

- Dùng sản phẩm mô phỏng khoan đường viền vùng phần tư tóc
- Chia tóc thành lọn rộng 1/4 in xơ trở xuống
- Bôi sản phẩm mô phỏng bắt đầu từ trên da đầu một chút, cách da đầu nhiều nhất là 1/4 in xơ, cho đến 2 in xơ gốc tóc
- Phủ sản phẩm mô phỏng lên khắp các lọn tóc

Giám thị sẽ đọc cho mỗi thí sinh câu sau đây:

“Hãy trình diễn bôi trơn thuốc duỗi tóc lại.”

- Trình diễn bôi trơn lọn tóc theo chiều tóc mọc và chân tóc, ép chặt vừa phải

An toàn và tránh lây nhiễm

- Giữ cho da không dây sản phẩm
- Giữ nguyên khăn quần cổ và khăn choàng trong suốt quá trình
- Thao tác an toàn các thủ tục tránh lây nhiễm trong suốt quá trình
- Giữ an toàn nơi làm việc trong suốt quá trình

THÍ SINH KẾT THÚC VÀ DỌN DẸP LẦN CUỐI

Hướng dẫn bằng lời:

"Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất và nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi."

CÁC NHU YẾU CHUNG NÊN DÙNG

MỌI ĐỒ DÙNG ĐỀU PHẢI DÁN NHÃN TIẾNG ANH

* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- hộp/túi đựng đồ nghề khô *
- chất làm vệ sinh tay
- đầu manocanh và ê tô gắn vào bàn* (**KHÔNG** được dùng đầu manocanh đã đánh dấu sẵn)
- khăn lót giữa mặt bàn và ê tô*
- hộp phun chất khử trùng *
- túi đựng rác
- khăn vải và khăn giấy
- khăn quần cò
- áo choàng để gội đầu (áo cỡ trẻ con cho manocanh)
- kẹp tóc
- lược
- bàn chải tóc
- bình phun nước
- kem bảo vệ
- cây cọ
- bông bảo vệ
- găng tay bảo hộ
- túi cứu thương (dung cụ cầm máu)
- băng

ĐỒ DÙNG ĐỂ UỐN TÓC BẰNG NHIỆT

- kẹp uốn sắt nóng
- lược
- dụng cụ đo nhiệt độ kẹp uốn sắt

ĐỒ DÙNG CẮT TÓC

- kéo cắt tóc
- dao cạo
- lược

ĐỒ DÙNG UỐN TÓC BẰNG HÓA CHẤT

- que uốn tóc
- giấy quần đuôi tóc
- chai bôi thuốc với kem mô phỏng (nước)
- lược

ĐỒ DÙNG LÀM SÁNG MÀU VÀ NHUỘM TÓC

* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược
- kẹp tóc

ĐỒ DÙNG DUỖI TÓC BẰNG HÓA CHẤT

* *Hãy xem hướng dẫn của Bang.*

- bàn chải bôi màu hoặc chai bôi màu
- gel đặc hoặc mỡ màu
- lược

THAM KHẢO VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

Mỹ dung học Chuẩn mực của Milady
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Cơ sở Mỹ viện
Pivot Point International, Inc., August 2003
Evanston, IL 60201, (800) 886-4247
www.pivot-point.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC
NIC, Inc., tháng 10, 2002
www.nicesting.org

TÀI LIỆU THAM KHẢO THÊM

Giáo khoa Chuẩn về Mỹ dung học của Milady, 2000,
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Cơ sở Mỹ viện
Pivot Point International, Inc., 2000
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Sơ lược về Cấu trúc và Hóa học tóc, tái bản lần thứ 4, 2002
Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

TIÊU CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẦM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây PHẢI được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẦM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẨN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dùng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **BOC** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỲ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học viên/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để tránh vấy máu tiếp.
6. **Vứt** các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỲ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CÓ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ÓNG VÔI HAY CHẤT CẦM MÁU LỎNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG DỤNG CỤ BÔI. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.

TIÊU CHUẨN VỀ TÂY UẾ ƯỚT

- 1** Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử *vi khuẩn, virút, nấm và trùng giả (Dùng cho Bệnh viện)* đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
- 2** Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả *diệt HIV-1 Viêm gan siêu vi B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao* đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

TIÊU CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ mỗi khách hàng và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.