



KỶ THI THỰC HÀNH QUỐC GIA TẮY LÔNG BẰNG ĐIỆN

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy truy cập www.nictesting.org để có bản tin cập nhật nhất trước khi dự thi.

Bản tin này chứa thông tin quan trọng về nội dung và điều lệ Kỳ thi ĐIỆN TẮY LÔNG BẰNG học Quốc gia do NIC tổ chức. Hãy đọc kỹ mọi thông tin.

CÁC CHỈ DẪN QUAN TRỌNG

- Không ra khỏi khu vực thi khi chưa được phép. Để ra khỏi phòng thi vì bất cứ lý do gì cần phải được phép, kể cả đi vệ sinh hay khi đã làm xong bài.
- Thí sinh phải mang đồ nghề của mình đến với số lượng đủ dùng và sạch sẽ. Trong đó gồm cả các dụng cụ cần thiết còn tốt và khăn choàng. Hộp đồ nghề phải được đậy kín trừ khi cần lấy hoặc cất dụng cụ để làm một việc nhất định. Hộp đồ nghề sẽ được dùng làm kho chứa khô trong buổi thi và được coi là một phần của khu vực làm việc.
- Mọi cuộc thi đều được tổ chức trong môi trường sát hạch. Trong mọi phần thi thí sinh nên mang theo bình nước nếu cần. Thí sinh có thể mang theo cả phích nước nóng nếu muốn. Thí sinh phải mang đi cả nước và bình chứ không thể vứt lại khu vực sát hạch.
- Thí sinh được cho điểm liên tục. Hãy trình diễn một mạch cho đến khi bạn hoàn thành cả phần bài thi.
- Thí sinh có 10 phút để choàng khăn cho khách và sắp xếp đồ nghề sẽ dùng trong suốt buổi thi.
- Thí sinh cũng sẽ có 2 phút để sắp xếp đồ nghề cho mỗi phần của kỳ thi.
- Các chỉ dẫn bằng lời sẽ được đọc 2 lần trong mỗi phần của kỳ thi. Mỗi phần thi đều có thời gian cho phép tối đa. Khi bạn đã hoàn thành mọi việc của một phần, hãy lùi lại để biểu thị bạn đã xong. Nếu mọi thí sinh đều xong trước khi hết giờ, giám thị sẽ chuyển sang phần thi tiếp theo của kỳ thi.
- Thí sinh phải tuân thủ các thủ tục cần thiết về an toàn công cộng và tránh lây nhiễm trong mọi phần của kỳ thi thực hành để đảm bảo sức khỏe, sự an toàn và lợi ích của mọi người. Nếu có chảy máu thí sinh phải tuân theo các Tiêu chuẩn về Sức khỏe và An toàn của NIC. Nếu không bạn có thể sẽ bị loại khỏi kỳ thi.
- KHÔNG được phép sử dụng điện thoại di động, máy nhắn tin, mọi thiết bị điện tử, tài liệu in và ghi chú viết tay trong phòng thi. Nghiêm cấm trao đổi với các thí sinh khác hay bất kỳ người chấm thi nào. Nếu không tuân theo bất kỳ điều kiện nào trong số này, bạn sẽ bị loại khỏi cuộc thi ngay lập tức và các hành động của bạn sẽ được báo cáo tới cơ quan thích hợp. Người chấm thi đã được chỉ dẫn không trả lời bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến bài thi của bạn. Điều này đảm bảo cơ hội công bằng cho tất cả thí sinh và việc tiêu chuẩn hóa trong công tác sát hạch cho Kỳ thi thực hành quốc gia. Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, hãy yêu cầu để được trao đổi với giám thị.
- Trên tất cả thuốc khử trùng và nước sát trùng phải có nhãn của nhà sản xuất. Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. KHÔNG được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.

NGƯỜI MẪU

Thí sinh sẽ sử dụng người mẫu thật cho kỳ thi.

Người mẫu phải từ 15 tuổi trở lên và không phải là người có giấy phép hay học viên trong nghề. Người mẫu phải có mặt cùng thí sinh vào đầu giờ thi thực hành. Người mẫu phải trình giấy phép lái xe hoặc thẻ chứng minh hợp lệ của Tiểu bang thì mới được vào thi. Người mẫu phải phù hợp với các mục đích của kỳ thi. Người mẫu phải đồng ý cho bạn làm mọi dịch vụ mà kỳ thi thực hành yêu cầu. Người mẫu không được tham gia dưới bất kỳ hình thức nào trong suốt thời gian thi. Người mẫu không phép nói chuyện với thí sinh hoặc giám thị trong suốt thời gian thi.

PHẦN NỘI DUNG THI THỰC HÀNH TẮY LÔNG BẰNG ĐIỆN

Phạm vi của kỳ thi thực hành tẩy lông bằng điện quốc gia bao gồm 5 dịch vụ miền chính. Các dịch vụ miền chính dựa trên phân tích nghề nghiệp quốc gia. Các dịch vụ miền chính bao gồm như sau:

Dịch vụ miền chính

Sắp xếp và chuẩn bị cho khách
Phương pháp điện học
Phương pháp nhiệt học
Phương pháp kết hợp
Kết thúc phục vụ

SẮP XẾP VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG
(15 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ sắp xếp các dụng cụ chung mà bạn sẽ sử dụng trong thời gian thi.”

“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần này.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 8 phút.”

(1) *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

(2) *“Bạn có thể bắt đầu sắp xếp.”*

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Chuẩn bị

- Khử trùng toàn bộ khu vực làm việc (ví dụ: mặt bàn, ghế, v.v.) hoặc sử dụng vải phủ
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Sát trùng tay hoặc đeo găng tay
- Sắp xếp khu vực làm việc với thiết bị, dụng cụ, hộp đựng và đồ chứa được dán nhãn bằng tiếng Anh
- Sắp xếp các dụng cụ đã được khử trùng và/hoặc dụng cụ dùng một lần
- Sát trùng lại hoặc đeo găng tay bảo vệ mới trước khi chạm vào người mẫu
- Chọn khu vực làm việc trên cánh tay của người mẫu mà không bị thương tổn, phát ban và/hoặc nhiễm trùng
- Sát trùng khu vực làm việc trên cánh tay của người mẫu một cách an toàn
- Đặt các điện cực lên người mẫu (ví dụ: đặt vào bàn tay của người mẫu, đặt lên cơ thể của người mẫu, v.v.)
- Chọn một kim/đầu dò có cùng đường kính với lông đang được nhổ
- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách an toàn trong suốt quá trình sắp xếp và chuẩn bị cho khách
- Duy trì khu vực làm việc luôn an toàn trong suốt quá trình sắp xếp và chuẩn bị cho khách hàng

PHƯƠNG PHÁP ĐIỆN HỌC
(15 phút)

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần phương pháp điện học của bài thi.”

“Chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn nhổ 3 sợi lông.”

“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần này.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 8 phút.”

(1) *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

(2) *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho từng thí sinh:

“Hãy thực hiện nhổ 3 sợi lông.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Bôi

- Điều chỉnh cài đặt của máy trong chế độ phương pháp điện học để xử lý an toàn cho da của người mẫu
- Cho kim/đầu dò vào một cách an toàn và đúng cách (nghe là, thí sinh sử dụng góc và độ sâu phù hợp)
- Sử dụng dòng điện an toàn và không làm tổn thương da
- Sử dụng nhíp, lông sẽ được nhổ ra khỏi cánh tay một cách an toàn. Bạn phải đặt lông lên một tấm gạc để kiểm tra

Kiểm soát an toàn và lây nhiễm

- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn an toàn trong khi phục vụ

PHƯƠNG PHÁP NHIỆT HỌC
(15 phút)

Hướng dẫn bằng lời cho quy trình sắp xếp:

“Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề của mình để thực hiện phần phương pháp nhiệt học của bài thi này. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần phương pháp nhiệt học của bài thi này.”

Hướng dẫn bằng lời:

“Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần phương pháp điện học của bài thi.”

“Chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn nhổ 3 sợi lông.”

“Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần này.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 8 phút.”

(1) *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

(2) *“Bạn có thể bắt đầu.”*

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho từng thí sinh:

“Hãy thực hiện nhổ 3 sợi lông.”

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Bôi

- Điều chỉnh cài đặt của máy trong chế độ phương pháp nhiệt học để xử lý an toàn da của người mẫu
- Cho kim/đầu dò vào một cách an toàn và đúng cách (nghe là, thí sinh sử dụng góc và độ sâu phù hợp)
- Sử dụng dòng điện an toàn và không làm tổn thương da
- Sử dụng nhíp, lông sẽ được nhổ ra khỏi cánh tay một cách an toàn. Bạn phải đặt lông lên một tấm gạc để kiểm tra

Kiểm soát an toàn và lây nhiễm

- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn an toàn trong khi phục vụ

**PHƯƠNG PHÁP KẾT HỢP
(15 phút)**

Hướng dẫn bằng lời cho quy trình sắp xếp:

"Bạn có 2 phút để lấy dụng cụ ra khỏi bộ đồ nghề của mình để thực hiện phần phương pháp nhiệt học của bài thi này. Xin không bắt đầu bất cứ thủ tục nào cho đến khi đọc xong hướng dẫn và bạn được lệnh bắt đầu. Bạn hãy bắt đầu phần chuẩn bị."

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần phương pháp kết hợp của bài thi này."

"Chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn nhỏ 3 sợi lông."

"Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, an toàn và kiểm soát lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần này."

"Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 8 phút."

(1) "Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại."

(2) "Bạn có thể bắt đầu."

Chúng tôi sẽ đọc hướng dẫn sau đây cho từng thí sinh:

"Hãy thực hiện nhỏ 3 sợi lông."

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

Bôi

- Điều chỉnh cài đặt máy trong chế độ phương pháp kết hợp để xử lý an toàn da của người mẫu
- Cho kim/đầu dò vào một cách an toàn và đúng cách (nghĩa là, thí sinh sử dụng góc và độ sâu phù hợp)
- Sử dụng dòng điện an toàn và không làm tổn thương da
- Sử dụng nhíp, lông sẽ được nhổ ra khỏi cánh tay một cách an toàn. Bạn phải đặt lông lên một tấm gạc để kiểm tra

Kiểm soát an toàn và lây nhiễm

- Thực hành quy trình kiểm soát lây nhiễm một cách an toàn trong khi phục vụ
- Duy trì khu vực làm việc luôn an toàn trong khi phục vụ

**KẾT THÚC PHỤC VỤ
(10 phút)**

Hướng dẫn bằng lời:

"Bây giờ, bạn sẽ thực hiện phần kết thúc phục vụ của bài thi này."

"Chúng tôi sẽ quan sát bạn thực hiện các quy trình bảo vệ khách hàng, an toàn và kiểm soát lây nhiễm."

"Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần này."

"Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút."

(1) "Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại."

(2) "Bạn có thể bắt đầu."

Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:

- Áp dụng điện chuyển cho khu vực làm việc bằng bông hoặc gạc làm vật chống nhiễm trùng trên cánh tay một cách an toàn

Kiểm soát an toàn và lây nhiễm

- Khu vực làm việc trên cánh tay của người mẫu phải được vệ sinh một cách an toàn sau khi phục vụ
- Kim/đầu dò đã sử dụng phải được bỏ đi một cách an toàn trong hộp đựng có nắp được dán nhãn
- Vứt bỏ các vật đã nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát lây nhiễm
- Vứt bỏ các đồ nghề cần được khử trùng vào các thùng đựng có dán nhãn

**THÍ SINH KẾT THÚC
VÀ DỌN DỆP LẦN CUỐI**

Hướng dẫn bằng lời:

"Kỳ thi Thực hành Quốc gia đã kết thúc. Xin các thí sinh nhớ mang theo hết đồ dùng và vật liệu bỏ đi. Xin đừng bỏ rác, hóa chất hoặc nước vào thùng rác hay buông vệ sinh vì các thùng rác không đủ sức chứa rác của tất cả các thí sinh tham gia kỳ thi."

DỤNG CỤ CHUNG ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ

MỌI DỤNG CỤ PHẢI ĐƯỢC DÁN NHÃN TIẾNG ANH

*** Hãy tham khảo nguyên tắc của Tiểu bang**

- làm khô bộ đồ nghề/hộp bảo quản*
- nước sát trùng tay
- máy điện học
- khăn choàng quanh người
- Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký EPA thể hiện rõ các đặc tính diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút*
- hộp đựng/túi để chứa rác hoặc chất bẩn
- hộp đựng hoặc túi để chứa dụng cụ được khử trùng*
- vải và khăn giấy
- gạc
- bông
- nhíp (nhiều)
- kim/đầu dò
- dung dịch vệ sinh hoặc gel
- hộp đựng có nắp được dán nhãn
- bàn xéng
- găng tay bảo vệ
- dụng cụ sơ cứu (bộ cầm máu)
- băng dính

**TÀI LIỆU THAM KHẢO VỀ TẮY LÔNG
BẰNG ĐIỆN**

Milady's Hair Removal Techniques: A Comprehensive Manual, 2004,
Bickmore, Helen, R., Thomson Delmar Learning

5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Electrolysis, Thermolysis, and the Blend
The Principles and Practices of Permanent Hair Removal,
9th ed., 1994
Arroway Publishing

Modern Electrology: Excess Hair, Its Causes and Treatments, 1987

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214
www.Milady.com

Cosmetic and Medical Electrolysis and Temporary Hair Removal
A Practice Manual and Reference Guide, 2nd Ed., 1997

Medric Ltd.
Toronto, Ontario
(416) 590-9842

Infection Control Standards for the Practice of Electrology
American Electrology Association

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

CHUẨN VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA NIC - QUY TRÌNH CẦM MÁU

Nếu có người chảy máu, các bước sau đây **PHẢI** được tuân thủ:

- **CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG DUNG DỊCH CẦM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ BÔNG BĂNG ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **CHO CÁC VẬT DÍNH MÁU (NHIỄM BẨN) VÀO TÚI KÉP VÀ DÁN NHÃN CẢNH BÁO NGUY CƠ SINH HỌC MÀU ĐỎ HOẶC DA CAM.** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **BẢO VỆ** - Nếu đứt da, dừng dịch vụ và làm sạch vết thương.
2. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
3. **BĂNG BÓ** – băng vết thương bằng loại bông băng thích hợp.
4. **CHE** vùng bị thương bằng tấm lót ngón hay găng tay nếu vừa.
5. **LÀM SẠCH** người mẫu/khách hàng và chỗ làm.
6. Vứt các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

NGƯỜI MẪU BỊ THƯƠNG – VÌ MỤC ĐÍCH KỶ THI

1. **NGỪNG** dịch vụ.
2. **ĐEO GĂNG TAY** cho thí sinh/học sinh/người xin cấp phép.
3. **RỬA SẠCH** vùng bị thương đúng cách.
4. **THOA** thuốc khử trùng và/hoặc thuốc cầm máu dạng dung dịch hoặc phun tùy trường hợp (xem **CHÚ THÍCH**).
5. **BĂNG BÓ** vết thương bằng bông băng thích hợp để che kín máu.
6. Vứt các vật vấy máu bằng **TÚI KÉP**. Rửa tay bằng chất khử trùng.
7. **TIẾP TỤC** làm việc.

TRONG CÁC KỶ THI:

- **GIÁM THỊ PHẢI DÙNG GĂNG CAO SU DÙNG 1 LẦN HOẶC VẬT KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG ĐƯƠNG KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. GĂNG TAY DÙNG XONG PHẢI CHO VÀO TÚI KÉP VỨT ĐI.**
- **SAU ĐÓ RỬA TAY BẰNG CHẤT SÁT TRÙNG.**
- **GHI LẠI SỰ CỐ TRONG HỒ SƠ CÁC VỤ CHẢY MÁU.**

CHÚ THÍCH: KHÔNG ĐỂ CHO CHAI LỌ, CHỒI LÔNG, ONG VÔI HAY CHẤT CẦM MÁU LÔNG CHẠM VÀO DA HAY VẾT THƯƠNG. HÃY DÙNG TẤM BÔNG. GIÁM THỊ PHẢI VIẾT BÁO CÁO SỰ CỐ.

TIÊU CHUẨN VỀ TẨY UẾ ƯỚT

1

Mọi dụng cụ đồ nghề, **TRỪ NHỮNG THỨ ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được tẩy uế tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong dung dịch khử vi khuẩn, virút, nấm và trùng giã (*Dùng cho Bệnh viện*) đã đăng ký với EPA (Cơ quan Bảo vệ Môi trường) và được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

2

Mọi dụng cụ đồ nghề **ĐÃ TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT LỎNG CỦA CƠ THỂ** đều phải được khử trùng tối thiểu là bằng cách nhúng ngập hẳn trong chất khử có hiệu quả *diệt HIV-1 Hepatitis B ở người hoặc thuốc diệt khuẩn lao* đã đăng ký với EPA và được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.

CHUẨN VỀ KHO CHỨA KHÔ

Các dụng cụ đã khử trùng phải được cất trong vật chứa khô, vô trùng, được đậy kín và cách ly với chất gây ô nhiễm.

RỬA TAY

(Nên dùng Xà phòng Triệt Khuẩn)

Rửa kỹ hai bàn tay và phần cánh tay hở bằng xà phòng triệt khuẩn và nước trước khi phục vụ **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn uống, và đi vệ sinh.

CÔNG NGHỆ MÓNG

Kỳ thi Thực hành

Monome lỏng có chứa *Methacrylat Methyl (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong các kỳ thi thực hành của NIC.

Phải dùng các sản phẩm trang trí móng không mùi trong các kỳ thi thực hành của NIC

NIC khuyên dùng các sản phẩm vẽ móng không mùi trong suốt kỳ thi thực hành của NIC theo môi trường sát hạch.

Thông qua và sửa đổi vào tháng 10 năm 2002

Hãy thăm trang web của chúng tôi ở www.nictesting.org