



KỶ THI VIẾT DÀNH CHO THỢ CẮT TÓC 1 (KHÔNG DÙNG HÓA CHẤT)
BANG WASHINGTON

PHIẾU THÔNG TIN CHO THÍ SINH

HÃY GIỮ LẠI PHIẾU THÔNG TIN NÀY ĐỂ THAM KHẢO

Kỳ thi dành cho Thợ cắt tóc 1 của Bang Washington là một kỳ thi cấp chứng chỉ cho Thợ cắt tóc, được Hội đồng Liên bang các Ban quản lý Ngành Thẩm mỹ tổ chức và quản lý. Phiếu Thông tin này bao gồm Danh mục Nội dung có trong Kỳ thi dành cho Thợ cắt tóc 1, Bang Washington, các câu hỏi mẫu tương tự như trong kỳ thi thực và đáp án trả lời chính xác. Thời gian cho kỳ thi viết dành cho Thợ cắt tóc 1, Bang Washington là 90 phút.

**NHỮNG KHÁI NIỆM
KHOA HỌC
28%**

Khử Trùng

- ◇ Vi khuẩn học
- ◇ Vệ sinh cá nhân
- ◇ Vệ sinh cộng đồng

Tóc và Da đầu

- ◇ Tình trạng
- ◇ Chất lượng của tóc
- ◇ Cấu trúc
- ◇ Cấu tạo của tóc
- ◇ Hoạt động và chức năng tuần hoàn máu và dây thần kinh
- ◇ Phân bố, phát triển và tái tạo
- ◇ Bệnh và rối loạn chức năng

Hóa học

- ◇ Nước
- ◇ Dầu gội
- ◇ Các chất hóa học
- ◇ Chất trợ giúp tạo kiểu

Da

- ◇ Mô da
- ◇ Các chức năng
- ◇ Cấu trúc
- ◇ Cấu tạo

**CÁC DỊCH VỤ
VẬT LÝ
46%**

Tình trạng của Tóc

- ◇ Khô
- ◇ Nhòn
- ◇ Bình thường

Tình trạng của Da đầu

- ◇ Mẩn cảm
- ◇ Bình thường
- ◇ Nhòn
- ◇ Khô

Dầu gội và Dầu xả

- ◇ Mục đích và tác dụng
- ◇ Lựa chọn vật liệu và tiếp liệu
- ◇ Các quy trình

Chuẩn bị

- ◇ Chuẩn bị phòng tác nghiệp
- ◇ Chuẩn bị cho khách hàng

**Xoa bóp Da đầu và
Điều trị Da đầu**

- ◇ Mục đích và những tác dụng của xoa bóp
- ◇ Mục đích và tác dụng của điều trị da đầu
- ◇ Các quy trình xoa bóp thích hợp
- ◇ Lựa chọn các sản phẩm và quy trình điều trị da đầu

Các Quy trình An toàn

- ◇ Trợ giúp ban đầu
- ◇ Các tiêu chuẩn của OSHA
- ◇ Những chú ý về an toàn

**THIẾT KẾ
TÓC
26%**

**Tạo mẫu và Tạo kiểu
Tóc**

- ◇ Nguyên lý cơ bản của tạo mẫu tóc
- ◇ Những mẫu cơ bản và sự khác nhau giữa các kiểu
- ◇ Các kỹ thuật cắt tóc
- ◇ Các vật liệu và tiếp liệu
- ◇ Các kỹ thuật tạo kiểu tóc
- ◇ Sử dụng các quy trình an toàn thích hợp

**Cạo và Tạo kiểu Râu và
Ria mép**

- ◇ Các quy trình cạo
- ◇ Các mẫu ria mép
- ◇ Các mẫu râu
- ◇ Sử dụng các quy trình an toàn thích hợp

Tóc giả

- ◇ Đo để làm tóc giả
- ◇ Cắt và tạo kiểu
- ◇ Bảo dưỡng
- ◇ Sử dụng các quy trình an toàn thích hợp

Câu hỏi Mẫu

Các câu hỏi sau tương tự như trong Kỳ thi viết Dành cho Thợ cắt tóc 1, Bang Washington, NIC. Mỗi câu hỏi được kèm theo bốn phương án trả lời. Chỉ có một phương án là đúng. Những đáp án chính xác được ghi ở sau các câu hỏi mẫu.

NHỮNG CÂU HỎI MẪU

1. Chức năng của bã nhờn là gì?
 - a. Làm khô da
 - b. Làm cứng da
 - c. Làm sạch da
 - d. Làm trơn da
2. Trước khi khử trùng cho bàn chải và lược, chúng nên được
 - a. lau sạch bằng khăn.
 - b. lau sạch bằng khăn giấy.
 - c. súc rửa trong nước lạnh.
 - d. rửa sạch bằng xà phòng và nước ấm.
3. Quy trình nào được sử dụng trong quá trình tạo tầng và làm mỏng tóc bằng kéo tia?
 - a. Xén
 - b. Bấm
 - c. Cạo tóc
 - d. Cắt tầng
4. Nên giữ khăn mới giặt ở đâu?
 - a. Trên một cái giá sạch
 - b. Ở bất cứ chỗ nào thuận tiện
 - c. Trong một cái tủ kín hoặc ngăn kéo
 - d. Trong những giá ngăn nắp cạnh bát đựng dầu gội
5. Tiệt trùng là quá trình
 - a. giữ vi khuẩn sống.
 - b. loại bỏ những mùi khó chịu.
 - c. chỉ tiêu diệt những vi sinh vật có lợi.
 - d. tiêu diệt cả những vi khuẩn có lợi và có hại.
6. Nên cạo khi tình trạng tóc như thế nào?
 - a. Ấm
 - b. Có dầu

- c. Tóc nhuộm nhẹ
- d. Tẩy trắng

7. Tạo kiểu bằng máy sấy nên tiến hành với tóc
 - a. ẩm.
 - b. mới cắt.
 - c. ướt sũng.
 - d. hoàn toàn khô.
8. Kích thước của dao cạo chỉ thông số kỹ thuật nào của lưỡi dao
 - a. kiểu.
 - b. độ dày.
 - c. độ sắc.
 - d. chiều dài và chiều rộng.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO
CHO THỢ CẮT TÓC**

Giáo trình Chuẩn về Cắt tóc kiểu cho Thợ cắt tóc Chuyên nghiệp, *Bản sửa đổi tái bản 1999*

Milady, một ấn phẩm của Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Chuẩn mực An toàn và Sức khỏe của NIC

NIC, Inc., Tháng 10/2002
www.nicesting.org

Đáp án

- | | | |
|------|------|------|
| 1. d | 4. c | 7. a |
| 2. d | 5. d | 8. d |
| 3. b | 6. a | |