



KỶ THI VIẾT QUỐC GIA
THỢ CẮT TÓC 1 (KHÔNG DÙNG HÓA CHẤT)

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm www.nicesting.org trước khi thi để có bản tin mới nhất.

Kỳ thi viết Quốc gia Thợ cắt tóc 1 là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Thợ cắt tóc, do Hội đồng Quốc gia-Liên tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung tiểu Bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này chứa đại cương nội dung bao gồm trong kỳ thi Quốc gia Thợ cắt tóc 1 của NIC, các câu hỏi và giải đáp mẫu. Thời gian cho phép của kỳ thi viết Thợ cắt tóc 1 là 90 phút.

**CÁC KHÁI NIỆM KHOA
HỌC
50%**

**Kiểm soát Lây nhiễm và
Thực hành An toàn**

- ◇ Vi khuẩn học
 - Các loại vi khuẩn
 - Tăng trưởng và sinh sôi
- ◇ Các Vi rút
 - Các loại
 - Lan truyền
- ◇ Miễn dịch
- ◇ Ký sinh trùng
- ◇ Các phương kiểm soát truyền nhiễm
 - Vô trùng hóa
 - Tẩy uế
 - Làm vệ sinh
- ◇ Quy chế Liên bang và Phòng ngừa Chung

Trang thiết bị và dụng cụ

- ◇ Sử dụng an toàn
- ◇ Xử lý và bảo trì

Giải phẫu và Sinh lý

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
- ◇ Các hệ sinh lý
 - Hệ xương khung
 - Hệ cơ bắp
 - Hệ thần kinh
 - Hệ tuần hoàn

Hóa học

- ◇ Nước
- ◇ Dầu gội và dầu dưỡng
- ◇ Các tác nhân hóa học (như để tạo sóng, duỗi, và nhuộm tóc)
- ◇ Chất tạo kiểu

Điện và Ánh sáng

- ◇ Các loại dòng điện
- ◇ Các thiết bị an toàn
- ◇ Điện liệu pháp
 - Các cách thức (như dòng cao tần, dòng cảm ứng)
 - Quang liệu pháp

Mô học Da

- ◇ Giải phẫu da
 - Các lớp da
 - Các tuyến trên da
 - Các loại thần kinh trên da
 - Màu da
- ◇ Chức năng của da
- ◇ Các rối loạn về da

Tóc và da đầu

- ◇ Cấu trúc và sinh trưởng tóc
- ◇ Các rối loạn về tóc
- ◇ Rối loạn da đầu

**CÁC DỊCH VỤ LÀM
MẶT
VÀ CẠO
22%**

**Quy trình Choàng khăn
khi làm Dịch vụ Làm mặt
và Cạo**

Xử lý Da mặt

- ◇ Các thao tác Massage
- ◇ Thiết bị
- ◇ Làm mặt
 - Chuẩn bị cho khách hàng
 - Các loại da
 - Phân tích da
 - Sản phẩm
 - Các quy trình

**Quy trình Cạo và Thiết kế
Râu Ria**

- ◇ Dụng cụ và đồ nghề
- ◇ Cạo mặt
 - Xử lý râu ria trước khi làm dịch vụ
 - Các vị trí và cách đưa dao
- ◇ Ria và râu
 - Thiết kế
 - Các quy trình

**CÁC DỊCH VỤ LÀM
TÓC
28%**

Tư vấn Khách hàng

- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Phân tích tóc
 - Kết cấu
 - Độ dày
 - Độ xốp
 - Độ đàn hồi
 - Màu
 - Độ kháng của tóc

**Quy trình Choàng khăn
khi Gội và Cắt Tóc**

Cắt và Tạo dáng Tóc

- ◇ Nguyên tắc cơ bản
 - Hình khuôn mặt
 - Hình dạng đầu
- ◇ Các yếu tố thiết kế
 - Hình dáng
 - Đường nét
 - Dạng sóng
 - Tỷ lệ và cân bằng
 - Phân tích màu

◇ Quy trình và phương pháp cắt tóc

- Kéo xén
- Tông đơ
- Dao cạo
- Tia và tia đuôi
- Pha trộn và tạo sắc thái
- Đường viền/cạo cổ
- ◇ Các cách tạo dáng tóc
 - Sấy khô tạo kiểu
 - Tạo kiểu bằng nhiệt
 - Tạo kiểu khi tóc ướt

◇ Cạo đầu

- Chuẩn bị
- Tính an toàn
- ◇ Các loại độn tóc
 - Vật liệu (của người hoặc bằng chất tổng hợp)
 - Đo kích thước
 - Cách gắn
 - Tạo dáng
 - Bảo trì

Xử lý Tóc và Da đầu

- ◇ Dịch vụ gội
 - Chọn sản phẩm
 - Các quy trình
- ◇ Xử lý da đầu
 - Chọn sản phẩm
 - Thiết bị
 - Các quy trình

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết cho Thợ Cắt tóc 1 (Không Dùng Hóa chất) của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

- Thuốc kháng sinh chống bệnh than và uốn ván tạo ra loại bào tử nào sau đây?
 - Phân bào có tơ
 - Khuẩn roi
 - Hình cầu
 - Lây nhiễm
- Mọi kéo tĩa của Pháp đều
 - làm từ kim loại coban
 - có chấn ngón tay
 - làm tại Pháp
 - có trục chặt
- Trước dịch vụ cạo tẩm kê đầu cần được
 - rửa và làm khô
 - khử trùng và phủ lên
 - rửa và tháo ra
 - làm sạch và vô trùng
- Để tránh gây thương tổn cho cơ, các động tác xoa bóp cần hướng
 - ra xa góc cơ
 - về phía góc cơ
 - vòng quanh góc cơ
 - lên trên góc cơ

5. Điều gì sau đây có thể chữa khỏi hẳn hiện tượng tóc chẻ

- Bôi dầu vào đầu sợi tóc
- Bôi keo tạo dáng lên đầu sợi tóc
- Làm ướt đầu sợi tóc
- Cắt đầu sợi tóc

6. Đường kính một sợi tóc còn được gọi là

- kiểu tóc mọc.
- độ xốp.
- độ rậm.
- kết cấu.

Giải đáp

- | | |
|------|------|
| 1. c | 4. b |
| 2. b | 5. d |
| 3. b | 6. d |

**TÀI LIỆU THAM KHẢO
CHO THỢ CẮT TÓC 1
(KHÔNG HÓA CHẤT)**

Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt Tóc Chuyên nghiệp của Milady, 2006

Milady
5 Maxwell Drive
Albany, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt tóc Tạo kiểu Chuyên nghiệp của Milady, Tài bản có Sửa đổi 1999

Milady
5 Maxwell Drive
Albany, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org