



# KỶ THI VIẾT QUỐC GIA THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU

## BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) trước khi thi để có bản tin mới nhất.

Kỳ thi viết Quốc gia Thợ Cắt tóc Tạo kiểu là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Thợ Cắt tóc Tạo kiểu, do Hội đồng Quốc gia-Liên tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung tiểu Bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này chứa đại cương nội dung bao gồm trong kỳ thi Quốc gia Thợ Cắt tóc Tạo kiểu của NIC, các câu hỏi và giải đáp mẫu. Thời gian cho phép của kỳ thi viết Thợ cắt tóc là 90 phút.

### CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC 40%

#### Kiểm soát Lây nhiễm và Thực hành An toàn

- ◇ Vi khuẩn học
  - Các loại vi khuẩn
  - Tăng trưởng và sinh sôi
- ◇ Các Vi rút
  - Các loại
  - Lan truyền
- ◇ Miễn dịch
- ◇ Ký sinh trùng
- ◇ Các phương pháp kiểm soát truyền nhiễm
  - Vô trùng hóa
  - Tẩy uế
  - Làm vệ sinh
- ◇ Quy chế Liên bang và Phòng ngừa Chung

#### Trang thiết bị và dụng cụ

- ◇ Sử dụng an toàn
- ◇ Xử lý và bảo trì

#### Giải phẫu và Sinh lý

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
- ◇ Các hệ sinh lý
  - Hệ xương khung
  - Hệ cơ bắp
  - Hệ thần kinh
  - Hệ tuần hoàn

#### Hóa học

- ◇ Nước
- ◇ Dầu gội và dầu dưỡng
- ◇ Các tác nhân hóa học (như để tạo sóng, duỗi, và nhuộm tóc)
- ◇ Chất tạo kiểu

#### Điện và Ánh sáng

- ◇ Các loại dòng điện
- ◇ Các thiết bị an toàn
- ◇ Điện liệu pháp
  - Các cách thức (như dòng cao tần, dòng cảm ứng)
  - Quang liệu pháp

#### Mô học Da

- ◇ Giải phẫu da
  - Các lớp da
  - Các tuyến trên da
  - Các loại thần kinh trên da
  - Màu da
- ◇ Chức năng của da
- ◇ Các rối loạn về da

#### Tóc và da đầu

- ◇ Cấu trúc và sinh trưởng tóc
- ◇ Các rối loạn về tóc
- ◇ Rối loạn da đầu

### CÁC DỊCH VỤ LÀM MẶT VÀ CẠO 15%

#### Quy trình Choàng khăn khi làm Dịch vụ Làm mặt và Cạo

#### Xử lý Da mặt

- ◇ Các thao tác Mát xa
- ◇ Thiết bị
- ◇ Làm mặt
  - Chuẩn bị cho khách hàng
  - Các loại da
  - Phân tích da
  - Sản phẩm
  - Các quy trình

#### Quy trình Cạo và Thiết kế Râu Rìa

- ◇ Dụng cụ và đồ nghề
- ◇ Cạo mặt
  - Xử lý râu rìa trước khi làm dịch vụ
  - Các vị trí và cách đưa dao
- ◇ Rìa và râu
  - Thiết kế
  - Các quy trình

### CÁC DỊCH VỤ LÀM TÓC 20%

#### Tư vấn Khách hàng

- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Phân tích tóc
  - Kết cấu
  - Độ dày
  - Độ xốp
  - Độ đàn hồi tóc
  - Màu
  - Tóc dai chắc

#### Quy trình Choàng khăn khi Gội và Cắt Tóc

#### Cắt và Tạo dáng Tóc

- ◇ Nguyên tắc cơ bản
  - Hình khuôn mặt
  - Hình dạng đầu
- ◇ Các yếu tố thiết kế
  - Hình dáng
  - Đường nét
  - Dạng sóng
  - Tỷ lệ và cân bằng
  - Màu

#### ◇ Quy trình và phương pháp cắt tóc

- Kéo xén
- Tông đơ
- Dao cạo
- Tia và tia đuôi
- Pha trộn và tạo sắc thái
- Đường viền/cạo cổ

#### ◇ Các cách tạo dáng tóc

- Sấy khô tạo kiểu
- Tạo kiểu bằng nhiệt
- Tạo kiểu khi tóc ướt

#### ◇ Cạo đầu

- Chuẩn bị
- Tính an toàn

#### ◇ Các loại độn tóc

- Vật liệu (của người hoặc bằng chất tổng hợp)
- Đo kích thước
- Cách gắn
- Tạo dáng
- Bảo trì

#### Xử lý Tóc và Da đầu

- ◇ Dịch vụ gội
  - Chọn sản phẩm
  - Các quy trình
- ◇ Xử lý da đầu
  - Chọn sản phẩm
  - Thiết bị
  - Các quy trình

**DỊCH VỤ HÓA HỌC**  
**25%**

**Quy trình Choàng khăn cho Dịch vụ Hóa học**

**Quy trình An toàn trong Dịch vụ Hóa học**

**Làm Tư vấn Khách hàng**

- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Phân tích tóc
  - Kết cấu
  - Độ dày
  - Độ xốp
  - Độ đàn hồi tóc
  - Màu
  - Độ kháng của tóc
- ◇ Ghi chép hồ sơ

**Dịch vụ Kết cấu Hóa học**

- ◇ Uốn tóc bằng hóa chất (như uốn vĩnh cửu)
  - Các quy trình
  - Sản phẩm
- ◇ Sửa lọn
  - Các quy trình
  - Sản phẩm
- ◇ Duỗi tóc bằng hóa chất
  - Các quy trình
  - Sản phẩm

**Màu tóc và Làm sáng tóc**

- ◇ Lý thuyết màu
  - Luật về màu sắc
  - Sắc điệu
  - Mức độ
- ◇ Nhuộm tóc
  - Các quy trình
  - Sản phẩm
- ◇ Thuốc làm sáng màu tóc
  - Các quy trình
  - Sản phẩm
- ◇ Ria và râu
  - Các quy trình
  - Sản phẩm

**CÁC CÂU HỎI MẪU**

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết cho Thợ cắt tóc Tạo kiểu của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Thuốc kháng sinh chống bệnh than và uốn ván tạo ra loại bào tử nào sau đây?
  - a. Phân bào có tơ
  - b. Khuẩn roi
  - c. Hình cầu
  - d. Lây nhiễm
2. Mọi kéo tia của Pháp đều
  - a. làm từ kim loại coban
  - b. có chắn ngón tay
  - c. làm tại Pháp
  - d. có trục chặt
3. Trước dịch vụ cao tằm kê đầu cần được
  - a. rửa và làm khô
  - b. khử trùng và phủ lên
  - c. rửa và tháo ra
  - d. làm sạch và vô trùng
4. Để tránh gây thương tổn cho cơ, các động tác xoa bóp cần hướng
  - a. ra xa gốc cơ
  - b. về phía gốc cơ
  - c. vòng quanh gốc cơ
  - d. lên trên gốc cơ
5. Điều gì sau đây có thể chữa khỏi hãn hiện tượng tóc chẻ
  - a. Bôi dầu vào đầu sợi tóc
  - b. Bôi keo tạo dáng lên đầu sợi tóc
  - c. Làm ướt đầu sợi tóc
  - d. Cắt đầu sợi tóc
6. Đường kính một sợi tóc còn được gọi là
  - a. kiểu tóc mọc.
  - b. độ xốp.
  - c. độ rậm.
  - d. kết cấu.
7. Cần làm gì **ĐẦU TIÊN** trước khi bôi màu vĩnh cửu lên tóc?
  - a. Thử sợi tóc
  - b. Thử mảng tóc
  - c. Thử lọn tóc quăn
  - d. Thử kết cấu tóc
8. Trước khi xử lý bằng xút ăn da, cần phân tích tóc để xác định
  - a. tính axit của nó.
  - b. tính kiềm của nó.
  - c. kết cấu, độ xốp, và độ đàn hồi của nó.
  - d. độ rậm, màu và liên kết đuôi tóc.

**Giải đáp**

- |      |      |      |
|------|------|------|
| 1. c | 4. b | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d |      |

**TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU**

**Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt Tóc Chuyên nghiệp của Milady, 2006**

Milady  
5 Maxwell Drive  
Albany, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt tóc - Tạo kiểu Chuyên nghiệp của Milady, Tái bản có Sửa đổi 1999**

Milady  
5 Maxwell Drive  
Albany, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC**

NIC, Inc., October 2002  
[www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)