



KỶ THI VIẾT QUỐC GIA VỀ
MỸ DUNG HỌC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nicesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi Quốc gia về Mỹ dung học là kỳ thi cấp phép quốc gia về Mỹ dung học, do Hội đồng Liên Tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung học Tiểu bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này gồm có đại cương nội dung cần nắm được trong kỳ thi Quốc gia về Mỹ dung học của NIC, các câu hỏi và trả lời mẫu. Thời gian thi viết Mỹ dung học là 90 phút.

**CÁC KHÁI NIỆM KHOA
HỌC
29 %**

Kiểm soát Truyền nhiễm

- ◇ Vi sinh vật
 - Vi khuẩn
 - Virút
 - Ký sinh trùng
 - Miễn dịch
 - Phòng ngừa
- ◇ Các phương kiểm soát truyền nhiễm
 - Lâm vệ sinh
 - Tẩy uế
 - Vô trùng hóa
- ◇ Các quy định của liên bang
- ◇ Cảnh báo chung

Giải phẫu và Sinh lý Người

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Các hệ trong cơ thể
 - Hệ xương khung
 - Hệ cơ bắp
 - Hệ tuần hoàn

Dinh dưỡng

Lao động học

Các Nguyên lý Cơ sở của Hóa học

- ◇ Hợp chất, hỗn hợp, dung dịch, thể rắn, và thể sữa
- ◇ Thang chia độ pH
- ◇ Thành phần sản phẩm
- ◇ Phản ứng hóa học

Các Nguyên lý Cơ sở của Điện

- ◇ Dòng điện
 - Dòng điện một chiều
 - Dòng điện đổi chiều
- ◇ Các số đo dòng điện
- ◇ Điện trong mỹ dung học
 - Điện liệu pháp
 - Quang liệu pháp
- ◇ Cảnh báo về an toàn

**CHĂM SÓC VÀ CÁC DỊCH VỤ VỀ TÓC
53 %**

Mao học

- ◇ Tính chất và cấu trúc của tóc và da đầu
 - Thân tóc
 - Gốc tóc
- ◇ Phân tích tóc và chất lượng tóc
 - Độ xoắn
 - Kết cấu
 - Độ đàn hồi
 - Độ dày
- ◇ Sự phát triển của tóc
 - Thời kỳ sinh tóc
 - Thời kỳ dưỡng tóc
 - Thời kỳ ngừng phát triển
- ◇ Chứng rụng tóc
 - Các kiểu rụng tóc
 - Chứa rụng tóc
- ◇ Rối loạn da đầu
 - Có gàu
 - Nấm biểu bì
 - Ghê
 - Bệnh chấy rận trên đầu

Nguyên lý Thiết kế Kiểu tóc

- ◇ Các yếu tố của kiểu tóc
 - Hình dạng
 - Không gian
 - Đường nét
 - Màu nước
 - Dạng sóng
- ◇ Các nguyên lý thiết kế kiểu tóc
 - Tỷ lệ
 - Sự cân đối
 - Nhịp điệu
 - Nhân mạnh/tương phản
 - Hải hòa
- ◇ Hình khuôn mặt

Quy trình che phủ

- ◇ Dịch vụ làm ướt
- ◇ Dịch vụ làm khô
- ◇ Dịch vụ dùng hóa chất

Quy trình Chải, Gội, Dưỡng, Xử lý Tóc và Da đầu

- ◇ Chải tóc
- ◇ Gội
 - Các loại dầu gội
 - Lựa chọn
 - Quy trình
- ◇ Dưỡng tóc
 - Các loại dầu dưỡng
 - Lựa chọn
 - Quy trình
- ◇ Xử lý tóc và da đầu
- ◇ Cảnh báo về an toàn

Quy trình cắt tóc

- ◇ Các nguyên tắc cắt tóc cơ bản
 - Các vùng da đầu
 - Độ nâng
 - Đường và góc
 - Kiểm tra chéo
 - Tia xén
- ◇ Tư vấn Khách hàng
 - Hình dạng muốn có
 - Hình dạng mặt, đầu và toàn thân
 - Phân tích tóc
 - Lối sống
- ◇ Các dụng cụ
 - Kéo xén
 - Kéo làm mịn/xén/tia
 - Dao cạo
 - Tông đơ và kéo tia
 - Lược

Các kiểu cắt tóc cơ bản

- ◇ Cắt bằng
- ◇ Hình nêm
- ◇ Lớp đều
- ◇ Cảnh báo về an toàn

Quy trình tạo kiểu tóc

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Tạo kiểu ướt
 - Các dụng cụ
 - Tạo sóng bằng ngón tay
 - Tạo lọn bằng kẹp
 - Tạo lọn bằng lô
- ◇ Tạo kiểu tóc dài

- ◇ Tạo kiểu bằng nhiệt
 - Sấy phun gió
 - Lô nóng
 - Kẹp nóng
- ◇ Cảnh báo về an toàn

Tết tóc, Tóc giả, Nối và Độm tóc

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Tết tóc
- ◇ Nối và Độm tóc
- ◇ Các loại tóc giả
- ◇ Tóc giả độm
- ◇ Cảnh báo về an toàn

Dịch vụ Kết cấu Hóa học

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Uốn tóc vĩnh cửu
 - Các loại sóng vĩnh cửu
 - Các quy trình tạo sóng vĩnh cửu
- ◇ Chất duỗi tóc hóa học
 - Các loại chất duỗi tóc hóa học
 - Các quy trình duỗi tóc hóa học
- ◇ Uốn sóng nhẹ vĩnh cửu hoặc tạo lại sóng
 - Chọn sản phẩm uốn sóng nhẹ vĩnh cửu
 - Các quy trình uốn sóng nhẹ vĩnh cửu
- ◇ Cảnh báo về an toàn

Các quy trình nhuộm tóc

- ◇ Lý thuyết về màu
- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Các loại màu nhuộm tóc
- ◇ Chọn màu
- ◇ Bôi thuốc nhuộm tóc
- ◇ Làm sáng màu tóc
- ◇ Nhuộm tóc với hiệu ứng đặc biệt
- ◇ Các vấn đề khi nhuộm tóc và cách sửa
- ◇ Cảnh báo về an toàn

**DỊCH VỤ CHĂM SÓC DA
11 %**

Mô học Da

- ◇ Giải phẫu da
 - Các lớp da
 - Thần kinh trên da
 - Các tuyến trên da
 - Các loại da
 - Màu da
 - Sự lão hóa da
- ◇ Các rối loạn về da
- ◇ Chức năng của da

Quy trình che phủ

Quy trình tẩy lông

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Tẩy lông tạm thời
 - Nhỏ lông
 - Dùng sáp
 - Thuốc làm rụng lông
- ◇ Cảnh báo về an toàn
- ◇ Kiểm soát Truyền nhiễm

Quy trình xoa bóp mặt

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Các dụng cụ chăm sóc da và khu vực làm việc
 - Thiết bị
 - Đồ dùng
- ◇ Mát xa mặt
 - Xoa bóp.
 - Đấm bóp.
 - Chà xát.
 - Vỗ
 - Rung.
- ◇ Xử lý da mặt
 - Mặt nạ
 - Nhỏ trứng cá
 - Bóc da
- ◇ Cảnh báo về an toàn
- ◇ Kiểm soát Truyền nhiễm

Thoa mỹ phẩm

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Các mỹ phẩm trang điểm mặt
- ◇ Lý thuyết màu mỹ phẩm
- ◇ Lý thuyết sửa lỗi
- ◇ Cảnh báo về an toàn
- ◇ Kiểm soát Truyền nhiễm

**DỊCH VỤ CHĂM SÓC MÓNG
9 %**

**Cấu trúc và sự Phát triển
Móng**

- ◇ Sự phát triển của móng
- ◇ Các bệnh về móng

**Quy trình làm Móng tay và
chân**

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Dụng cụ làm móng và khu vực làm việc
 - Thiết bị
 - Đồ dùng
- ◇ Các kiểu xoa bóp bàn tay và bàn chân
- ◇ Các kiểu làm móng tay
 - Quy trình cơ bản
 - Quy trình đặc biệt
- ◇ Các kiểu làm móng chân
 - Quy trình cơ bản
 - Quy trình đặc biệt
- ◇ Cảnh báo về an toàn
- ◇ Kiểm soát Truyền nhiễm

Các Dịch vụ Móng cao cấp

- ◇ Tiền và hậu dịch vụ
- ◇ Dịch vụ móng giả
- ◇ Cảnh báo về an toàn
- ◇ Kiểm soát Truyền nhiễm

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết Mỹ dung học của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Mỹ phẩm lông thường có chất gì sau đây?
 - a. Màu kim loại
 - b. Màu hỗn hợp
 - c. Màu thực vật
 - d. Màu oxy hóa
2. Nên bôi gì sau đây lên da sau khi tẩy mụn đầu trắng?
 - a. Chất ăn da
 - b. Chất khử mùi
 - c. Chất khử trùng
 - d. Kem tẩy trắng
3. Lược và bàn chải trước khi tẩy trùng cần được
 - a. lau bằng khăn
 - b. lau bằng giấy vệ sinh
 - c. rửa nước lạnh.
 - d. rửa bằng xà phòng và nước ấm.

4. Quá trình làm thon và mỏng bằng kéo gọi là gì?
 - a. Xén
 - b. Tia
 - c. Cắt bằng dao cạo
 - d. Cắt lợp
5. Chất duỗi tóc hóa học khiến cho tóc
 - a. Ngừng mọc.
 - b. Cứng.
 - c. Tạo gợn sóng mới.
 - d. Mềm và phồng lên.
6. Khi nào cần thử khuynh hướng gen?
 - a. Khi da đầu bị rách.
 - b. Trước khi dùng ôxy già.
 - c. Trước khi dùng màu ôxy hóa.
 - d. Trước khi dùng màu thực vật.
7. Móng mọc từ phần nào?
 - a. Nếp móng.
 - b. Gốc móng
 - c. Liềm móng
 - d. Biểu bì.
8. Chức năng của chất nhờn là gì?
 - a. Làm khô da.
 - b. Làm cứng da.
 - c. Làm sạch da.
 - d. Làm trơn da
9. Tẩy trùng là quá trình
 - a. Giữ vi khuẩn sống.
 - b. Khử mùi khó chịu.
 - c. Chi diệt các vi sinh vật có ích.
 - d. Diệt cả vi khuẩn có ích và có hại.
10. Khăn mới giặt là nên để ở đâu?
 - a. Trên giá sạch
 - b. Ở chỗ nào thuận tiện.
 - c. Trong tủ hoặc ngăn kéo đóng kín.
 - d. Chồng ngăn nắp cạnh chậu gội đầu.

Trả lời

1. d 4. b 7. b 10. c
2. c 5. d 8. d
3. d 6. c 9. d

HÃY THĂM TRANG
www.nicesting.org
ĐỀ TẬP LÀM BÀI KIỂM TRA TRỰC TUYẾN MỸ DUNG HỌC THEO BÀI CỦA NIC
(phải trả phí \$30.00)

THAM KHẢO VỀ MỸ DUNG HỌC

Mỹ dung học Tiêu Chuẩn của Milady

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Cơ sở về Mỹ viện, Mỹ dung học
Pivot Point International, Inc., 2005
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

THAM KHẢO THÊM

Giáo khoa Chuẩn về Mỹ dung học của Milady, 2000,

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Cơ sở về Mỹ viện, Mỹ dung học 2004 & 2006

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Sơ lược về Cấu trúc tóc và Hóa học, tái bản lần thứ 4, 2002

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Công nghệ Móng Chuẩn của Milady, tái bản lần thứ 4, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Làm sạch và Khử trùng các Bồn tắm và Spa Có và Không có Sủi
đối với Mọi Cơ sở trong Ngành.*

Các chuẩn nên tuân thủ khi làm sạch và khử trùng tất cả các bồn tắm và spa có và không có sủi là: (nên dùng kính và găng bảo hộ chống xianua và cẩn tránh không để cho bàn chân hay các vùng da khác trên cơ thể khách hàng tiếp xúc với các chất tẩy trùng).

1. Sau mỗi khách hàng hoặc mỗi phần dịch vụ,
2. Tháo nước khỏi bồn
3. Làm sạch bồn đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Thật cẩn thận dỡ bỏ hết màng váng, nhất là ở ống dẫn nước. Rửa bồn cẩn thận.
4. Đổ nước đầy bồn.
 - a. Cho chất tẩy trùng thích hợp vào nước theo quy định sau đây:
 - i. Ít nhất phải dùng loại chất tẩy vi trùng, vi rút, nấm và trực khuẩn đã đăng ký với EPA (theo công thức dùng cho bệnh viện), đã được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất, **TRỪ CÁC BỒN ĐÃ TIẾP XÚC TRỰC TIẾP VỚI MÁU HOẶC DỊCH CƠ THỂ.**
 - ii. **Nếu Bồn đã TIẾP XÚC TRỰC TIẾP VỚI MÁU HAY DỊCH CƠ THỂ**, ít nhất phải dùng loại chất tẩy trùng đã đăng ký với EPA có khả năng diệt vi rút HIV-1 và Hepatitis B của người hoặc trùng lao, đã được pha và sử dụng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
 - b. Để cho chất tẩy trùng nằm trong bồn không sủi, hoặc sủi trong bồn sủi đủ khoảng thời gian đã được chỉ rõ trong hướng dẫn của nhà sản xuất.
5. **Vào cuối ngày phải tháo mọi bộ phận rời (màng lọc, nút ống thoát, vòi, v.v) làm sạch và tẩy trùng các bộ phận rời như sau:**
 - a. Chà và chải bằng xà phòng và chất tẩy cho sạch các mảnh vụn.
 - b. Rửa sạch.
 - c. Nhúng ngập hẳn trong chất tẩy vi trùng, vi rút, nấm và trực khuẩn đã đăng ký với EPA (theo công thức dùng cho bệnh viện), đã được pha và sử dụng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
 - d. Rửa sạch.
 - e. hong khô.
6. Lắp các bộ phận đã tẩy trùng vào bồn. (ống xả, vòi,v.v) hoặc cất vào một thùng chứa khô, có nắp kín, đã khử trùng và cách xa các chất gây ô nhiễm.

Một số mỹ viện chọn cách mua thêm ống xả và các bộ phận rời để có thể thay ngay lập tức bằng các bộ phận đã được tẩy trùng để tiết kiệm thời gian giữa các khách hàng. Nếu như thế, mọi đồ nghề đã **TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC DỊCH CƠ THỂ** phải được tẩy trùng tối thiểu là bằng một dung dịch khử trùng đã đăng ký với EPA và có khả năng diệt *HIV-1* và *virút Viêm gan B trên người hoặc Lao* đã được pha và dùng đúng theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Cách cất giữ giống như trong mục 6 trên đây.

Phê duyệt vào tháng 8 năm 2007