



BÀI THI VIẾT
THẨM MỸ HỌC QUỐC GIA

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Xin hãy thăm trang www.nicesting.org để xem bản tin mới nhất trước khi thi.

Kỳ thi Thẩm mỹ học Quốc gia là kỳ thi cấp giấy phép quốc gia cho các nhà Thẩm mỹ học, được Hội đồng Quốc gia Liên bang của các Hội đồng Mỹ dung cấp Bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản Tin Dành cho Thí sinh này bao gồm các phức thảo nội dung được đề cập trong kỳ thi Thẩm mỹ học Quốc gia của NIC, các câu hỏi mẫu và đáp án. Thời gian cho phép của bài thi viết Thẩm mỹ học là 90 phút.

**CÁC KHÁI NIỆM
KHOA HỌC
60 %**

**Vệ sinh và Kiểm soát
Truyền nhiễm**

- ◇ Vi sinh vật
 - Vi khuẩn gây bệnh và không gây bệnh.
 - Các Vi rút
 - Ký sinh trùng trên động thực vật (như rận, nấm)
- ◇ Mức kiểm soát lây nhiễm
 - Làm vệ sinh
 - Tẩy uế
 - Vô trùng hóa
- ◇ Các phương pháp kiểm soát truyền nhiễm
- ◇ Các thủ tục an toàn
 - Các chuẩn về khuẩn gây bệnh lây qua máu của OSHA
 - Bản Số liệu về An toàn Vật liệu (MSDS)
 - Quy trình khi chảy máu.

**Sinh lý và Giải phẫu
Người**

- ◇ Tế bào
 - Cấu trúc
 - Phát triển & sinh sản
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
- ◇ Các hệ và chức năng của chúng
 - Khung xương
 - Hệ cơ bắp
 - Hệ thần kinh
 - Hệ mao mạch/tuần hoàn

Hệ da học và mô học da

- ◇ Cấu trúc và chức năng của các lớp của da
 - Biểu bì
 - Lớp bì
 - Lớp dưới da

- ◇ Các tuyến
 - Tuyến nhờn
 - Tuyến mồ hôi
- ◇ Chức năng của da
 - Bảo vệ
 - Cảm giác
 - Điều chỉnh nhiệt độ
 - Thải ra
 - Bài tiết
 - Hấp thu

Các rối loạn của tuyến bã nhờn và tuyến mồ hôi

Các Tình trạng, Rối loạn và Bệnh về Da

- ◇ Viêm và mẩn ngứa
- ◇ Sắc tố
- ◇ Sự tăng trưởng của da và các vết thương

Tóc, Nang và Chu kỳ Phát triển Tóc

Hóa học cơ sở

- ◇ Tính kiềm (pH)/axít
- ◇ Hữu cơ và vô cơ

Các sản phẩm Chăm sóc Da

- ◇ Thành phần
- ◇ Cấu tạo

Các Yếu tố Ảnh hưởng tới Da

- ◇ Các yếu tố bên trong
- ◇ Các yếu tố bên ngoài

**THỰC HÀNH MỸ DUNG
40 %**

Phân tích Da và các Thủ tục Thực hiện liên quan đến Tư vấn, Lập Hồ sơ và Chữa trị

- ◇ Tư vấn khách hàng
- ◇ Choàng khăn
- ◇ Phân tích da
 - Các loại da
 - Phân loại Fitzpatrick

- ◇ Thủ tục điều trị và các phân chỉ số
- ◇ Lập hồ sơ

Các Quy trình Bôi và Dỡ tẩy Sản phẩm

Quy trình Làm sạch

Quy trình Hấp hơi

Quy trình Tróc mẳng

- Hóa học
- Vật lý

Quy trình Nặn Nhỏ

Các Động tác Xoa bóp và Hiệu quả của chúng

- ◇ Xoa bóp.
- ◇ Đấm bóp.
- ◇ Chà xát.
- ◇ Vô.
- ◇ Rung.
- ◇ Dr. Jacquet

Dùng Mặt nạ Đúng cách

Điện và Sử dụng Thiết bị Điện

Quy trình tẩy lông

Lý thuyết màu và Ứng dụng trong Trang điểm

Kiến thức Chung về các Thiết bị Chuyên dụng

- ◇ Xử lý mặt và thân thể (như quần người, hương liệu phấp, chà xát, xả bạch huyết, bấm huyết bàn chân, trang điểm nguy trang, thủy liệu phấp)
- ◇ Thuật ngữ liên quan đến các quy trình mỹ dung

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết Mỹ học của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Từ chỉ nghiên cứu khoa học về da là từ gì?
 - a. Cơ bắp học
 - b. Mạch học
 - c. Sinh lý học
 - d. Da liễu học
2. Sản phẩm chứa chất khử trùng đạt đến mức nào của sự tẩy uế?
 - a. Tẩy uế
 - b. Vô trùng hóa
 - c. Ion hóa
 - d. Làm vệ sinh
3. Cái gì sau đây còn được gọi là tầng nền?
 - a. Lớp hạt
 - b. Tầng trong sáng.
 - c. Lớp mầm
 - d. Lớp màng sừng
4. Trong giai đoạn sinh tóc, sợi tóc
 - a. bắt đầu tự hủy.
 - b. tích cực sinh trưởng.
 - c. bị rụng.
 - d. rời khỏi nhú.
5. Một khách hàng mới dự tính làm một chuỗi liệu pháp tróc mẳng bằng hóa chất. Nên duyệt lại và ký mẫu tư vấn vào lúc nào?
 - a. Hàng tháng
 - b. Hàng năm
 - c. Trong buổi trị liệu đầu
 - d. Trong mỗi buổi trị liệu

**THAM KHẢO VỀ
THẨM MỸ HỌC**

6. Mao mạch phỏng to thấy rõ dưới da được gọi là
- sự tiết nhiều bã nhờn.
 - u bã nhờn.
 - chứng giãn mao mạch
 - chứng mất nước.
7. Tế bào biểu bì tạo hắc tố hoạt tính cao sinh ra
- da sáng màu hơn.
 - da sẫm hơn.
 - da nhờn.
 - da khô.
8. Ngoài việc làm mềm bã nhờn, một chức năng khác của việc xông hơi mặt là để
- ô xy hóa da.
 - làm ẩm da.
 - làm giảm tuần hoàn.
 - khử độc cho da.

*Nền móng Chuẩn của Nhà
Thẩm mỹ học của Milady, tái
bản lần thứ 10, 2009*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Thẩm mỹ học Nền tảng Mỹ viện
2007, 2005, 2004, 2002*

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247
www.pivot-point.com

*Nền móng Chuẩn của Nhà
Thẩm mỹ học của Milady, tái
bản lần thứ 9, 2004, 2003*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Thẩm mỹ học Hiện đại,
Gambino
1992*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Mỹ dung học Chuẩn mực của
Milady*

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

*Tiêu chuẩn Sức khỏe và An
toàn của NIC*

NIC, Inc., October 2008
www.nictesting.org

Đáp án

1. d 3. c 5. d 7. b
2. d 4. b 6. c 8. a