



KỶ THI VIẾT QUỐC GIA
VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi Quốc gia về Thiết kế Kiểu Tóc là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Nhà Thiết kế Kiểu Tóc, do Hội đồng Liên Tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung học Tiểu bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này gồm có đại cương nội dung cần nắm được trong kỳ thi Quốc gia về Thiết kế Kiểu Tóc của NIC, các câu hỏi và trả lời mẫu. Thời gian thi viết về Thiết kế Kiểu Tóc là 90 phút.

CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC
40 %

Kiểm soát Truyền nhiễm

- ◇ Vi sinh vật
 - Vi khuẩn
 - Virút
 - Ký sinh trùng
 - Miễn dịch
 - Phòng ngừa
- ◇ Các phương kiểm soát truyền nhiễm
 - Làm vệ sinh
 - Tẩy uế
 - Vô trùng hóa
- ◇ Quy định của liên bang
 - Nguyên tắc của OSHA
 - Tờ dữ liệu an toàn về chất liệu (MSDS)
 - Cơ quan bảo vệ môi trường (EPA)
 - Cục quản lý thực phẩm và dược phẩm (FDA)
 - Lưu ý chung
- ◇ Sơ cứu
 - Chảy ít máu
 - Bỏng nhẹ
 - Hơi sưng mắt

Giải phẫu người

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
 - Tim
 - Phổi
 - Da

Sinh lý cơ bản (hệ cơ thể)

- ◇ Hệ xương
 - Xương sọ
 - Xương mặt
 - Xương cổ
- ◇ Hệ cơ
 - Cơ da đầu
 - Cơ nhai
 - Cơ miệng
 - Cơ mắt và mũi
 - Cơ cổ

- ◇ Hệ tuần hoàn
 - Hệ mạch máu hoặc hệ tim mạch
 - Hệ mạch bạch huyết

- ◇ Hệ nội tiết
- ◇ Hệ hô hấp
- ◇ Hệ da
- ◇ Hệ thần kinh
- ◇ Hệ bài tiết

Công thái học/Định vị cơ thể

Nguyên tắc cơ bản về hóa học

- ◇ Vật chất
- ◇ Độ pH
- ◇ Dinh dưỡng
- ◇ Dược phẩm
- ◇ Hợp chất
- ◇ Hỗn được
- ◇ Thành phần sản phẩm
- ◇ Dán nhãn sản phẩm
- ◇ An toàn sản phẩm

Các Nguyên lý Cơ sở của Điện

- ◇ Dòng điện
- ◇ Điện trong khoa mỹ dung
 - Điện liệu pháp
 - Quang liệu pháp

**CHĂM SÓC VÀ CÁC DỊCH VỤ
VỀ TÓC**
60 %

Môn học nghiên cứu về lông, tóc

- ◇ Thuộc tính và cấu trúc của tóc và da đầu
 - Thân tóc
 - Gốc tóc
 - Sự hóa sừng
- ◇ Phân tích tóc và chất lượng tóc
 - Xốp
 - Đàn hồi
 - Kết cấu
 - Độ dày
- ◇ Các giai đoạn phát triển của tóc
- ◇ Rụng tóc

- ◇ Các điều kiện của da đầu và tóc
 - Rối loạn
 - Bệnh

Quy trình quán khăn

- ◇ Gội đầu
- ◇ Cắt tóc
- ◇ Dịch vụ hóa chất
- ◇ Nhiệt

Quy trình gội đầu, bôi dầu xả, mát xa và chải tóc

- ◇ Phân tích tóc
- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Gội đầu
 - Lựa chọn sản phẩm
 - Quy trình
- ◇ Bôi dầu xả
 - Lựa chọn sản phẩm
 - Quy trình
- ◇ Điều trị da đầu
- ◇ Mát xa da đầu

Nguyên lý Thiết kế Kiểu tóc

- ◇ Các yếu tố của kiểu tóc
 - Dạng
 - Đường thẳng/hướng
 - Dạng mọc
 - Kết cấu
 - Màu
- ◇ Nguyên tắc cân bằng và thiết kế
- ◇ Hình dạng khuôn mặt

Quy trình cắt tóc

- ◇ Tư vấn của khách hàng
 - Điện mạo mong muốn
 - Hình dạng khuôn mặt
 - Lối sống và/hoặc khí hậu
 - Phân tích tóc
- ◇ Nguyên tắc cắt tóc
 - Vùng đầu
 - Nâng hoặc chiếu
 - Đường thẳng và góc
 - Kiểm tra chéo
 - Kết cấu

- ◇ Dụng cụ và an toàn
 - Điện
 - Thủ công

- ◇ Cắt tóc cơ bản
 - Kiểu cứng hoặc kéo cắt tóc cùn
 - Kiểu chia độ
 - Kiểu theo lớp
 - Kiểu kết hợp

Quy trình tạo kiểu tóc

- ◇ Tư vấn của khách hàng
- ◇ Tạo kiểu ướt
- ◇ Tạo kiểu bằng nhiệt
- ◇ Tắt tóc

Tóc giả, làm dày tóc hoặc nối tóc

- ◇ Tư vấn của khách hàng
- ◇ Tóc giả và làm dày tóc
 - Thành phần tóc giả (ví dụ: tóc người hoặc tóc tổng hợp)
 - Cấu trúc tóc giả (ví dụ: đội mũ và không đội mũ)
 - Chăm sóc tóc giả
- ◇ Làm dày tóc và thêm tóc

Tư vấn dịch vụ hóa chất

- ◇ Phân tích tóc
- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Kiểm tra dị ứng bầm sinh (áp da)
- ◇ Kiểm tra tóc sơ bộ
- ◇ Kết quả mong muốn

Dịch vụ hóa chất

- ◇ Tạo sóng bằng hóa chất
 - Độ cân bằng pH của tạo sóng hóa chất
 - Quy trình tạo sóng bằng hóa chất
- ◇ Chất duỗi tóc bằng hóa chất
 - Cân bằng độ pH của chất duỗi tóc bằng hóa chất
 - Quy trình duỗi tóc bằng hóa chất

Quy trình nhuộm tóc

- ◊ Quy luật màu sắc
- ◊ Loại màu tóc
 - Màu tóc tạm thời
 - Màu tóc bán và một phần vĩnh viễn
 - Vĩnh viễn
 - Chất nhuộm sáng
- ◊ Nhuộm tóc
 - Lăn đầu
 - Nhuộm lại
 - Sửa màu

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết về Thiết kế Kiểu Tóc của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Mỹ phẩm lông thường có chất gì sau đây?
 - a. Màu kim loại
 - b. Màu hỗn hợp
 - c. Màu thực vật
 - d. Màu oxy hóa
2. Mục đích chính của việc xử lý da đầu là
 - a. chữa bệnh da đầu
 - b. làm tóc khô hơn.
 - c. làm tóc dầu hơn.
 - d. giữ cho da đầu và tóc khỏe.
3. Chất tẩy trắng còn có tác dụng chùng nào nó còn
 - a. khô.
 - b. mềm.
 - c. ẩm ướt.
 - d. ở dạng bột.
4. Lược và chải lông trước khi tẩy trắng cần được
 - a. lau bằng khăn
 - b. lau bằng giấy vệ sinh
 - c. rửa bằng nước lạnh.
 - d. rửa bằng xà phòng và nước ấm.
5. Quá trình làm thon và mỏng bằng kéo gọi là gì?
 - a. Xén
 - b. Tia
 - c. Cắt bằng dao cạo
 - d. Cắt lớp
6. Chất dưỡng tóc hóa học khiến cho tóc
 - a. ngừng mọc.
 - b. cứng.
 - c. tạo gợn sóng mới.
 - d. mềm và phồng lên.

7. Tạo kiểu tóc bằng máy sấy nên làm khi tóc
 - a. ẩm.
 - b. vừa cất xong.
 - c. ướt rõ nước.
 - d. khô hẳn.
8. Khi nào cần thử khuynh hướng bám chất?
 - a. Khi da đầu bị rách.
 - b. Trước khi dùng oxy già.
 - c. Trước khi dùng màu oxy hóa.
 - d. Trước khi dùng màu thực vật.
9. Tẩy trùng là quá trình
 - a. giữ vi khuẩn sống.
 - b. khử mùi khó chịu.
 - c. chỉ diệt các vi sinh vật có ích.
 - d. diệt cả vi khuẩn có ích và có hại.
10. Khăn mới giặt là nên để ở đâu?
 - a. Trên giá sạch
 - b. Ở bất cứ nơi nào thuận tiện
 - c. Trong tủ hoặc ngăn kéo đóng kín.
 - d. Chồng ngăn nắp cạnh chậu gội đầu.

Trả lời

- | | | |
|------|------|-------|
| 1. d | 5. b | 9. d |
| 2. d | 6. d | 10. c |
| 3. c | 7. a | |
| 4. d | 8. c | |

THAM KHẢO VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

Milady's Standard Cosmetology, 2012
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010
 Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com

Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning, Haircoloring, and Success Dynamics, 2010
 CLiC International
 396 Pottsville-St. Clair Highway
 Pottsville, PA 17901
 (800) 207-5400
www.clicusa.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC
 NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

THAM KHẢO THÊM

Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Salon Fundamentals: Cosmetology, 2006 & 2007
 Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology, 2007
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com