



KỶ THI VIẾT QUỐC GIA VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi Quốc gia về Thiết kế Kiểu Tóc là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Nhà Thiết kế Kiểu Tóc, do Hội đồng Liên Tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung học Tiểu bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này gồm có đại cương nội dung cần nắm được trong kỳ thi Quốc gia về Thiết kế Kiểu Tóc của NIC, các câu hỏi và trả lời mẫu. Thời gian thi viết về Thiết kế Kiểu Tóc là 90 phút.

CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC 33%

Kiểm soát Lây nhiễm

- ◇ Vi sinh vật
 - Vi khuẩn
 - Virút
 - Ký sinh trùng
 - Miễn dịch
 - Phòng ngừa
- ◇ Các phương pháp kiểm soát lây nhiễm
 - Làm vệ sinh
 - Tẩy uế
 - Vô trùng hóa
- ◇ Các quy định liên bang
- ◇ Cảnh báo chung

Giải phẫu và Sinh lý Người

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Các hệ trong cơ thể
 - Hệ xương khung
 - Hệ cơ bắp
 - Hệ tuần hoàn

Dinh dưỡng

Lao động học

Các Nguyên lý Cơ sở của Hóa học

- ◇ Hợp chất, hỗn hợp, dung dịch, thể rắn, và thể sữa
- ◇ Độ pH
- ◇ Thành phần sản phẩm
- ◇ Phản ứng hóa học

Các Nguyên lý Cơ sở của Điện

- ◇ Dòng điện
 - Dòng một chiều
 - Dòng đổi chiều
- Đơn vị đo dòng điện
- ◇ Điện trong mỹ dung học
 - Điện liệu pháp
 - Quang liệu pháp
 - Cảnh báo an toàn và kiểm soát lây nhiễm

CHĂM SÓC VÀ DỊCH VỤ TÓC 67%

Tóc và da đầu

- ◇ Thân tóc
 - Biểu bì.
 - Vô tóc
 - Lõi tóc
- ◇ Gốc tóc
 - Nang tóc
 - Hành tóc
 - Mầm tóc
 - Cơ trơn
 - Tuyến chất nhờn
- ◇ Phân tích tóc và chất lượng tóc
 - Độ xoắn
 - Kết cấu
 - Độ đàn hồi
 - Độ dày
- ◇ Sự phát triển của tóc
 - Sinh tóc
 - Dưỡng tóc
 - Thoái hóa tóc
- ◇ Chứng rụng tóc
 - Các kiểu rụng tóc
 - Chữa rụng tóc
- ◇ Rối loạn da đầu
 - Cỏ gà
 - Chốc đầu
 - Ghẻ
 - Bệnh chấy rận trên đầu

Nguyên lý Thiết kế Kiểu tóc

- ◇ Các yếu tố của kiểu tóc
 - Hình dạng
 - Không gian
 - Đường nét
 - Màu
 - Dạng sóng
- ◇ Các nguyên lý thiết kế kiểu tóc
 - Tỷ lệ
 - Sự cân đối
 - Nhịp điệu (lặp, xen, và/hoặc dồn tiền)
 - Nhấn mạnh/tương phản
 - Hải hòa

Quy trình che phủ

- ◇ Dịch vụ ướt

- ◇ Dịch vụ khô
- ◇ Dịch vụ dùng hóa chất

Quy trình Chải, Gội, Dưỡng, Xử lý Tóc và Da đầu

- ◇ Chải tóc
- ◇ Gội tóc
 - Các loại dầu gội
 - Lựa chọn
 - Quy trình
- ◇ Dưỡng tóc
 - Các loại dầu dưỡng
 - Lựa chọn
 - Quy trình
- ◇ Xử lý tóc và da đầu
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát truyền nhiễm

Quy trình cắt tóc

- ◇ Các nguyên lý cắt tóc cơ bản
 - Các vùng của đầu
 - Vùng nâng cao
 - Đường và góc
 - Kiểm tra chéo
 - Tạo kết cấu
- ◇ Tư vấn Khách hàng
 - Hình dạng muốn có
 - Hình dạng mặt, đầu và toàn thân
 - Phân tích tóc
 - Lối sống

Các dụng cụ

- Kéo xén
- Kéo làm mịn/xén/tia
- Dao cạo
- Tông đơ và kéo xén
- Lược
- ◇ Các kiểu cắt tóc cơ bản
 - Cắt bằng đều
 - Cắt lớp
 - Cắt lớp đồng dạng
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát lây nhiễm

Quy trình Tạo kiểu Tóc

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Tạo kiểu ướt
 - Các dụng cụ
 - Tạo sóng bằng ngón tay
 - Tạo lọn bằng kẹp
 - Tạo lọn bằng lô
- ◇ Tạo kiểu tóc dài
- ◇ Tạo kiểu bằng nhiệt
 - Sấy phun gió
 - Kẹp uốn nóng
 - Kẹp ép nóng
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát truyền nhiễm

Tết tóc, Tóc giả, Thêm và Độ tóc

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Tết tóc
- ◇ Nối/độn tóc
- ◇ Các loại tóc giả
- ◇ Tóc độn
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát truyền nhiễm

Dịch vụ Kết cấu Hóa học

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Uốn vĩnh cửu
 - Các loại sóng vĩnh cửu
 - Các quy trình tạo sóng vĩnh cửu
- ◇ Chất duỗi tóc hóa học
 - Các loại chất duỗi tóc hóa học
 - Các quy trình duỗi tóc hóa học
- ◇ Uốn sóng nhẹ vĩnh cửu hoặc tạo lại sóng
 - Chọn sản phẩm uốn sóng nhẹ vĩnh cửu
 - Các quy trình uốn sóng nhẹ vĩnh cửu
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát lây nhiễm

Các quy trình nhuộm tóc

- ◇ Lý thuyết màu
- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Các loại màu tóc
- ◇ Chọn màu
- ◇ Nhuộm màu tóc
- ◇ Làm sáng màu tóc
- ◇ Nhuộm tóc với hiệu ứng đặc biệt
- ◇ Các vấn đề khi nhuộm tóc và cách giải quyết
- ◇ Cảnh báo an toàn và kiểm soát truyền nhiễm

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết về Thiết kế Kiểu Tóc của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Mỹ phẩm lông thường có chất gì sau đây?
 - a. Màu kim loại
 - b. Màu hỗn hợp
 - c. Màu thực vật
 - d. Màu oxy hóa
2. Mục đích chính của việc xử lý da đầu là
 - a. chữa bệnh da đầu
 - b. làm tóc khô hơn.
 - c. làm tóc dầu hơn.
 - d. giữ cho da đầu và tóc khỏe.
3. Chất tẩy trắng còn có tác dụng chùng nào nó còn
 - a. khô.
 - b. mềm.
 - c. ẩm ướt.
 - d. ở dạng bột.
4. Lược và chải lông trước khi tẩy trắng cần được
 - a. lau bằng khăn
 - b. lau bằng giấy vệ sinh
 - c. rửa bằng nước lạnh.
 - d. rửa bằng xà phòng và nước ấm.
5. Quá trình làm thon và mỏng bằng kéo gọi là gì?
 - a. Xén
 - b. Tỉa
 - c. Cắt bằng dao cạo
 - d. Cắt lớp

6. Chất duỗi tóc hóa học khiến cho tóc
 - a. ngừng mọc.
 - b. cứng.
 - c. tạo gợn sóng mới.
 - d. mềm và phồng lên.
7. Tạo kiểu tóc bằng máy sấy nên làm khi tóc
 - a. ẩm.
 - b. vừa cắt xong.
 - c. ướt rõ nước.
 - d. khô hẳn.
8. Khi nào cần thử khuynh hướng bầm chất?
 - a. Khi da đầu bị rách.
 - b. Trước khi dùng dung oxy già.
 - c. Trước khi dùng màu oxy hóa.
 - d. Trước khi dùng màu thực vật.
9. Tẩy trùng là quá trình
 - a. giữ vi khuẩn sống.
 - b. khử mùi khó chịu.
 - c. chỉ diệt các vi sinh vật có ích.
 - d. diệt cả vi khuẩn có ích và có hại.
10. Khăn mới giặt là nên để ở đâu?
 - a. Trên giá sạch
 - b. Ở bất cứ nơi nào thuận tiện
 - c. Trong tủ hoặc ngăn kéo đóng kín.
 - d. Chồng ngăn nắp cạnh chậu gội đầu.

Trả lời		
1. d	5. b	9. d
2. d	6. d	10. c
3. c	7. a	
4. d	8. c	

THAM KHẢO VỀ THIẾT KẾ KIỂU TÓC

Mỹ dung học Chuẩn mực của Milady, 2004

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Cơ sở về Mỹ viện, Mỹ dung học
Pivot Point International, Inc., tháng 8, 2005
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC

NIC, Inc., October 2002
www.nictesting.org

THAM KHẢO THÊM

Giáo khoa Chuẩn về Mỹ dung học của Milady, 2000

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Cơ sở Mỹ viện
Pivot Point International, Inc., 2000, 2004-2006
Evanston, IL 60201
(800) 886-4247
www.pivot-point.com

Sơ lược về Cấu trúc và Hóa học tóc, Tái bản lần thứ 4, 2002

Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com