



CALIFORNIA
KỶ THI VIẾT QUỐC GIA
THỢ CẮT TÓC

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm www.nicesting.org trước khi thi để có bản tin mới nhất.

Kỳ thi viết Quốc gia Thợ Cắt tóc là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Thợ Cắt tóc, do Hội đồng Quốc gia-Liên tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung tiêu Bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này chứa đại cương nội dung bao gồm trong kỳ thi Quốc gia Thợ kiểu của NIC, các câu hỏi và giải đáp mẫu. Thời gian cho phép của kỳ thi viết Thợ cắt tóc là 60 phút.

**CÁC KHÁI NIỆM
KHOA HỌC
40 Câu hỏi**

Kiểm soát Lây nhiễm và Thực hành An toàn

- ◇ Vi khuẩn học
 - Các loại vi khuẩn
 - Tăng trưởng và sinh sôi
- ◇ Các Vi rút
 - Các loại
 - Lan truyền
- ◇ Miễn dịch
- ◇ Ký sinh trùng
- ◇ Các phương pháp kiểm soát truyền nhiễm
 - Vô trùng hóa
 - Tẩy uế
 - Làm vệ sinh
- ◇ Quy chế Liên bang và Phòng ngừa Chung

Trang thiết bị và dụng cụ

- ◇ Sử dụng an toàn
- ◇ Xử lý và bảo trì

Giải phẫu và Sinh lý

- ◇ Tế bào
- ◇ Mô
- ◇ Cơ quan
- ◇ Các hệ sinh lý
 - Hệ xương khung
 - Hệ cơ bắp
 - Hệ thần kinh
 - Hệ tuần hoàn

Hóa học

- ◇ Nước
- ◇ Dầu gội và dầu dưỡng
- ◇ Các tác nhân hóa học (như để tạo sóng, duỗi, và nhuộm tóc)
- ◇ Chất tạo kiểu

Điện và Ánh sáng

- ◇ Các loại dòng điện
- ◇ Các thiết bị an toàn
- ◇ Điện liệu pháp
 - Các cách thức (như dòng cao tần, dòng cảm ứng)
 - Quang liệu pháp

Mô học Da

- ◇ Giải phẫu da
 - Các lớp da
 - Các tuyến trên da
 - Các loại thần kinh trên da
 - Màu da
- ◇ Chức năng của da
- ◇ Các rối loạn về da

Tóc và da đầu

- ◇ Cấu trúc và sinh trưởng tóc
- ◇ Các rối loạn về tóc
- ◇ Rối loạn da đầu

**CÁC DỊCH VỤ LÀM MẶT VÀ CẠO
15 Câu hỏi**

Quy trình Choàng khăn khi làm Dịch vụ Làm mặt và Cạo

Xử lý Da mặt

- ◇ Các thao tác Mát xa
- ◇ Thiết bị
- ◇ Làm mặt
 - Chuẩn bị cho khách hàng
 - Các loại da
 - Phân tích da
 - Sản phẩm
 - Các quy trình

Quy trình Cạo và Thiết kế Râu Rìa

- ◇ Dụng cụ và đồ nghề
- ◇ Cạo mặt
 - Xử lý râu rìa trước khi làm dịch vụ
 - Các vị trí và cách đưa dao
- ◇ Rìa và râu
 - Thiết kế
 - Các quy trình

**CÁC DỊCH VỤ LÀM TÓC
20 Câu hỏi**

Tư vấn Khách hàng

- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Phân tích tóc
 - Kết cấu
 - Độ dày
 - Độ xốp
 - Độ đàn hồi tóc
 - Màu
 - Tóc dai chắc

Quy trình Choàng khăn khi Gội và Cắt Tóc

Cắt và Tạo dáng Tóc

- ◇ Nguyên tắc cơ bản
 - Hình khuôn mặt
 - Hình dạng đầu
- ◇ Các yếu tố thiết kế
 - Hình dáng
 - Đường nét
 - Dạng sóng
 - Tỷ lệ và cân bằng
 - Màu

- ◇ Quy trình và phương pháp cắt tóc
 - Kéo xén
 - Tông đơ
 - Dao cạo
 - Tia và tia đuôi
 - Pha trộn và tạo sắc thái
 - Đường viền/cạo cổ
- ◇ Các cách tạo dáng tóc
 - Sấy khô tạo kiểu
 - Tạo kiểu bằng nhiệt
 - Tạo kiểu khi tóc ướt
- ◇ Cạo đầu
 - Chuẩn bị
 - Tinh an toàn
- ◇ Các loại độn tóc
 - Vật liệu (của người hoặc bằng chất tổng hợp)
 - Đo kích thước
 - Cách gắn
 - Tạo dáng
 - Bảo trì

Xử lý Tóc và Da đầu

- ◇ Dịch vụ gội
 - Chọn sản phẩm
 - Các quy trình
- ◇ Xử lý da đầu
 - Chọn sản phẩm
 - Thiết bị
 - Các quy trình

DỊCH VỤ HÓA HỌC
25 Câu hỏi

Quy trình Choàng khăn cho Dịch vụ Hóa học

Quy trình An toàn trong Dịch vụ Hóa học

Làm Tư vấn Khách hàng

- ◇ Phân tích da đầu
- ◇ Phân tích tóc
 - Kết cấu
 - Độ dày
 - Độ xốp
 - Độ đàn hồi tóc
 - Màu
 - Độ kháng của tóc
- ◇ Ghi chép hồ sơ

Dịch vụ Kết cấu Hóa học

- ◇ Uốn tóc bằng hóa chất (như uốn vĩnh cửu)
 - Các quy trình
 - Sản phẩm
- ◇ Sửa lọn
 - Các quy trình
 - Sản phẩm
- ◇ Duỗi tóc bằng hóa chất
 - Các quy trình
 - Sản phẩm

Màu tóc và Làm sáng tóc

- ◇ Lý thuyết màu
 - Luật về màu sắc
 - Sắc điệu
 - Mức độ
- ◇ Nhuộm tóc
 - Các quy trình
 - Sản phẩm
- ◇ Thuốc làm sáng màu tóc
 - Các quy trình
 - Sản phẩm
- ◇ Rỉa và râu
 - Các quy trình
 - Sản phẩm

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết cho Thợ cắt tóc Tạo kiểu của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Thuốc kháng sinh chống bệnh than và uốn ván tạo ra loại bào tử nào sau đây?
 - a. Phân bào có tơ
 - b. Khuẩn roi
 - c. Hình cầu
 - d. Lây nhiễm
2. Mọi kéo tia của Pháp đều
 - a. làm từ kim loại coban
 - b. có chắn ngón tay
 - c. làm tại Pháp
 - d. có trục chặt
3. Trước dịch vụ cạo tẩm kê đầu cần được
 - a. rửa và làm khô
 - b. khử trùng và phủ lên
 - c. rửa và tháo ra
 - d. làm sạch và vô trùng
4. Để tránh gây thương tổn cho cơ, các động tác xoa bóp cần hướng
 - a. ra xa gốc cơ
 - b. về phía gốc cơ
 - c. vòng quanh gốc cơ
 - d. lên trên gốc cơ
5. Điều gì sau đây có thể chữa khỏi hần hiện tượng tóc chẻ
 - a. Bôi dầu vào đầu sợi tóc
 - b. Bôi keo tạo dáng lên đầu sợi tóc
 - c. Làm ướt đầu sợi tóc
 - d. Cắt đầu sợi tóc
6. Đường kính một sợi tóc còn được gọi là
 - a. kiểu tóc mọc.
 - b. độ xốp.
 - c. độ rậm.
 - d. kết cấu.
7. Cần làm gì **ĐẦU TIÊN** trước khi bôi màu vĩnh cửu lên tóc?
 - a. Thử sợi tóc
 - b. Thử mảng tóc
 - c. Thử lọn tóc quăn
 - d. Thử kết cấu tóc
8. Trước khi xử lý bằng xút ăn da, cần phân tích tóc để xác định
 - a. tính axit của nó.
 - b. tính kiềm của nó.
 - c. kết cấu, độ xốp, và độ đàn hồi của nó.
 - d. độ rậm, màu và liên kết đuôi tóc.

Giải đáp

- | | | |
|------|------|------|
| 1. c | 4. b | 7. b |
| 2. b | 5. d | 8. c |
| 3. b | 6. d | |

TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO THỢ CẮT TÓC TẠO KIỂU

Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt Tóc Chuyên nghiệp của Milady, 2006

Milady
5 Maxwell Drive
Albany, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Giáo khoa Chuẩn cho Thợ Cắt tóc - Tạo kiểu Chuyên nghiệp của Milady, Tái bản có Sửa đổi 1999

Milady
5 Maxwell Drive
Albany, NY 12065
(800) 347-7707
www.Milady.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org